



## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

				Energia (Kcal)	Energia (kJ)	Lípidos (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de Carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
SOFT TACOS	SOFT TACO	Soft Taco com Carne Picada	Por Unidade Consumo	187	783	8,5	3,9	17,0	1,2	10,7	1,1
			Por 100g	205	860	9,3	4,3	18,6	1,4	11,7	1,2
		Soft Taco com Frango Assado	Por Unidade Consumo	171	717	5,7	1,2	15,7	1,2	13,0	1,1
			Por 100g	188	788	6,2	1,3	17,3	1,3	14,3	1,2
		Soft Taco com Frango Picante	Por Unidade Consumo	157	657	5,4	1,1	18,0	1,7	8,6	0,9
			Por 100g	172	722	5,9	1,2	19,8	1,9	9,5	1,0
		Soft Taco com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	158	661	6,6	1,1	16,8	1,8	8,0	0,7
			Por 100g	188	787	7,9	1,3	20,0	2,1	9,5	0,8
	Soft Taco com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	168	706	6,4	1,1	22,7	1,2	4,9	0,9	
		Por 100g	200	840	7,7	1,4	27,0	1,4	5,8	1,0	
	Soft Taco com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	157	659	5,2	1,0	18,0	1,1	6,7	0,8	
		Por 100g	187	785	6,2	1,2	21,4	1,3	8,0	1,0	
	SOFT TACOS SUPREME	Soft Taco Supreme com Carne Picada	Por Unidade Consumo	241	1011	12,6	5,2	18,3	2,3	11,3	1,1
			Por 100g	198	829	10,3	4,2	15,0	1,9	9,3	0,9
		Soft Taco Supreme com Frango Assado	Por Unidade Consumo	226	946	9,8	3,7	17,0	2,3	13,6	1,1
			Por 100g	185	775	8,0	3,0	13,9	1,9	11,2	0,9
Soft Taco Supreme com Frango Picante		Por Unidade Consumo	211	885	9,5	3,6	19,3	2,8	9,2	0,9	
		Por 100g	173	726	7,8	3,0	15,8	2,3	7,6	0,8	
Soft Soft Taco Supreme com Proteína Veggie		Por Unidade Consumo	212	889	10,7	3,7	18,1	2,9	8,6	0,7	
		Por 100g	185	773	9,3	3,2	15,7	2,5	7,5	0,6	
Soft Taco Supreme com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	223	934	10,5	3,7	23,9	2,3	5,5	0,9		
	Por 100g	194	812	9,2	3,2	20,8	2,0	4,7	0,8		
Soft Taco Supreme com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	212	888	9,3	3,6	19,3	2,2	7,3	0,8		
	Por 100g	184	772	8,1	3,1	16,8	1,9	6,4	0,7		
CRUNCHY TACOS	CRUNCHY TACO	Crunchy Taco com Carne Picada	Por Unidade Consumo	157	658	8,4	1,9	10,8	0,5	9,3	0,8
			Por 100g	204	854	10,9	2,5	14,1	0,6	12,1	1,0
		Crunchy Taco com Frango Assado	Por Unidade Consumo	141	592	5,6	0,5	9,6	0,4	11,7	0,8
			Por 100g	184	769	7,3	0,6	12,4	0,6	15,1	1,0
		Crunchy Taco com Frango Picante	Por Unidade Consumo	127	532	5,3	0,4	11,8	0,9	7,2	0,6
			Por 100g	165	691	6,9	0,5	15,4	1,2	9,4	0,8
		Crunchy Taco com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	128	536	6,6	0,5	10,7	1,0	6,6	0,4
			Por 100g	183	766	9,4	0,7	15,2	1,4	9,5	0,6
	Crunchy Taco com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	139	581	6,4	0,5	16,5	0,4	3,5	0,6	
		Por 100g	198	830	9,1	0,7	23,6	0,6	5,0	0,8	
	Crunchy Taco com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	128	534	5,2	0,3	11,9	0,3	5,4	0,5	
		Por 100g	182	763	7,4	0,5	16,9	0,4	7,7	0,7	
	CRUNCHY TACO SUPREME	Crunchy Taco Supreme com Carne Picada	Por Unidade Consumo	212	886	12,5	4,5	12,1	1,6	9,9	0,8
			Por 100g	196	819	11,6	4,2	11,2	1,5	9,2	0,7
		Crunchy Taco Supreme com Frango Assado	Por Unidade Consumo	196	819	9,7	3,0	10,9	1,5	12,3	0,8
			Por 100g	181	758	9,0	2,8	10,1	1,4	11,4	0,7
Crunchy Taco Supreme com Frango Picante		Por Unidade Consumo	181	760	9,4	3,0	13,1	2,0	7,8	0,7	
		Por 100g	168	704	8,7	2,7	12,1	1,9	7,3	0,6	
Crunchy Taco Supreme com Proteína Veggie		Por Unidade Consumo	182	764	10,7	3,0	12,0	2,1	7,2	0,4	
		Por 100g	181	757	10,5	3,0	11,8	2,1	7,1	0,4	
Crunchy Taco Supreme com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	193	809	10,5	3,0	17,8	1,5	4,1	0,6		
	Por 100g	191	801	10,4	3,0	17,6	1,5	4,0	0,6		
Crunchy Taco Supreme com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	182	763	9,3	2,9	13,1	1,4	6,0	0,5		
	Por 100g	180	755	9,2	2,9	13,0	1,4	5,9	0,5		

Notas: Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais.

Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio.

Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.

Informação também disponível em: <https://www.vivabem.pt/marcas/taco-bell>



## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

			Energia (Kcal)	Energia (kJ)	Lípidos (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de Carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
BURRITO SAN DIEGO	Burrito San Diego com Carne Picada	Por Unidade Consumo	416	1743	16,4	6,3	50,0	4,1	14,1	2,2
		Por 100g	199	834	7,9	3,0	23,9	2,0	6,8	1,0
	Burrito San Diego com Frango Assado	Por Unidade Consumo	401	1678	13,6	4,8	48,7	4,1	16,5	2,2
		Por 100g	192	803	6,5	2,3	23,3	1,9	7,9	1,0
	Burrito San Diego com Frango Picante	Por Unidade Consumo	386	1618	13,3	4,7	51,0	4,6	12,1	2,0
		Por 100g	185	774	6,4	2,3	24,4	2,2	5,8	1,0
	Burrito San Diego com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	387	1622	14,6	4,8	49,8	4,6	11,5	1,8
		Por 100g	192	803	7,2	2,4	24,7	2,3	5,7	0,9
Burrito San Diego com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	398	1666	14,4	4,8	55,7	4,0	8,3	2,0	
	Por 100g	197	825	7,1	2,4	27,6	2,0	4,1	1,0	
Burrito San Diego com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	387	1620	13,2	4,7	51,0	3,9	10,2	1,9	
	Por 100g	191	802	6,5	2,3	25,3	1,9	5,0	0,9	
BURRITO SANTA MÓNICA	Burrito Santa Mónica com Carne Picada	Por Unidade Consumo	503	2109	24,6	9,3	45,9	6,3	18,1	2,2
		Por 100g	203	850	9,9	3,7	18,5	2,5	7,3	0,9
	Burrito Santa Mónica com Frango Assado	Por Unidade Consumo	471	1974	21,6	7,8	44,6	6,2	17,4	2,0
		Por 100g	201	844	9,2	3,3	19,0	2,7	7,4	0,8
	Burrito Santa Mónica com Frango Picante	Por Unidade Consumo	462	1934	21,4	7,7	46,1	6,5	14,5	1,9
		Por 100g	197	827	9,1	3,3	19,7	2,8	6,2	0,8
	Burrito Santa Mónica com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	474	1987	22,8	7,8	45,8	6,8	15,4	1,8
		Por 100g	197	825	9,5	3,2	19,0	2,8	6,4	0,7
Burrito Santa Mónica com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	485	2032	22,6	7,8	51,6	6,2	12,2	1,9	
	Por 100g	201	843	9,4	3,2	21,4	2,6	5,1	0,8	
Burrito Santa Mónica com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	474	1986	21,4	7,7	46,9	6,1	14,1	1,9	
	Por 100g	197	824	8,9	3,2	19,5	2,5	5,9	0,8	
BURRITO GRILLERS BBQ	Burrito Grillers BBQ com Carne Picada	Por Unidade Consumo	436	1827	16,6	6,3	56,6	6,6	14,3	2,7
		Por 100g	224	937	8,5	3,2	29,0	3,4	7,3	1,4
	Burrito Grillers BBQ com Frango Picante	Por Unidade Consumo	415	1739	15,2	6,2	50,5	7,1	17,9	2,7
		Por 100g	213	892	7,8	3,2	25,9	3,7	9,2	1,4
Burrito Grillers BBQ com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	407	1705	14,7	4,8	56,4	7,1	11,6	2,3	
	Por 100g	216	907	7,8	2,6	30,0	3,8	6,2	1,2	
BURRITO GRILLERS BRAVA	Burrito Grillers Brava com Carne Picada	Por Unidade Consumo	429	1799	16,6	6,3	54,8	4,4	14,3	2,6
		Por 100g	220	923	8,5	3,2	28,1	2,2	7,3	1,3
	Burrito Grillers Brava com Frango Picante	Por Unidade Consumo	399	1674	13,5	4,8	55,8	4,8	12,2	2,4
		Por 100g	205	858	6,9	2,4	28,6	2,5	6,3	1,2
Burrito Grillers Brava com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	400	1677	14,7	4,8	54,7	4,9	11,6	2,2	
	Por 100g	213	892	7,8	2,6	29,1	2,6	6,2	1,2	
BURRITO GRILLERS HABANERO	Burrito Grillers Habanero com Carne Picada	Por Unidade Consumo	435	1823	16,6	6,3	56,4	6,6	14,3	2,5
		Por 100g	223	935	8,5	3,2	28,9	3,4	7,3	1,3
	Burrito Grillers Habanero com Frango Picante	Por Unidade Consumo	405	1697	13,5	4,8	57,4	7,1	12,2	2,3
		Por 100g	208	870	6,9	2,5	29,4	3,6	6,3	1,2
Burrito Grillers Habanero com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	406	1701	14,8	4,8	56,2	7,1	11,6	2,1	
	Por 100g	216	905	7,8	2,6	29,9	3,8	6,2	1,1	
BURRITO BEEFRIES BBQ	Burrito Beefries BBQ com Carne Picada	Por Unidade Consumo	444	1859	17,8	7,5	56,0	7,6	13,8	2,3
		Por 100g	256	1074	10,3	4,3	32,4	4,4	8,0	1,4
	Burrito Beefries BBQ com Frango Picante	Por Unidade Consumo	414	1734	14,8	4,9	56,9	7,6	11,9	2,2
		Por 100g	239	1002	8,5	2,8	32,9	4,4	6,9	1,3
Burrito Beefries BBQ com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	415	1738	16,0	4,9	55,7	7,7	11,3	1,9	
	Por 100g	250	1047	9,7	3,0	33,6	4,6	6,8	1,2	
BURRITO BEEFRIES BRAVA	Burrito Beefries Brava com Carne Picada	Por Unidade Consumo	436	1826	17,8	7,5	53,9	4,8	13,9	2,3
		Por 100g	252	1055	10,3	4,3	31,1	2,8	8,0	1,3
	Burrito Beefries Brava com Frango Picante	Por Unidade Consumo	406	1701	14,8	4,9	54,7	4,8	11,9	2,1
		Por 100g	235	983	8,6	2,8	31,6	2,8	6,9	1,2
Burrito Beefries Brava com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	407	1705	16,1	4,9	53,5	4,9	11,3	1,9	
	Por 100g	245	1027	9,7	3,0	32,3	2,9	6,8	1,1	
BURRITO BEEFRIES HABANERO	Burrito Beefries Habanero com Carne Picada	Por Unidade Consumo	441	1849	17,8	7,5	55,4	7,0	13,9	2,2
		Por 100g	255	1069	10,3	4,3	32,0	4,1	8,0	1,3
	Burrito Beefries Habanero com Frango Picante	Por Unidade Consumo	412	1724	14,8	4,9	56,2	7,0	11,9	2,0
		Por 100g	238	997	8,6	2,8	32,5	4,1	6,9	1,2
Burrito Beefries Habanero com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	413	1728	16,1	4,9	55,1	7,1	11,3	1,8	
	Por 100g	248	1041	9,7	3,0	33,2	4,3	6,8	1,1	
GRAN BURRITO (GSB)	Gran Burrito com Carne Picada	Por Unidade Consumo	643	2694	27,6	10,1	64,7	6,6	27,8	3,4
		Por 100g	219	919	9,4	3,5	22,1	2,2	9,5	1,2
	Gran Burrito com Frango Assado	Por Unidade Consumo	612	2564	22,0	7,2	62,2	6,5	32,5	3,4
		Por 100g	209	875	7,5	2,5	21,2	2,2	11,1	1,2
	Gran Burrito com Frango Picante	Por Unidade Consumo	583	2443	21,4	7,0	66,7	7,5	23,7	3,2
		Por 100g	199	834	7,3	2,4	22,8	2,6	8,1	1,1
	Gran Burrito com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	570	2390	23,2	7,1	63,8	7,3	20,8	2,6
		Por 100g	215	902	8,8	2,7	24,1	2,7	7,9	1,0
	Gran Burrito com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	588	2462	22,9	7,1	73,1	6,3	15,8	2,9
		Por 100g	222	929	8,6	2,7	27,6	2,4	6,0	1,1
	Gran Burrito com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	570	2388	21,0	6,9	65,7	6,2	18,8	2,8
		Por 100g	215	901	7,9	2,6	24,8	2,3	7,1	1,1

Notas: Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais.

Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio.

Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.

Informação também disponível em: <https://www.vivabem.pt/marcas/taco-bell>



## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

			Energia (Kcal)	Energia (kJ)	Lípidos (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de Carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
QUESADILLA	Quesadilla com Carne Picada	Por Unidade Consumo	633	2653	36,2	17,6	42,9	5,2	32,6	3,2
		Por 100g	283	1184	16,1	7,9	19,2	2,3	14,6	1,4
	Quesadilla com Frango Assado	Por Unidade Consumo	602	2523	30,3	14,7	40,4	5,1	37,3	3,2
		Por 100g	269	1126	13,5	6,6	18,1	2,3	16,7	1,4
	Quesadilla com Frango Picante	Por Unidade Consumo	573	2402	29,7	14,5	45,0	6,1	28,5	2,9
		Por 100g	256	1072	13,3	6,5	20,1	2,7	12,7	1,3
	Quesadilla com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	561	2349	31,5	14,6	42,1	5,9	25,6	2,3
		Por 100g	286	1199	16,1	7,4	21,5	3,0	13,1	1,2
Quesadilla com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	578	2421	31,2	14,6	51,4	5,0	20,6	2,6	
	Por 100g	295	1235	15,9	7,4	26,2	2,5	10,5	1,3	
Quesadilla com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	560	2347	29,3	14,4	44,0	4,8	23,6	2,5	
	Por 100g	286	1197	14,9	7,3	22,4	2,5	12,1	1,3	
MINI QUESADILLA	Mini Quesadilla com Carne Picada	Por Unidade Consumo	194	811	10,1	4,3	17,0	1,9	8,6	0,9
		Por 100g	285	1193	14,8	6,3	25,0	2,8	12,6	1,4
	Mini Quesadilla com Frango Assado	Por Unidade Consumo	186	779	8,6	3,5	16,4	1,9	9,7	0,9
		Por 100g	273	1145	12,6	5,2	24,1	2,8	14,3	1,4
	Mini Quesadilla com Frango Picante	Por Unidade Consumo	179	748	8,4	3,5	17,5	2,2	7,5	0,9
		Por 100g	263	1101	12,4	5,1	25,8	3,2	11,1	1,3
	Mini Quesadilla com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	183	766	9,2	3,5	17,1	2,3	7,6	0,8
		Por 100g	269	1126	13,6	5,2	25,1	3,3	11,2	1,1
Mini Quesadilla com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	189	792	9,1	3,6	20,6	1,9	5,7	0,9	
	Por 100g	278	1165	13,4	5,2	30,3	2,8	8,4	1,3	
Mini Quesadilla com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	183	765	8,4	3,5	17,8	1,8	6,9	0,8	
	Por 100g	268	1125	12,4	5,1	26,2	2,7	10,1	1,2	
CHEESY CHICKEN BURRITO	Chessey Chicken Burrito com Frango Crocante	Por Unidade Consumo	768	3211	40,7	16,2	68,0	8,3	31,0	3,3
		Por 100g	252	1053	13,3	5,3	22,3	2,7	10,2	1,1
	Chessey Chicken Burrito com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	642	2683	36,0	15,2	58,0	9,4	20,3	2,7
		Por 100g	229	958	12,9	5,4	20,7	3,3	7,2	0,9
CHICKEN BURRITO	Chicken Burrito com Frango Crocante	Por Unidade Consumo	554	2320	24,2	6,3	55,6	6,4	26,0	2,3
		Por 100g	211	885	9,2	2,4	21,2	2,4	9,9	0,9
	Chicken Burrito com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	427	1790	19,5	5,2	45,7	7,4	15,2	1,7
		Por 100g	180	755	8,2	2,2	19,3	3,1	6,4	0,7
CHICKEN TACO	Chicken Taco com Frango Crocante	Por Unidade Consumo	278	1165	14,2	3,6	23,5	3,4	13,8	1,2
		Por 100g	253	1059	12,9	3,3	21,4	3,1	12,5	1,1
	Chicken Taco com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	216	904	11,9	3,1	18,6	3,9	8,5	0,9
		Por 100g	220	923	12,2	3,1	19,0	4,0	8,7	0,9
QUESARITO	Quesarito com Carne Picada	Por Unidade Consumo	706	2958	31,4	14,6	68,4	8,6	34,4	3,9
		Por 100g	227	951	10,1	4,7	22,0	2,8	11,1	1,3
	Quesarito com Frango Assado	Por Unidade Consumo	700	2934	31,8	14,8	68,7	8,6	34,2	4,0
		Por 100g	225	943	10,2	4,8	22,1	2,8	11,0	1,3
	Quesarito com Frango Picante	Por Unidade Consumo	677	2837	30,7	14,4	72,9	9,6	25,6	3,7
		Por 100g	218	912	9,9	4,6	23,4	3,1	8,2	1,2
	Quesarito com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	665	2785	32,6	14,5	70,0	9,4	22,7	3,1
		Por 100g	235	984	11,5	5,1	24,7	3,3	8,0	1,1
Quesarito com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	682	2857	32,3	14,5	79,3	8,5	17,7	3,4	
	Por 100g	241	1009	13,2	5,1	32,3	3,0	7,2	1,2	
Quesarito com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	664	2782	30,3	14,3	71,9	8,3	20,7	3,3	
	Por 100g	235	983	12,0	5,0	28,5	2,9	8,2	1,2	
QUESARITO BACON	Quesarito Bacon com Carne Picada	Por Unidade Consumo	722	3026	36,7	17,0	68,9	8,3	28,5	4,1
		Por 100g	256	1073	13,0	6,0	24,4	3,0	10,1	1,5
	Quesarito Bacon com Frango Assado	Por Unidade Consumo	707	2961	33,9	15,6	67,7	8,3	30,8	4,1
		Por 100g	251	1050	12,0	5,5	24,0	3,0	10,9	1,5
Quesarito Bacon com Frango Picante	Por Unidade Consumo	692	2900	33,6	15,5	69,9	8,8	26,4	4,0	
		Por 100g	245	1028	11,9	5,5	24,8	3,1	9,4	1,4
BACON CHEESY DOUBLE CRUNCHYWRAP	Bacon Chessey Double Crunchywrap com Carne Picada	Por Unidade Consumo	791	3315	37,4	19,9	77,4	11,0	33,1	4,3
		Por 100g	224	936	10,6	5,6	21,9	3,1	9,3	1,2
	Bacon Chessey Double Crunchywrap com Frango Assado	Por Unidade Consumo	754	3160	32,0	17,3	75,2	10,9	37,6	4,3
		Por 100g	213	893	9,0	4,9	21,2	3,1	10,6	1,2
	Bacon Chessey Double Crunchywrap com Frango Picante	Por Unidade Consumo	728	3048	31,0	16,9	79,9	12,1	28,3	4,1
		Por 100g	206	861	8,8	4,8	22,6	3,4	8,0	1,2
	Bacon Chessey Double Crunchywrap com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	733	3072	33,5	17,0	77,1	12,1	27,7	3,5
		Por 100g	216	903	9,8	5,0	22,7	3,6	8,1	1,0
	Bacon Chessey Double Crunchywrap com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	755	3161	33,1	17,0	88,8	10,9	21,4	3,9
		Por 100g	222	930	9,7	5,0	26,1	3,2	6,3	1,1
Bacon Chessey Double Crunchywrap com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	732	3069	30,7	16,7	79,5	10,7	25,2	3,8	
	Por 100g	215	903	9,0	4,9	23,4	3,1	7,4	1,1	

Notas: Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais.

Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio.

Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.

Informação também disponível em: <https://www.vivabem.pt/marcas/taco-bell>



## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

		Energia (Kcal)	Energia (kJ)	Lípidos (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de Carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)	
CRUNCHWRAP SUPREME	Crunchwrap Supreme com Carne Picada	Por Unidade Consumo	617	2584	28,9	13,0	63,4	6,1	23,5	2,9
		Por 100g	215	900	10,1	4,5	22,1	2,1	8,2	1,0
	Crunchwrap Supreme com Frango Assado	Por Unidade Consumo	586	2454	23,0	10,1	60,9	6,1	28,2	2,9
		Por 100g	204	855	8,0	3,5	21,2	2,1	9,8	1,0
	Crunchwrap Supreme com Frango Picante	Por Unidade Consumo	557	2333	22,4	9,9	65,4	7,1	19,4	2,6
		Por 100g	194	813	7,8	3,5	22,8	2,5	6,8	0,9
	Crunchwrap Supreme com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	559	2341	24,9	10,0	63,0	7,2	18,1	2,1
		Por 100g	205	858	9,1	3,7	23,1	2,6	6,6	0,8
Crunchwrap Supreme com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	580	2431	24,6	10,1	74,7	6,0	11,8	2,5	
	Por 100g	213	890	9,0	3,7	27,4	2,2	4,3	0,9	
Crunchwrap Supreme com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	558	2338	22,1	9,8	65,4	5,8	15,6	2,4	
	Por 100g	204	856	8,1	3,6	24,0	2,1	5,7	0,9	
BC QUESADILLAS	BC Quesadilla com Carne Picada	Por Unidade Consumo	717	3004	43,0	18,1	45,7	5,4	36,7	4,1
		Por 100g	286	1197	17,1	7,2	18,2	2,1	14,6	1,6
	BC Quesadilla com Frango Assado	Por Unidade Consumo	680	2849	37,6	15,4	43,5	5,2	41,3	4,1
		Por 100g	271	1135	15,0	6,1	17,3	2,1	16,4	1,6
	BC Quesadilla com Frango Picante	Por Unidade Consumo	653	2737	36,6	15,0	48,2	6,5	32,0	3,9
		Por 100g	260	1091	14,6	6,0	19,2	2,6	12,7	1,5
	BC Quesadilla com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	659	2761	39,0	15,1	45,4	6,4	31,4	3,3
		Por 100g	278	1165	16,5	6,4	19,2	2,7	13,2	1,4
BC Quesadilla com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	681	2853	38,6	15,1	57,4	5,1	25,0	3,6	
	Por 100g	287	1204	16,3	6,4	24,2	2,2	10,6	1,5	
BC Quesadilla com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	658	2758	36,2	14,9	47,8	5,0	28,8	3,6	
	Por 100g	278	1164	15,3	6,3	20,2	2,1	12,2	1,5	
TWINS BC	Twins BC com Carne Picada	Por Unidade Consumo	403	1689	19,4	8,4	36,1	3,6	20,1	2,0
		Por 100g	233	976	11,2	4,8	20,9	2,1	11,6	1,2
	Twins BC com Frango Assado	Por Unidade Consumo	385	1611	16,6	7,0	35,1	3,5	22,3	2,0
		Por 100g	222	931	9,6	4,1	20,3	2,0	12,9	1,2
	Twins BC com Frango Picante	Por Unidade Consumo	371	1555	16,2	6,8	37,4	4,1	17,7	1,9
		Por 100g	215	899	9,3	4,0	21,6	2,4	10,2	1,1
	Twins BC com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	374	1567	17,4	6,9	36,0	4,1	17,4	1,6
		Por 100g	225	944	10,5	4,1	21,7	2,5	10,5	1,0
Twins BC com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	385	1613	17,2	6,9	42,0	3,5	14,2	1,8	
	Por 100g	232	972	10,3	4,1	25,3	2,1	8,5	1,1	
Twins BC com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	374	1566	16,0	6,7	37,2	3,4	16,1	1,7	
	Por 100g	225	943	9,6	4,1	22,4	2,1	9,7	1,0	
FANTASTIC BOX	Danoninho	Por Unidade Consumo	54	228	1,4	0,8	7,0	6,2	3,3	0,1
		Por 100g	99	415	2,5	1,5	12,8	11,2	6,0	0,1
	Kidsadilla	Por Unidade Consumo	200	838	11,2	6,6	15,1	1,0	8,9	0,9
		Por 100g	357	1496	20,0	11,9	27,0	1,8	16,0	1,6
	Queijo Roll up	Por Unidade Consumo	200	838	11,2	6,6	15,1	1,0	8,9	0,9
		Por 100g	357	1496	20,0	11,9	27,0	1,8	16,0	1,6
	Soft Taco Frango Assado	Por Unidade Consumo	370	1550	30,4	18,8	1,8	0,2	22,5	1,9
		Por 100g	26	109	2,1	0,0	0,1	0,0	1,6	0,1
Soft Taco com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	158	661	6,6	2,4	16,8	1,8	8,0	0,7	
	Por 100g	188	787	7,9	2,9	20,0	2,1	9,5	0,8	
TACONÔMICOS	Burrito de Carne e Batatas (com Carne Picada)	Por Unidade Consumo	423	1770	16,8	6,2	56,1	6,4	10,8	1,8
		Por 100g	262	1100	10,4	3,9	34,9	4,0	6,7	1,1
	Burrito de Carne e Batatas (com Proteína Veggie)	Por Unidade Consumo	404	1695	404,4	15,7	5,5	55,9	6,6	9,1
		Por 100g	263	1100	262,6	10,2	3,5	36,3	4,3	5,9
	Cheesy Burrito (com Carne Picada)	Por Unidade Consumo	400	1674	16,4	6,3	48,7	3,5	13,7	2,1
		Por 100g	230	962	9,4	3,6	28,0	2,0	7,9	1,2
	Cheesy Burrito (com Proteína Veggie)	Por Unidade Consumo	378	1582	14,8	4,8	48,9	4,2	11,9	1,8
		Por 100g	217	909	8,5	2,8	28,1	2,4	6,8	1,0
	Cheesy Snack (com Carne Picada)	Por Unidade Consumo	233	978	13,0	7,5	16,1	1,1	12,4	1,1
		Por 100g	278	1164	15,4	8,9	19,2	1,4	14,8	1,4
	Chesy Snack (com Proteína Veggie)	Por Unidade Consumo	219	917	12,0	6,7	16,0	1,4	11,1	1,0
		Por 100g	272	1139	15,0	8,4	19,9	1,7	13,7	1,2
	Stacker (com Carne Picada)	Por Unidade Consumo	450	1883	22,9	11,7	40,3	3,3	19,5	2,2
		Por 100g	281	1177	14,3	7,3	25,2	2,1	12,2	1,4
	Stacker (com Frango Picante)	Por Unidade Consumo	420	1758	19,8	10,2	41,3	3,8	17,4	2,1
		Por 100g	262	1099	12,4	6,4	25,8	2,4	10,9	1,3
Stacker (com Proteína Veggie)	Por Unidade Consumo	420	1762	21,1	10,2	40,2	3,9	16,8	1,8	
	Por 100g	275	1151	13,8	6,7	26,2	2,5	11,0	1,2	
Wrap Slider (com Carne Picada)	Por Unidade Consumo	385	1613	18,6	8,6	40,9	3,9	13,2	1,8	
	Por 100g	258	1083	12,5	5,8	27,4	2,6	8,8	1,2	
Wrap Slider (com Proteína Veggie)	Por Unidade Consumo	356	1492	16,7	7,1	40,7	4,4	10,5	1,4	
	Por 100g	251	1050	11,8	5,0	28,7	3,1	7,4	1,0	
PARA PARTILHAR	Bacon Top Fries	Por Unidade Consumo	648	2715	33,9	11,7	64,1	2,5	18,7	3,1
		Por 100g	265	1108	13,8	4,8	26,1	1,0	7,7	1,3
	Bacon Top Fries (com Proteína Veggie)	Por Unidade Consumo	613	2570	30,5	9,8	65,3	3,1	16,8	2,4
		Por 100g	238	996	11,8	3,8	25,3	1,2	6,5	0,9
	Chicken Nachos (4 unidades)	Por Unidade Consumo	345	1443	24,8	8,7	17,9	3,0	12,1	1,2
		Por 100g	280	1174	20,2	7,0	14,6	2,5	9,9	1,0
	Chicken Nachos (6 unidades)	Por Unidade Consumo	481	2016	31,0	6,6	32,2	8,3	17,8	2,3
		Por 100g	267	1117	17,2	3,6	17,9	4,6	9,9	1,2
	Nachos Bell (com Carne Picada)	Por Unidade Consumo	624	2616	32,4	9,9	60,5	3,8	15,5	1,7
		Por 100g	276	1157	14,3	4,4	26,8	1,7	6,9	0,7
	Nachos Bell (com Frango Picante)	Por Unidade Consumo	594	2490	29,3	8,4	61,5	4,3	13,4	1,5
		Por 100g	263	1102	12,9	3,7	27,2	1,9	5,9	0,7
	Nachos Bell (com Proteína Veggie)	Por Unidade Consumo	595	2494	30,5	8,5	60,3	4,3	12,8	1,3
		Por 100g	272	1139	13,9	3,9	27,6	2,0	5,9	0,6
	Nachos Fire	Por Unidade Consumo	558	2338	29,6	6,2	63,2	6,7	6,9	1,8
		Por 100g	297	1244	15,7	3,3	33,6	3,6	3,7	1,0
Nachos Supreme	Por Unidade Consumo	765	3205	40,8	11,6	86,1	5,2	9,8	1,4	
	Por 100g	334	1400	17,8	5,1	37,6	2,3	4,3	0,6	

Notas: Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais.

Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio. Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.

Informação também disponível em: [https://www.vivabem.pt/marcas/taco\\_bell](https://www.vivabem.pt/marcas/taco_bell)



## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

		Energia (Kcal)	Energia (kJ)	Lípidos (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de Carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)	
COMPLEMENTOS	Arroz Mexicano	Por Unidade Consumo	56	235	1,8	0,2	8,7	0,2	1,0	0,4
		Por 100g	134	560	4,4	0,6	20,7	0,5	2,4	1,0
	Batatas Mexican (Pequeno)	Por Unidade Consumo	238	999	9,5	1,1	33,2	0,6	3,5	0,8
		Por 100g	251	1052	10,0	1,1	34,9	0,7	3,7	0,9
	Batatas Mexican (Médio)	Por Unidade Consumo	377	1578	15,0	1,7	52,4	1,0	5,6	1,3
		Por 100g	251	1052	10,0	1,1	34,9	0,7	3,7	0,9
	Batatas Mexican (Grande)	Por Unidade Consumo	502	2103	20,1	2,3	69,8	1,3	7,4	1,8
		Por 100g	251	1052	10,0	1,1	34,9	0,7	3,7	0,9
	Feijão	Por Unidade Consumo	92	135	32,2	0,5	0,1	2,5	0,1	2,1
		Por 100g	32	385	92,0	1,4	0,2	7,2	0,2	6,1
	Jalapeños	Por Unidade Consumo	2	7	0,0	0,0	0,2	0,2	0,1	0,2
		Por 100g	23	96	0,0	0,0	4,0	3,0	1,0	4,1
	Ketchup	Por Unidade Consumo	12	51	0,1	0,0	2,8	2,5	0,1	0,3
		Por 100g	122	511	1,0	0,0	27,8	25,3	1,1	3,2
	Nachos (Pequeno)	Por Unidade Consumo	248	1041	14,8	6,9	24,4	2,0	3,3	0,7
		Por 100g	331	1387	19,8	9,2	32,5	2,6	4,4	0,9
	Nachos (Médio)	Por Unidade Consumo	317	1328	17,7	7,2	33,7	2,2	4,2	0,8
		Por 100g	352	1475	19,7	8,0	37,4	2,4	4,7	0,8
	Nachos (Grande)	Por Unidade Consumo	408	1711	21,6	7,6	46,1	2,4	5,3	0,9
		Por 100g	371	1555	19,6	6,9	41,9	2,2	4,9	0,8
Nachos Mexican	Por Unidade Consumo	187	783	7,8	0,8	25,6	0,8	2,5	0,9	
	Por 100g	445	1865	18,6	2,0	60,9	1,9	5,9	2,2	
Salada Complemento	Por Unidade Consumo	112	468	7,5	2,1	5,6	2,8	3,6	0,3	
	Por 100g	120	504	8,0	2,2	6,0	3,0	3,9	0,3	
MOLHOS	Barbecue	Por Unidade Consumo	17	71	16,9	0,0	0,0	3,1	2,3	0,1
		Por 100g	121	507	0,0	0,0	29,0	22,0	0,6	3,0
	Guacamole	Por Unidade Consumo	59	247	4,8	1,2	0,9	0,5	0,5	0,2
		Por 100g	141	589	11,4	2,9	2,1	1,2	1,2	0,4
	Molho Fire	Por Unidade Consumo	3	11	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
		Por 100g	38	159	0,9	0,3	6,4	1,6	1,0	2,4
	Molho Leve	Por Unidade Consumo	1	3	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,1
		Por 100g	10	41	0,1	0,0	2,5	0,1	0,5	1,5
	Nacho (Queijo)	Por Unidade Consumo	88	367	8,0	4,0	1,3	0,6	0,5	0,2
		Por 100g	219	918	20,1	9,9	7,0	3,3	2,9	1,0
	Nata Cremosa	Por Unidade Consumo	390	93	9,1	5,7	1,4	1,0	0,8	0,0
		Por 100g	1027	245	24,0	15,0	4,7	3,6	2,7	0,1
	Mexican	Por Unidade Consumo	99	24	0,1	0,0	1,8	0,7	0,3	0,2
		Por 100g	205	49	0,3	0,0	10,0	3,7	1,4	1,0
SOBREMESAS	Chocadilla de Kit Kat	Por Unidade Consumo	269	1127	11,9	6,1	34,7	16,3	5,0	0,4
		Por 100g	434	1817	19,2	9,8	56,0	26,3	8,0	0,7
	Chocoball	Por Unidade Consumo	229	959	13,9	5,3	22,6	9,1	2,4	0,1
		Por 100g	477	1999	29,0	11,0	47,0	19,0	4,9	0,3
	Cone Bell	Por Unidade Consumo	144	602	4,1	3,0	23,4	13,7	2,9	0,3
		Por 100g	180	753	5,1	3,7	29,3	17,1	3,7	0,4
	Creamy Bell Oreo - Doce de Leite	Por Unidade Consumo	308	1291	9,8	5,6	48,6	27,4	4,5	0,6
		Por 100g	194	812	6,1	3,5	30,6	17,2	2,8	0,4
	Creamy Bell Oreo - Frutos do bosque	Por Unidade Consumo	324	1358	8,3	4,8	57,6	27,4	4,5	0,6
		Por 100g	204	854	5,2	3,0	36,2	17,2	2,8	0,4
	Danoninho	Por Unidade Consumo	99	415	2,5	1,5	12,8	11,2	6,0	0,1
		Por 100g	54	228	1,4	0,8	7,0	6,2	3,3	0,1
	Mini Taça Bell - Chocolate	Por Unidade Consumo	149	623	4,3	3,0	24,8	20,9	2,6	0,3
		Por 100g	165	692	4,7	3,4	27,6	23,2	2,9	0,3
	Mini Taça Bell - Doce de Leite	Por Unidade Consumo	150	629	4,4	3,1	24,9	21,7	2,7	0,3
		Por 100g	167	699	4,8	3,5	27,7	24,1	3,0	0,3
	Mini Taça Bell - Frutos do Bosque	Por Unidade Consumo	149	626	4,2	3,0	25,3	22,1	2,5	0,3
		Por 100g	166	695	4,7	3,3	28,1	24,6	2,8	0,3
	Taça Bell - Chocolate	Por Unidade Consumo	257	1078	6,4	4,6	45,3	36,2	4,0	0,4
		Por 100g	174	728	4,3	3,1	30,6	24,5	2,7	0,3
Taça Bell - Doce de Leite	Por Unidade Consumo	266	1116	8,2	5,6	42,4	37,6	5,4	0,5	
	Por 100g	180	754	5,5	3,8	28,7	25,4	3,7	0,3	
Taça Bell - Frutos do Bosque	Por Unidade Consumo	289	1210	6,1	4,3	55,0	50,2	3,5	0,4	
	Por 100g	195	818	4,1	2,9	37,2	33,9	2,4	0,3	
Taquito Lupita	Por Unidade Consumo	286	1198	8,5	4,7	45,8	29,2	6,2	0,7	
	Por 100g	227	951	6,7	3,8	36,4	23,1	4,9	0,6	

Notas: Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais.

Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio.

Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.

Informação também disponível em: [https://www.vivabem.pt/marcas/taco\\_bell](https://www.vivabem.pt/marcas/taco_bell)



## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

		Energia (Kcal)	Energia (kJ)	Lípidos (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de Carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)	
BEBIDAS	Bongo (200 mL)	Por Unidade Consumo	84	356	0,0	0,0	20,0	18,0	<0,5	<0,02
		Por 100 mililitros	42	178	0,0	0,0	9,9	8,8	<0,5	<0,01
	Cerveja Super Bock (330 mL)	Por Unidade Consumo	552	132	0,0	0,0	8,6	2,0	2,0	0,0
		Por 100 mililitros	166	40	0,0	0,0	2,6	0,6	0,6	0,0
	Compal Clássico Pêssego (330 mL)	Por Unidade Consumo	145	617	0,0	0,0	36,3	26,1	0,0	0,0
		Por 100 mililitros	44	187	0,0	0,0	11,0	7,9	0,0	0,0
	Compal Clássico Tutti Fruti (330 mL)	Por Unidade Consumo	122	515	0,0	0,0	30,4	26,7	0,0	0,0
		Por 100 mililitros	37	156	0,0	0,0	9,2	8,1	0,0	0,0
	Compal Light Manga/ Laranja (330 mL)	Por Unidade Consumo	59	248	0,0	0,0	14,5	12,9	0,0	0,0
		Por 100 mililitros	18	75	0,0	0,0	4,4	3,9	0,0	0,0
	Ice Tea Limão (330 mL)	Por Unidade Consumo	63	267	<0,5	<0,1	15,0	15,0	<0,5	0,2
		Por 100 mililitros	19	81	<0,5	<0,1	4,6	4,5	<0,5	0,1
	Ice Tea Pêssego (330 mL)	Por Unidade Consumo	63	271	<0,5	<0,5	16,0	15,0	<0,5	0,2
		Por 100 mililitros	19	82	<0,5	<0,5	4,7	4,5	<0,5	0,1
	Pepsi (330 mL)	Por Unidade Consumo	92	387	0,0	0,0	23,1	23,1	0,0	<0,03
		Por 100 mililitros	18	75	0,0	0,0	4,6	4,5	0,0	0,0
	Pepsi Max (330 mL)	Por Unidade Consumo	2	8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0
		Por 100 mililitros	1	2	0,0	0,0	<0,1	0,0	<0,1	0,0
	Seven Up (330 mL)	Por Unidade Consumo	98	416	0,0	0,0	24,1	24,1	0,0	0,1
		Por 100 mililitros	30	126	0,0	0,0	7,3	7,3	0,0	0,0
Seven Up Free (330 mL)	Por Unidade Consumo	2	8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	
	Por 100 mililitros	1	3	0,0	0,0	0,0	0,0	<0,1	0,0	
Sumol Ananás (330 mL)	Por Unidade Consumo	73	327	<0,5	<0,1	19,0	19,0	<0,5	0,0	
	Por 100 mililitros	99	23	<0,5	<0,1	5,7	5,7	<0,5	0,0	
Sumol Laranja (330 mL)	Por Unidade Consumo	81	343	<0,5	<0,1	19,0	19,0	<0,5	0,0	
	Por 100 mililitros	25	104	<0,5	<0,1	5,9	5,8	<0,5	0,0	

Notas: Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais.

Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio.

Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.

Informação também disponível em: [https://www.vivabem.pt/marcas/taco\\_bell](https://www.vivabem.pt/marcas/taco_bell)