



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

		Energia (Kcal)	Energia (kJ)	Lípidos (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de Carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Sai (g)		
SOFT TACOS	SOFT TACO	Soft Taco com Carne Picada	Por Unidade Consumo	187	783	8,5	3,9	17,0	1,2	10,7	1,1
			Por 100g	205	860	9,3	4,3	18,6	1,4	11,7	1,2
		Soft Taco com Frango Assado	Por Unidade Consumo	171	717	5,7	1,2	15,7	1,2	13,0	1,1
			Por 100g	188	788	6,2	1,3	17,3	1,3	14,3	1,2
		Soft Taco com Frango Picante	Por Unidade Consumo	157	657	5,4	1,1	18,0	1,7	8,6	0,9
			Por 100g	172	722	5,9	1,2	19,8	1,9	9,5	1,0
		Soft Taco com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	158	661	6,6	1,1	16,8	1,8	8,0	0,7
		Por 100g	188	787	7,9	1,3	20,0	2,1	9,5	0,8	
	Soft Taco com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	168	706	6,4	1,1	22,7	1,2	4,9	0,9	
		Por 100g	200	840	7,7	1,4	27,0	1,4	5,8	1,0	
	Soft Taco com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	157	659	5,2	1,0	18,0	1,1	6,7	0,8	
		Por 100g	187	785	6,2	1,2	21,4	1,3	8,0	1,0	
	SOFT TACO SUPREME	Soft Taco Supreme com Carne Picada	Por Unidade Consumo	241	1011	12,6	5,2	18,3	2,3	11,3	1,1
			Por 100g	198	829	10,3	4,2	15,0	1,9	9,3	0,9
Soft Taco Supreme com Frango Assado		Por Unidade Consumo	226	946	9,8	3,7	17,0	2,3	13,6	1,1	
		Por 100g	185	775	8,0	3,0	13,9	1,9	11,2	0,9	
Soft Taco Supreme com Frango Picante		Por Unidade Consumo	211	885	9,5	3,6	19,3	2,8	9,2	0,9	
		Por 100g	173	726	7,8	3,0	15,8	2,3	7,6	0,8	
Soft Soft Taco Supreme com Proteína Veggie		Por Unidade Consumo	212	889	10,7	3,7	18,1	2,9	8,6	0,7	
		Por 100g	185	773	9,3	3,2	15,7	2,5	7,5	0,6	
Soft Taco Supreme com Veggie Arroz		Por Unidade Consumo	223	934	10,5	3,7	23,9	2,3	5,5	0,9	
		Por 100g	194	812	9,2	3,2	20,8	2,0	4,7	0,8	
Soft Taco Supreme com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	212	888	9,3	3,6	19,3	2,2	7,3	0,8		
	Por 100g	184	772	8,1	3,1	16,8	1,9	6,4	0,7		
CRUNCHY TACOS	CRUNCHY TACO	Crunchy Taco com Carne Picada	Por Unidade Consumo	276	1157	10,2	3,3	20,7	1,2	4,2	1,2
			Por 100g	358	1502	13,2	4,3	26,9	1,6	5,5	1,5
		Crunchy Taco com Frango Assado	Por Unidade Consumo	270	1167	11,7	3,3	19,6	1,6	12,6	1,4
			Por 100g	350	1515	15,2	4,3	25,5	2,1	16,4	1,8
		Crunchy Taco com Frango Picante	Por Unidade Consumo	243	1020	8,6	2,8	20,2	1,8	12,3	1,3
			Por 100g	316	1325	11,2	3,7	26,2	2,4	16,0	1,7
		Crunchy Taco com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	167	461	7,2	2,1	16,2	1,1	1,5	0,8
		Por 100g	239	658	10,3	3,0	23,2	1,6	2,1	1,1	
	Crunchy Taco com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	150	629	7,1	1,8	18,0	0,8	3,5	1,1	
		Por 100g	214	898	10,2	2,6	25,7	1,1	5,0	1,6	
	Crunchy Taco com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	139	585	5,7	1,5	16,6	1,3	5,3	1,1	
		Por 100g	199	835	8,2	2,1	23,7	1,9	7,6	1,5	
	CRUNCHY TACO SUPREME	Crunchy Taco Supreme com Carne Picada	Por Unidade Consumo	240	1002	14,7	3,3	14,6	1,7	12,3	1,3
			Por 100g	222	928	13,6	3,1	13,5	1,6	11,4	1,2
		Crunchy Taco Supreme com Frango Assado	Por Unidade Consumo	212	888	10,2	1,8	75,8	3,1	36,7	2,1
			Por 100g	196	822	9,4	1,7	70,2	2,9	34,0	1,9
		Crunchy Taco Supreme com Frango Picante	Por Unidade Consumo	213	889	13,4	3,2	7,9	1,6	15,2	1,4
			Por 100g	197	823	12,4	3,0	7,3	1,5	14,1	1,3
Crunchy Taco Supreme com Proteína Veggie		Por Unidade Consumo	188	793	6,2	1,5	25,0	2,0	8,1	1,1	
		Por 100g	186	785	6,1	1,5	24,8	2,0	8,0	1,1	
Crunchy Taco Supreme com Veggie Arroz		Por Unidade Consumo	212	889	9,7	1,9	28,9	0,8	2,4	1,9	
		Por 100g	210	880	9,6	1,9	28,6	0,8	2,4	1,9	
Crunchy Taco Supreme com Veggie Feijão		Por Unidade Consumo	202	846	11,3	2,8	19,9	1,1	5,3	1,2	
	Por 100g	200	838	11,2	2,8	19,7	1,1	5,2	1,2		

Notas: Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais.
Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio.
Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.

Informação também disponível em http://www.vivabem.pt/marcas/taco_bell



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

			Energia (Kcal)	Energia (kJ)	Lipídios (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de Carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)	
BURRITO SAN DIEGO	Burrito San Diego com Carne Picada	Por Unidade Consumo	416	1743	16,4	6,3	50,0	4,1	14,1	2,2	
		Por 100g	199	834	7,9	3,0	23,9	2,0	6,8	1,0	
	Burrito San Diego com Frango Assado	Por Unidade Consumo	401	1678	13,6	4,8	48,7	4,1	16,5	2,2	
		Por 100g	192	803	6,5	2,3	23,3	1,9	7,9	1,0	
	Burrito San Diego com Frango Picante	Por Unidade Consumo	386	1618	13,3	4,7	51,0	4,6	12,1	2,0	
		Por 100g	185	774	6,4	2,3	24,4	2,2	5,8	1,0	
	Burrito San Diego com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	387	1622	14,6	4,8	49,8	4,6	11,5	1,8	
		Por 100g	192	803	7,2	2,4	24,7	2,3	5,7	0,9	
	Burrito San Diego com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	398	1666	14,4	4,8	55,7	4,0	8,3	2,0	
		Por 100g	197	825	7,1	2,4	27,6	2,0	4,1	1,0	
	Burrito San Diego com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	387	1620	13,2	4,7	51,0	3,9	10,2	1,9	
		Por 100g	191	802	6,5	2,3	25,3	1,9	5,0	0,9	
	BURRITO SANTA MÓNICA	Burrito Santa Mónica com Carne Picada	Por Unidade Consumo	503	2109	24,6	9,3	45,9	6,3	18,1	2,2
			Por 100g	203	850	9,9	3,7	18,5	2,5	7,3	0,9
Burrito Santa Mónica com Frango Assado		Por Unidade Consumo	471	1974	21,6	7,8	44,6	6,2	17,4	2,0	
		Por 100g	201	844	9,2	3,3	19,0	2,7	7,4	0,8	
Burrito Santa Mónica com Frango Picante		Por Unidade Consumo	462	1934	21,4	7,7	46,1	6,5	14,5	1,9	
		Por 100g	197	827	9,1	3,3	19,7	2,8	6,2	0,8	
Burrito Santa Mónica com Proteína Veggie		Por Unidade Consumo	474	1987	22,8	7,8	45,8	6,8	15,4	1,8	
		Por 100g	197	825	9,5	3,2	19,0	2,8	6,4	0,7	
Burrito Santa Mónica com Veggie Arroz		Por Unidade Consumo	485	2032	22,6	7,8	51,6	6,2	12,2	1,9	
		Por 100g	201	843	9,4	3,2	21,4	2,6	5,1	0,8	
Burrito Santa Mónica com Veggie Feijão		Por Unidade Consumo	474	1986	21,4	7,7	46,9	6,1	14,1	1,9	
		Por 100g	197	824	8,9	3,2	19,5	2,5	5,9	0,8	
BURRITO GRILLERS BBQ		Burrito Grillers BBQ com Carne Picada	Por Unidade Consumo	436	1827	16,6	6,3	56,6	6,6	14,3	2,7
			Por 100g	224	937	8,5	3,2	29,0	3,4	7,3	1,4
	Burrito Grillers BBQ com Frango Picante	Por Unidade Consumo	415	1739	15,2	6,2	50,5	7,1	17,9	2,7	
		Por 100g	213	892	7,8	3,2	25,9	3,7	9,2	1,4	
	Burrito Grillers BBQ com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	407	1705	14,7	4,8	56,4	7,1	11,6	2,3	
		Por 100g	216	907	7,8	2,6	30,0	3,8	6,2	1,2	
BURRITO GRILLERS BRAVA	Burrito Grillers Brava com Carne Picada	Por Unidade Consumo	429	1799	16,6	6,3	54,8	4,4	14,3	2,6	
		Por 100g	220	923	8,5	3,2	28,1	2,2	7,3	1,3	
	Burrito Grillers Brava com Frango Picante	Por Unidade Consumo	399	1674	13,5	4,8	55,8	4,8	12,2	2,4	
		Por 100g	205	858	6,9	2,4	28,6	2,5	6,3	1,2	
	Burrito Grillers Brava com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	400	1677	14,7	4,8	54,7	4,9	11,6	2,2	
		Por 100g	213	892	7,8	2,6	29,1	2,6	6,2	1,2	
BURRITO GRILLERS HABANERO	Burrito Grillers Habanero com Carne Picada	Por Unidade Consumo	435	1823	16,6	6,3	56,4	6,6	14,3	2,5	
		Por 100g	223	935	8,5	3,2	28,9	3,4	7,3	1,3	
	Burrito Grillers Habanero com Frango Picante	Por Unidade Consumo	405	1697	13,5	4,8	57,4	7,1	12,2	2,3	
		Por 100g	208	870	6,9	2,5	29,4	3,6	6,3	1,2	
	Burrito Grillers Habanero com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	406	1701	14,8	4,8	56,2	7,1	11,6	2,1	
		Por 100g	216	905	7,8	2,6	29,9	3,8	6,2	1,1	
GRAN BURRITO (GSB)	Gran Burrito com Carne Picada	Por Unidade Consumo	643	2694	27,6	10,1	64,7	6,6	27,8	3,4	
		Por 100g	219	919	9,4	3,5	22,1	2,2	9,5	1,2	
	Gran Burrito com Frango Assado	Por Unidade Consumo	612	2564	22,0	7,2	62,2	6,5	32,5	3,4	
		Por 100g	209	875	7,5	2,5	21,2	2,2	11,1	1,2	
	Gran Burrito com Frango Picante	Por Unidade Consumo	583	2443	21,4	7,0	66,7	7,5	23,7	3,2	
		Por 100g	199	834	7,3	2,4	22,8	2,6	8,1	1,1	
	Gran Burrito com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	570	2390	23,2	7,1	63,8	7,3	20,8	2,6	
		Por 100g	215	902	8,8	2,7	24,1	2,7	7,9	1,0	
	Gran Burrito com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	588	2462	22,9	7,1	73,1	6,3	15,8	2,9	
		Por 100g	222	929	8,6	2,7	27,6	2,4	6,0	1,1	
	Gran Burrito com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	570	2388	21,0	6,9	65,7	6,2	18,8	2,8	
		Por 100g	215	901	7,9	2,6	24,8	2,3	7,1	1,1	
QUESADILLA	Quesadilla com Carne Picada	Por Unidade Consumo	633	2653	36,2	17,6	42,9	5,2	32,6	3,2	
		Por 100g	283	1184	16,1	7,9	19,2	2,3	14,6	1,4	
	Quesadilla com Frango Assado	Por Unidade Consumo	602	2523	30,3	14,7	40,4	5,1	37,3	3,2	
		Por 100g	269	1126	13,5	6,6	18,1	2,3	16,7	1,4	
	Quesadilla com Frango Picante	Por Unidade Consumo	573	2402	29,7	14,5	45,0	6,1	28,5	2,9	
		Por 100g	256	1072	13,3	6,5	20,1	2,7	12,7	1,3	
	Quesadilla com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	561	2349	31,5	14,6	42,1	5,9	25,6	2,3	
		Por 100g	286	1199	16,1	7,4	21,5	3,0	13,1	1,2	
	Quesadilla com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	578	2421	31,2	14,6	51,4	5,0	20,6	2,6	
		Por 100g	295	1235	15,9	7,4	26,2	2,5	10,5	1,3	
	Quesadilla com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	560	2347	29,3	14,4	44,0	4,8	23,6	2,5	
		Por 100g	286	1197	14,9	7,3	22,4	2,5	12,1	1,3	

Notas: Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais.
Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio.
Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

			Energia (Kcal)	Energia (kJ)	Lipídios (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de Carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
CHICKEN BURRITO	Chicken Burrito com Frango Crocante	Por Unidade Consumo	548	2293	28,0	5,0	23,6	1,8	8,3	0,9
		Por 100g	217	906	11,1	2,0	9,3	0,7	3,3	0,4
	Chicken Burrito com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	427	1790	19,5	5,2	45,7	7,4	15,2	1,7
		Por 100g	180	755	8,2	2,2	19,3	3,1	6,4	0,7
	Chicken Burrito com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	449	1879	19,1	5,3	57,3	6,2	9,0	2,0
		Por 100g	189	793	8,1	2,2	24,2	2,6	3,8	0,8
Chicken Burrito com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	426	1787	16,7	5,0	48,0	6,0	12,7	1,9	
	Por 100g	180	754	7,1	2,1	20,3	2,5	5,4	0,8	
QUESARITO	Quesarito com Carne Picada	Por Unidade Consumo	706	2476	29,8	14,2	63,9	5,1	16,2	2,6
		Por 100g	227	951	11,4	4,6	24,5	1,7	6,2	0,8
	Quesarito com Frango Assado	Por Unidade Consumo	114	478	0,4	0,1	27,5	21,9	0,9	1,4
		Por 100g	16	67	0,1	0,0	3,8	3,1	0,1	0,2
	Quesarito com Frango Picante	Por Unidade Consumo	677	2476	30,7	14,4	72,9	9,6	25,6	3,7
		Por 100g	218	912	11,3	4,6	26,8	3,1	9,4	1,2
	Quesarito com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	665	2476	32,6	14,5	70,0	9,4	22,7	3,1
		Por 100g	235	984	12,9	5,1	27,8	3,3	9,0	1,1
	Quesarito com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	682	2476	32,3	14,5	79,3	8,5	17,7	3,4
		Por 100g	241	1009	13,2	5,1	32,3	3,0	7,2	1,2
	Quesarito com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	664	2476	30,3	14,3	71,9	8,3	20,7	3,3
		Por 100g	235	983	12,0	5,0	28,5	2,9	8,2	1,2
QUESARITO BACON	Quesarito Bacon com Carne Picada	Por Unidade Consumo	722	3026	36,7	17,0	68,9	8,3	28,5	4,1
		Por 100g	256	1073	13,0	6,0	24,4	3,0	10,1	1,5
	Quesarito Bacon com Frango Assado	Por Unidade Consumo	707	2961	33,9	15,6	67,7	8,3	30,8	4,1
		Por 100g	251	1050	12,0	5,5	24,0	3,0	10,9	1,5
	Quesarito Bacon com Frango Picante	Por Unidade Consumo	692	2900	33,6	15,5	69,9	8,8	26,4	4,0
		Por 100g	245	1028	11,9	5,5	24,8	3,1	9,4	1,4
CRUNCHYWRAP SUPREME	Crunchywrap Supreme com Carne Picada	Por Unidade Consumo	626	2617	36,7	9,2	29,3	4,6	44,8	3,4
		Por 100g	218	912	12,8	3,2	10,2	1,6	15,6	1,2
	Crunchywrap Supreme com Frango Assado	Por Unidade Consumo	494	2081	16,6	4,0	35,0	4,0	51,4	3,4
		Por 100g	172	725	5,8	1,4	12,2	1,4	17,9	1,2
	Crunchywrap Supreme com Frango Picante	Por Unidade Consumo	511	2135	17,2	4,3	36,4	4,6	51,9	3,4
		Por 100g	178	744	6,0	1,5	12,7	1,6	18,1	1,2
	Crunchywrap Supreme com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	483	2020	9,6	1,4	76,2	4,1	22,7	0,5
		Por 100g	177	740	3,5	0,5	27,9	1,5	8,3	0,2
	Crunchywrap Supreme com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	347	1458	8,5	1,1	59,5	2,7	7,6	3,5
		Por 100g	127	534	3,1	0,4	21,8	1,0	2,8	1,3
	Crunchywrap Supreme com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	516	2176	11,5	1,6	72,6	3,0	30,6	3,3
		Por 100g	189	797	4,2	0,6	26,6	1,1	11,2	1,2
FANTASTIC BOX	Danoninho	Por Unidade Consumo	54	228	1,4	0,8	7,0	6,2	3,3	0,1
		Por 100g	99	415	2,5	1,5	12,8	11,2	6,0	0,1
	Kidsadilla	Por Unidade Consumo	200	838	11,2	6,6	15,1	1,0	8,9	0,9
		Por 100g	357	1496	20,0	11,9	27,0	1,8	16,0	1,6
	Queijo Roll up	Por Unidade Consumo	200	838	11,2	6,6	15,1	1,0	8,9	0,9
		Por 100g	357	1496	20,0	11,9	27,0	1,8	16,0	1,6
	Soft Taco Frango Assado	Por Unidade Consumo	370	1550	30,4	18,8	1,8	0,2	22,5	1,9
		Por 100g	26	109	2,1	0,0	0,1	0,0	1,6	0,1
	Soft Taco com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	158	661	6,6	2,4	16,8	1,8	8,0	0,7
		Por 100g	188	787	7,9	2,9	20,0	2,1	9,5	0,8

Notas: Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais.
Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio.
Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.

Informação também disponível em http://www.vivabem.pt/marcas/taco_bell



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

			Energia (Kcal)	Energia (kJ)	Lipídios (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de Carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
TACONÓMICOS	Burrito de Carne e Batatas (com Carne Picada)	Por Unidade Consumo	307	1284	12,3	3,8	36,5	3,9	14,4	1,4
		Por 100g	143	597	5,7	1,8	17,0	1,8	6,7	0,6
	Burrito de Carne e Batatas (com Proteína Veggie)	Por Unidade Consumo	448	1873	19,0	6,1	57,6	7,4	10,9	2,7
		Por 100g	278	1163	11,8	3,8	35,8	4,6	6,8	1,7
	Cheesy Burrito (com Carne Picada)	Por Unidade Consumo	400	1674	16,4	6,3	48,7	3,5	13,7	2,1
		Por 100g	230	962	9,4	3,6	28,0	2,0	7,9	1,2
	Cheesy Burrito (com Proteína Veggie)	Por Unidade Consumo	378	1582	14,8	4,8	48,9	4,2	11,9	1,8
		Por 100g	217	909	8,5	2,8	28,1	2,4	6,8	1,0
	Cheesy Snack (com Carne Picada)	Por Unidade Consumo	233	978	13,0	7,5	16,1	1,1	12,4	1,1
		Por 100g	278	1164	15,4	8,9	19,2	1,4	14,8	1,4
	Cheesy Snack (com Proteína Veggie)	Por Unidade Consumo	219	917	12,0	6,7	16,0	1,4	11,1	1,0
		Por 100g	272	1139	15,0	8,4	19,9	1,7	13,7	1,2
	Stacker (com Carne Picada)	Por Unidade Consumo	450	1883	22,9	11,7	40,3	3,3	19,5	2,2
		Por 100g	281	1177	14,3	7,3	25,2	2,1	12,2	1,4
	Stacker (com Frango Picante)	Por Unidade Consumo	420	1758	19,8	10,2	41,3	3,8	17,4	2,1
		Por 100g	262	1099	12,4	6,4	25,8	2,4	10,9	1,3
Stacker (com Proteína Veggie)	Por Unidade Consumo	420	1762	21,1	10,2	40,2	3,9	16,8	1,8	
	Por 100g	275	1151	13,8	6,7	26,2	2,5	11,0	1,2	
Wrap Slider (com Carne Picada)	Por Unidade Consumo	385	1613	18,6	8,6	40,9	3,9	13,2	1,8	
	Por 100g	258	1083	12,5	5,8	27,4	2,6	8,8	1,2	
Wrap Slider (com Proteína Veggie)	Por Unidade Consumo	356	1492	16,7	7,1	40,7	4,4	10,5	1,4	
	Por 100g	251	1050	11,8	5,0	28,7	3,1	7,4	1,0	
PARA PARTILHAR	Bacon Top Fries	Por Unidade Consumo	864	3595	58,7	14,4	45,4	6,9	38,2	5,0
		Por 100g	312	1298	21,2	5,2	16,4	2,5	13,8	1,8
	Bacon Top Fries (com Proteína Veggie)	Por Unidade Consumo	768	3210	45,1	9,0	63,1	8,7	27,9	1,2
		Por 100g	264	1103	15,5	3,1	21,7	3,0	9,6	0,4
	Chicken Nachos	Por Unidade Consumo	306	1282	21,0	6,1	15,9	1,8	14,7	1,1
		Por 100g	261	1091	17,9	5,2	13,5	1,5	12,5	1,0
	Nachos Bell (com Carne Picada)	Por Unidade Consumo	460	1925	28,8	8,2	37,5	3,2	16,8	1,7
		Por 100g	242	1013	15,2	4,3	19,7	1,7	8,9	0,9
	Nachos Bell (com Frango Picante)	Por Unidade Consumo	445	1861	27,4	7,0	37,4	3,2	16,6	1,6
		Por 100g	234	979	14,4	3,7	19,7	1,7	8,8	0,9
Nachos Bell (com Proteína Veggie)	Por Unidade Consumo	524	2191	22,6	9,3	58,2	4,8	14,3	3,8	
	Por 100g	230	961	9,9	4,1	25,5	2,1	6,3	1,7	
Nachos Fire	Por Unidade Consumo	713	2982	46,8	6,6	68,2	12,7	12,1	2,6	
	Por 100g	275	1151	18,1	2,6	26,3	4,9	4,7	1,0	
Nachos Supreme	Por Unidade Consumo	722	3022	51,7	12,4	58,7	7,9	12,6	2,1	
	Por 100g	266	1111	19,0	4,6	21,6	2,9	4,6	0,8	
COMPLEMENTOS	Arroz Mexicano	Por Unidade Consumo	114	476	3,7	0,5	17,6	0,4	2,1	0,8
		Por 100g	134	560	4,4	0,6	20,7	0,5	2,4	1,0
	Batatas Mexican (Pequeno)	Por Unidade Consumo	233	975	9,5	0,9	36,3	0,5	3,1	0,8
		Por 100g	233	975	9,5	0,9	36,3	0,5	3,1	0,8
	Batatas Mexican (Médio)	Por Unidade Consumo	350	1463	14	1	54	1	5	1
		Por 100g	233	975	9,5	0,9	36,3	0,5	3,1	0,8
	Batatas Mexican (Grande)	Por Unidade Consumo	466	1950	19,0	1,8	72,6	1,0	6,2	1,6
		Por 100g	233	975	9,5	0,9	36,3	0,5	3,1	0,8
	Feijão	Por Unidade Consumo	36	150	0,3	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0
		Por 100g	427	102	0,9	0,2	7,4	0,2	7,8	0,9
	Jalapeños	Por Unidade Consumo	2	7	0,0	0,0	0,2	0,2	0,1	0,2
		Por 100g	23	96	0,0	0,0	4,0	3,0	1,0	4,1
	Ketchup	Por Unidade Consumo	12	51	0,1	0,0	2,5	2,3	0,1	0,3
		Por 100g	122	511	1,0	0,0	27,8	25,3	1,1	3,2
	Nachos (Pequeno)	Por Unidade Consumo	218	911	16,2	3,3	18,7	2,5	5,3	0,5
		Por 100g	311	1301	23,1	4,7	26,7	3,5	7,5	0,8
	Nachos (Médio)	Por Unidade Consumo	289	1210	21,5	4,4	24,8	3,3	7,0	0,7
		Por 100g	311	1301	23,1	4,7	26,7	3,5	7,5	0,8
	Nachos (Grande)	Por Unidade Consumo	343	1436	24,6	4,6	30,8	3,4	7,7	0,8
		Por 100g	311	1301	23,1	4,7	26,7	3,5	7,5	0,8
Nachos Mexican	Por Unidade Consumo	77	324	4,5	2,0	1,2	0,1	7,5	0,7	
	Por 100g	182	761	10,6	4,8	2,8	0,3	17,7	1,5	
Salada Complemento	Por Unidade Consumo	112	468	7,5	2,1	5,6	2,8	3,6	0,3	
	Por 100g	120	504	8,0	2,2	6,0	3,0	3,9	0,3	

Notas: Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais.

Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio.

Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.

Informação também disponível em http://www.vivabem.pt/marcas/taco_bell



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

			Energia (Kcal)	Energia (kJ)	Lípidos (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de Carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)	
MOLHOS	Barbecue	Por Unidade Consumo	17	71	16,9	0,0	0,0	3,1	2,3	0,1	
		Por 100g	121	507	0,0	0,0	29,0	22,0	0,6	3,0	
	Guacamole	Por Unidade Consumo	59	247	4,8	1,2	0,9	0,5	0,5	0,2	
		Por 100g	141	589	11,4	2,9	2,1	1,2	1,2	0,4	
	Molho Fire	Por Unidade Consumo	3	11	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	
		Por 100g	38	159	0,9	0,3	6,4	1,6	1,0	2,4	
	Molho Leve	Por Unidade Consumo	1	3	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,1	
		Por 100g	10	41	0,1	0,0	2,5	0,1	0,5	1,5	
	Nachos (Queijo)	Por Unidade Consumo	88	367	8,0	4,0	1,3	0,6	0,5	0,2	
		Por 100g	219	918	20,1	9,9	7,0	3,3	2,9	1,0	
	Nata Cremosa	Por Unidade Consumo	390	93	9,1	5,7	1,4	1,0	0,8	0,0	
		Por 100g	1027	245	24,0	15,0	4,7	3,6	2,7	0,1	
	Mexican	Por Unidade Consumo	99	24	0,1	0,0	1,8	0,7	0,3	0,2	
		Por 100g	205	49	0,3	0,0	10,0	3,7	1,4	1,0	
SOBREMESAS	Chocadilla de Kit Kat	Por Unidade Consumo	269	1127	11,9	6,1	34,7	16,3	5,0	0,4	
		Por 100g	434	1817	19,2	9,8	56,0	26,3	8,0	0,7	
	Chocoball	Por Unidade Consumo	477	1999	29,0	11,0	47,0	19,0	4,9	0,3	
		Por 100g	229	959	13,9	5,3	22,6	9,1	2,4	0,1	
	Cone Bell	Por Unidade Consumo	144	602	4,1	3,0	23,4	13,7	2,9	0,3	
		Por 100g	180	753	5,1	3,7	29,3	17,1	3,7	0,4	
	Creamy Bell Oreo - Doce de Leite	Por Unidade Consumo	308	1291	9,8	5,6	48,6	27,4	4,5	0,6	
		Por 100g	194	812	6,1	3,5	30,6	17,2	2,8	0,4	
	Creamy Bell Oreo - Frutos do bosque	Por Unidade Consumo	324	1358	8,3	4,8	57,6	27,4	4,5	0,6	
		Por 100g	204	854	5,2	3,0	36,2	17,2	2,8	0,4	
	Danoninho	Por Unidade Consumo	99	415	2,5	1,5	12,8	11,2	6,0	0,1	
		Por 100g	54	228	1,4	0,8	7,0	6,2	3,3	0,1	
	Mini Taça Bell - Chocolate	Por Unidade Consumo	109	457	3,2	2,3	18,1	14,7	1,9	0,2	
		Por 100g	161	673	4,7	3,4	26,5	21,6	2,8	0,3	
	Mini Taça Bell - Doce de Leite	Por Unidade Consumo	111	466	3,6	2,5	17,4	15,0	2,2	0,2	
		Por 100g	163	685	5,2	3,7	25,6	22,0	3,2	0,3	
	Mini Taça Bell - Frutos do Bosque	Por Unidade Consumo	116	486	3,1	2,2	20,1	17,7	1,8	0,2	
		Por 100g	171	715	4,6	3,3	29,6	26,0	2,6	0,3	
	Taça Bell - Chocolate	Por Unidade Consumo	257	1078	6,4	4,6	45,3	36,2	4,0	0,4	
		Por 100g	174	728	4,3	3,1	30,6	24,5	2,7	0,3	
	Taça Bell - Doce de Leite	Por Unidade Consumo	266	1116	8,2	5,6	42,4	37,6	5,4	0,5	
		Por 100g	180	754	5,5	3,8	28,7	25,4	3,7	0,3	
	Taça Bell - Frutos do Bosque	Por Unidade Consumo	289	1210	6,1	4,3	55,0	50,2	3,5	0,4	
		Por 100g	195	818	4,1	2,9	37,2	33,9	2,4	0,3	
	Taquito Lupita	Por Unidade Consumo	286	1198	8,5	4,7	45,8	29,2	6,2	0,7	
		Por 100g	227	951	6,7	3,8	36,4	23,1	4,9	0,6	
	BEBIDAS	Bongo (200 mL)	Por Unidade Consumo	84	356	0,0	0,0	20,0	18,0	<0,5	<0,02
			Por 100 mililitros	42	178	0,0	0,0	9,9	8,8	<0,5	<0,01
Cerveja Super Bock (330 mL)		Por Unidade Consumo	552	132	0,0	0,0	8,6	2,0	2,0	0,0	
		Por 100 mililitros	166	40	0,0	0,0	2,6	0,6	0,6	0,0	
Compal Clássico Pêssego (330 mL)		Por Unidade Consumo	145	617	0,0	0,0	36,3	26,1	0,0	0,0	
		Por 100 mililitros	44	187	0,0	0,0	11,0	7,9	0,0	0,0	
Compal Clássico Tutti Fruti (330 mL)		Por Unidade Consumo	122	515	0,0	0,0	30,4	26,7	0,0	0,0	
		Por 100 mililitros	37	156	0,0	0,0	9,2	8,1	0,0	0,0	
Compal Light Manga/ Laranja (330 mL)		Por Unidade Consumo	59	248	0,0	0,0	14,5	12,9	0,0	0,0	
		Por 100 mililitros	18	75	0,0	0,0	4,4	3,9	0,0	0,0	
Ice Tea Limão (330 mL)		Por Unidade Consumo	63	267	<0,5	<0,1	15,0	15,0	<0,5	0,2	
		Por 100 mililitros	19	81	<0,5	<0,1	4,6	4,5	<0,5	0,1	
Ice Tea Pêssego (330 mL)		Por Unidade Consumo	63	271	<0,5	<0,5	16,0	15,0	<0,5	0,2	
		Por 100 mililitros	19	82	<0,5	<0,5	4,7	4,5	<0,5	0,1	
Pepsi (330 mL)		Por Unidade Consumo	92	387	0,0	0,0	23,1	23,1	0,0	<0,03	
		Por 100 mililitros	18	75	0,0	0,0	4,6	4,5	0,0	0,0	
Pepsi Max (330 mL)		Por Unidade Consumo	2	8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	
		Por 100 mililitros	1	2	0,0	0,0	<0,1	0,0	<0,1	0,0	
Seven Up (330 mL)		Por Unidade Consumo	98	416	0,0	0,0	24,1	24,1	0,0	0,1	
		Por 100 mililitros	30	126	0,0	0,0	7,3	7,3	0,0	0,0	
Seven Up Free (330 mL)	Por Unidade Consumo	2	8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1		
	Por 100 mililitros	1	3	0,0	0,0	0,0	0,0	<0,1	0,0		
Sumol Ananás (330 mL)	Por Unidade Consumo	73	327	<0,5	<0,1	19,0	19,0	<0,5	0,0		
	Por 100 mililitros	99	23	<0,5	<0,1	5,7	5,7	<0,5	0,0		
Sumol Laranja (330 mL)	Por Unidade Consumo	81	343	<0,5	<0,1	19,0	19,0	<0,5	0,0		
	Por 100 mililitros	25	104	<0,5	<0,1	5,9	5,8	<0,5	0,0		

Notas: Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais.
Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio.
Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.

Informação também disponível em http://www.vivabem.pt/marcas/taco_bell