



TACO BELL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

			Energia (kcal)	Energia (kJ)	Lípidos (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de Carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Salt (g)		
SOFT TACOS	SOFT TACO	Soft Taco com Carne Picada	Por Unidade Consumo	187	783	8,5	3,9	17,0	1,2	10,7	1,1	
			Por 100g	205	860	9,3	4,3	18,6	1,4	11,7	1,2	
		Soft Taco com Frango Assado	Por Unidade Consumo	168	705	5,9	1,3	15,9	1,2	13,0	1,1	
			Por 100g	185	775	6,5	1,4	17,5	1,3	14,2	1,2	
		Soft Taco com Frango Picante	Por Unidade Consumo	155	649	5,4	1,1	18,2	2,0	8,3	1,1	
			Por 100g	170	713	5,9	1,2	20,0	2,2	9,2	1,2	
		SOFT TACO SUPREME	Soft Taco com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	161	675	6,8	1,2	17,0	1,3	8,4	1,1
			Por 100g	192	804	8,1	1,4	20,2	1,5	10,0	1,3	
	Soft Taco com Veggie Arroz		Por Unidade Consumo	168	706	6,4	1,1	22,7	1,2	4,9	0,9	
			Por 100g	200	840	7,7	1,4	27,0	1,4	5,8	1,0	
	Soft Taco com Veggie Feijão		Por Unidade Consumo	157	659	5,2	1,0	18,0	1,1	6,7	0,8	
			Por 100g	187	785	6,2	1,2	21,4	1,3	8,0	1,0	
	Soft Taco Supreme com Carne Picada		Por Unidade Consumo	229	960	11,0	4,2	18,6	2,5	11,3	1,1	
			Por 100g	188	787	9,1	3,4	15,2	2,0	9,3	0,9	
Soft Taco Supreme com Frango Assado	Por Unidade Consumo	211	882	8,5	2,9	17,5	2,4	13,6	1,1			
	Por 100g	173	723	6,9	2,3	14,3	2,0	11,1	0,9			
Soft Taco Supreme com Frango Picante	Por Unidade Consumo	197	826	8,0	2,7	19,8	3,2	9,0	1,1			
	Por 100g	162	677	6,5	2,2	16,2	2,7	7,3	0,9			
Soft Taco Supreme com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	204	853	9,3	2,8	18,6	2,5	9,1	1,1			
	Por 100g	177	741	8,1	2,4	16,2	2,2	7,9	1,0			
Soft Taco Supreme com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	211	883	9,0	2,7	24,3	2,4	5,5	0,9			
	Por 100g	183	768	7,8	2,4	21,1	2,1	4,8	0,8			
Soft Taco Supreme com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	200	837	7,8	2,6	19,6	2,3	7,4	0,8			
	Por 100g	174	727	6,8	2,3	17,1	2,0	6,4	0,7			
CRUNCHY TACOS	CRUNCHY TACO	Crunchy Taco com Carne Picada	Por Unidade Consumo	157	658	8,4	1,9	10,8	0,5	9,3	0,8	
			Por 100g	204	854	10,9	2,5	14,1	0,6	12,1	1,0	
		Crunchy Taco com Frango Assado	Por Unidade Consumo	138	580	5,8	0,6	9,7	0,4	11,6	0,8	
			Por 100g	180	753	7,6	0,8	12,6	0,5	15,0	1,0	
		Crunchy Taco com Frango Picante	Por Unidade Consumo	125	524	5,3	0,4	12,1	1,3	7,0	0,7	
			Por 100g	162	681	6,9	0,6	15,7	1,6	9,0	1,0	
	Crunchy Taco com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	131	551	6,7	0,5	10,8	0,5	7,0	0,8		
		Por 100g	188	786	9,6	0,8	15,5	0,7	10,1	1,1		
	Crunchy Taco com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	139	581	6,4	0,5	16,5	0,4	3,5	0,6		
		Por 100g	198	830	9,1	0,7	23,6	0,6	5,0	0,8		
	Crunchy Taco com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	128	534	5,2	0,3	11,9	0,3	5,4	0,5		
		Por 100g	182	763	7,4	0,5	16,9	0,4	7,7	0,7		
	CRUNCHY TACO SUPREME	Crunchy Taco Supreme com Carne Picada	Por Unidade Consumo	199	835	11,0	3,5	12,4	1,7	9,9	0,8	
			Por 100g	184	773	10,2	3,3	11,5	1,6	9,2	0,7	
		Crunchy Taco Supreme com Frango Assado	Por Unidade Consumo	181	757	8,4	2,2	11,3	1,6	12,2	0,8	
			Por 100g	167	701	7,8	2,0	10,5	1,5	11,3	0,7	
		Crunchy Taco Supreme com Frango Picante	Por Unidade Consumo	167	701	7,9	2,0	13,7	2,5	7,6	0,8	
			Por 100g	155	649	7,3	1,9	12,7	2,3	7,0	0,7	
Crunchy Taco Supreme com Proteína Veggie		Por Unidade Consumo	174	728	9,3	2,1	12,5	1,7	7,7	0,8		
		Por 100g	172	721	9,2	2,1	12,3	1,7	7,6	0,8		
Crunchy Taco Supreme com Veggie Arroz		Por Unidade Consumo	181	758	8,9	2,1	18,1	1,6	4,1	0,6		
		Por 100g	179	750	8,9	2,1	17,9	1,6	4,1	0,6		
Crunchy Taco Supreme com Veggie Feijão		Por Unidade Consumo	170	712	7,7	1,9	13,5	1,5	6,0	0,5		
		Por 100g	168	705	7,6	1,9	13,3	1,5	5,9	0,5		

Notas: Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais.
Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio.
Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.

Informação também disponível em: https://www.vivabem.pt/marcas/taco_bell



TACO BELL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

			Energia (kcal)	Energia (kJ)	Lípidos (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de Carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
BURRITO SAN DIEGO	Burrito San Diego com Carne Picada	Por Unidade Consumo	406	1699	16,4	7,4	50,1	4,5	14,0	2,2
		Por 100g	194	813	7,8	3,5	24,0	2,1	6,7	1,1
	Burrito San Diego com Frango Assado	Por Unidade Consumo	387	1622	13,8	6,0	49,0	4,4	16,3	2,2
		Por 100g	185	776	6,6	2,9	23,5	2,1	7,8	1,1
	Burrito San Diego com Frango Picante	Por Unidade Consumo	374	1566	13,3	5,9	51,3	5,3	11,6	2,2
		Por 100g	179	749	6,4	2,8	24,6	2,5	5,6	1,0
	Burrito San Diego com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	380	1592	14,7	6,0	50,1	4,5	11,7	2,2
		Por 100g	188	788	7,3	2,9	24,8	2,2	5,8	1,1
Burrito San Diego com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	387	1622	14,3	5,9	55,8	4,4	8,1	2,0	
	Por 100g	192	803	7,1	2,9	27,6	2,2	4,0	1,0	
Burrito San Diego com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	376	1576	13,1	5,8	51,2	4,3	10,0	1,9	
	Por 100g	186	780	6,5	2,9	25,3	2,1	5,0	1,0	
BURRITO BEEFRIES BBQ	Burrito Beefries BBQ com Carne Picada	Por Unidade Consumo	444	1859	17,8	7,5	56,0	7,6	13,8	2,3
		Por 100g	256	1074	10,3	4,3	32,4	4,4	8,0	1,4
	Burrito Beefries BBQ com Frango Picante	Por Unidade Consumo	412	1725	14,7	6,0	57,3	8,4	11,5	2,3
		Por 100g	238	997	8,5	3,4	33,1	4,8	6,6	1,3
Burrito Beefries BBQ com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	418	1752	16,2	5,0	55,9	7,2	11,7	2,3	
	Por 100g	252	1056	9,7	3,0	33,7	4,3	7,0	1,4	
BURRITO GRILLERS BBQ	Burrito Grillers BBQ com Carne Picada	Por Unidade Consumo	437	1831	16,5	7,4	57,2	7,6	14,1	2,7
		Por 100g	224	939	8,4	3,8	29,3	3,9	7,3	1,4
	Burrito Grillers BBQ com Frango Picante	Por Unidade Consumo	405	1698	13,4	5,9	58,4	8,4	11,8	2,6
		Por 100g	208	871	6,9	3,0	30,0	4,3	6,0	1,4
Burrito Grillers BBQ com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	411	1724	14,8	6,0	57,2	7,7	11,9	2,7	
	Por 100g	219	917	7,9	3,2	30,4	4,1	6,3	1,4	
GRAN BURRITO (GSB)	Gran Burrito com Carne Picada	Por Unidade Consumo	637	2669	27,1	9,6	65,2	6,6	27,4	3,4
		Por 100g	217	911	9,2	3,3	22,2	2,2	9,3	1,2
	Gran Burrito com Frango Assado	Por Unidade Consumo	600	2515	21,9	6,9	63,0	6,5	31,9	3,5
		Por 100g	205	858	7,5	2,4	21,5	2,2	10,9	1,2
	Gran Burrito com Frango Picante	Por Unidade Consumo	573	2402	20,9	6,6	67,6	8,1	22,6	3,4
		Por 100g	196	820	7,1	2,2	23,1	2,8	7,7	1,1
	Gran Burrito com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	570	2389	22,9	6,6	64,6	6,5	21,1	3,2
		Por 100g	215	902	8,6	2,5	24,4	2,5	7,9	1,2
Gran Burrito com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	582	2437	22,4	6,6	73,6	6,4	15,4	2,8	
	Por 100g	220	920	8,4	2,5	27,8	2,4	5,8	1,1	
Gran Burrito com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	564	2363	20,4	6,3	66,2	6,2	18,4	2,8	
	Por 100g	213	892	7,7	2,4	25,0	2,3	6,9	1,0	
QUESADILLA	Quesadilla com Carne Picada	Por Unidade Consumo	613	2568	34,2	15,6	45,3	5,4	30,8	3,1
		Por 100g	274	1146	15,3	7,0	20,2	2,4	13,7	1,4
	Quesadilla com Frango Assado	Por Unidade Consumo	576	2413	28,8	12,9	43,1	5,2	35,3	3,1
		Por 100g	257	1077	12,8	5,8	19,3	2,3	15,8	1,4
	Quesadilla com Frango Picante	Por Unidade Consumo	549	2301	27,8	12,6	47,8	6,9	26,1	3,0
		Por 100g	245	1027	12,4	5,6	21,3	3,1	11,6	1,4
	Quesadilla com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	546	2287	29,8	12,7	44,7	5,3	24,5	2,9
		Por 100g	279	1167	15,2	6,5	22,8	2,7	12,5	1,5
Quesadilla com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	557	2335	29,2	12,6	53,8	5,1	18,8	2,5	
	Por 100g	284	1192	14,9	6,4	27,4	2,6	9,6	1,3	
Quesadilla com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	540	2261	27,3	12,4	46,3	5,0	21,8	2,5	
	Por 100g	275	1154	13,9	6,3	23,6	2,5	11,1	1,3	
BACON CHEESY QUESADILLA	Bacon Cheesy Quesadilla com Carne Picada	Por Unidade Consumo	725	3036	44,2	18,2	46,0	5,6	35,6	4,1
		Por 100g	289	1210	17,6	7,2	18,3	2,2	14,2	1,6
	Bacon Cheesy Quesadilla com Frango Assado	Por Unidade Consumo	688	2882	38,8	15,5	43,8	5,4	40,2	4,2
		Por 100g	274	1148	15,5	6,2	17,4	2,2	16,0	1,7
	Bacon Cheesy Quesadilla com Frango Picante	Por Unidade Consumo	661	2769	37,8	15,2	48,4	7,1	30,9	4,1
		Por 100g	263	1103	15,1	6,0	19,3	2,8	12,3	1,6
	Bacon Cheesy Quesadilla com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	674	2822	40,5	15,4	46,0	5,6	31,1	4,1
		Por 100g	284	1191	17,1	6,5	19,4	2,4	13,1	1,7
Bacon Cheesy Quesadilla com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	688	2883	39,9	15,3	57,3	5,4	24,0	3,7	
	Por 100g	290	1216	16,8	6,4	24,2	2,3	10,1	1,6	
Bacon Cheesy Quesadilla com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	666	2790	37,4	15,0	48,0	5,2	27,7	3,6	
	Por 100g	281	1177	15,8	6,3	20,3	2,2	11,7	1,5	
CHEESY QUESADILLA	Cheesy Quesadilla com Carne Picada	Por Unidade Consumo	646	2707	37,8	16,0	45,5	5,2	30,8	3,3
		Por 100g	282	1182	16,5	7,0	19,9	2,3	13,5	1,4
	Cheesy Quesadilla com Frango Assado	Por Unidade Consumo	609	2552	32,4	13,3	43,3	5,1	35,3	3,3
		Por 100g	266	1115	14,1	5,8	18,9	2,2	15,4	1,4
	Cheesy Quesadilla com Frango Picante	Por Unidade Consumo	582	2440	31,4	13,0	48,0	6,8	26,1	3,2
		Por 100g	254	1066	13,7	5,7	21,0	3,0	11,4	1,4
	Cheesy Quesadilla com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	595	2493	34,1	13,2	45,6	5,3	26,3	3,2
		Por 100g	277	1160	15,9	6,1	21,2	2,4	12,2	1,5
Cheesy Quesadilla com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	609	2554	33,5	13,1	56,9	5,0	19,2	2,8	
	Por 100g	283	1188	15,6	6,1	26,5	2,3	8,9	1,3	
Cheesy Quesadilla com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	587	2461	31,1	12,8	47,6	4,8	22,9	2,7	
	Por 100g	273	1145	14,4	5,9	22,1	2,2	10,7	1,3	

Notas: Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais.

Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio.

Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.

Informação também disponível em: https://www.vivabem.pt/marcas/taco_bell



TACO BELL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

			Energia (kcal)	Energia (kJ)	Lípidos (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de Carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Salt (g)
CHEETOS QUESADILLA (CREAMY CHEESE)	Cheetos Quesadilla Creamy Cheese com Carne Picada	Por Unidade Consumo	703	2944	38,4	15,8	56,5	6,0	32,2	3,4
		Por 100g	290	1217	15,9	6,5	23,4	2,5	13,3	1,4
	Cheetos Quesadilla Creamy Cheese com Frango Assado	Por Unidade Consumo	666	2790	33,0	13,1	54,4	5,8	36,7	3,5
		Por 100g	275	1153	13,6	5,4	22,5	2,4	15,2	1,4
	Cheetos Quesadilla Creamy Cheese com Frango Picante	Por Unidade Consumo	639	2677	32,0	12,8	59,0	7,5	27,5	3,4
		Por 100g	264	1106	13,2	5,3	24,4	3,1	11,3	1,4
	Cheetos Quesadilla Creamy Cheese com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	652	2730	34,8	13,0	56,6	6,0	27,6	3,4
		Por 100g	286	1197	15,2	5,7	24,8	2,6	12,1	1,5
	Cheetos Quesadilla Creamy Cheese com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	666	2791	34,1	12,9	67,9	5,8	20,5	3,0
		Por 100g	292	1224	15,0	5,6	29,8	2,6	9,0	1,3
	Cheetos Quesadilla Creamy Cheese com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	644	2698	31,7	12,6	58,6	5,6	24,3	2,9
		Por 100g	282	1183	13,9	5,5	25,7	2,5	10,7	1,3
CHEETOS QUESADILLA (SWEET & SPICY)	Cheetos Quesadilla Sweet & Spicy com Carne Picada	Por Unidade Consumo	655	2745	33,4	15,2	56,5	4,6	31,7	3,5
		Por 100g	271	1134	13,8	6,3	23,3	1,9	13,1	1,5
	Cheetos Quesadilla Sweet & Spicy com Frango Assado	Por Unidade Consumo	618	2590	28,0	12,5	54,3	4,5	36,2	3,6
		Por 100g	255	1070	11,6	5,2	22,4	1,8	15,0	1,5
	Cheetos Quesadilla Sweet & Spicy com Frango Picante	Por Unidade Consumo	591	2478	27,0	12,2	59,0	6,2	27,0	3,5
		Por 100g	244	1024	11,2	5,0	24,4	2,5	11,1	1,4
	Cheetos Quesadilla Sweet & Spicy com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	604	2531	29,7	12,4	56,5	4,7	27,2	3,5
		Por 100g	265	1110	13,0	5,4	24,8	2,0	11,9	1,5
	Cheetos Quesadilla Sweet & Spicy com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	618	2591	29,1	12,3	67,9	4,4	20,0	3,1
		Por 100g	271	1136	12,8	5,4	29,8	1,9	8,8	1,4
	Cheetos Quesadilla Sweet & Spicy com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	596	2498	26,6	12,0	58,6	4,2	23,8	3,0
		Por 100g	262	1096	11,7	5,3	25,7	1,9	10,4	1,3
NACHO CHEESE DRIP BURRITO PEPPER JACK	Nacho Cheese Drip Burrito Pepper Jack com Carne Picada	Por Unidade Consumo	761	3187	45,1	21,6	67,2	12,4	20,4	3,6
		Por 100g	248	1038	14,7	7,0	21,9	4,0	6,7	1,2
	Nacho Cheese Drip Burrito Pepper Jack com Frango Assado	Por Unidade Consumo	742	3109	42,3	20,3	66,1	12,3	22,7	3,6
		Por 100g	242	1013	13,8	6,6	21,5	4,0	7,4	1,2
	Nacho Cheese Drip Burrito Pepper Jack com Frango Picante	Por Unidade Consumo	729	3053	41,9	20,1	68,4	13,2	18,1	3,6
		Por 100g	237	994	13,6	6,6	22,3	4,3	5,9	1,2
	Nacho Cheese Drip Burrito Pepper Jack com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	735	3080	43,2	20,2	67,2	12,4	18,2	3,6
		Por 100g	245	1027	14,4	6,7	22,4	4,1	6,1	1,2
	Nacho Cheese Drip Burrito Pepper Jack com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	742	3111	42,9	20,2	73,0	12,3	14,6	3,4
		Por 100g	247	1037	14,3	6,7	24,3	4,1	4,9	1,1
	Nacho Cheese Drip Burrito Pepper Jack com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	731	3063	41,7	20,0	68,2	12,2	16,5	3,3
		Por 100g	244	1021	13,9	6,7	22,7	4,1	5,5	1,1
NACHO CHEESE DRIP BURRITO CREAMY JALAPEÑO	Nacho Cheese Drip Burrito Creamy Jalapeño com Carne Picada	Por Unidade Consumo	712	2985	39,9	21,1	67,8	11,3	19,5	3,6
		Por 100g	232	972	13,0	6,9	22,1	3,7	6,3	1,2
	Nacho Cheese Drip Burrito Creamy Jalapeño com Frango Assado	Por Unidade Consumo	694	2907	37,2	19,8	66,7	11,2	21,7	3,7
		Por 100g	226	947	12,1	6,4	21,7	3,6	7,1	1,2
	Nacho Cheese Drip Burrito Creamy Jalapeño com Frango Picante	Por Unidade Consumo	681	2851	36,7	19,6	69,0	12,0	17,1	3,6
		Por 100g	222	929	12,0	6,4	22,5	3,9	5,6	1,2
	Nacho Cheese Drip Burrito Creamy Jalapeño com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	687	2878	38,1	19,7	67,8	11,3	17,2	3,6
		Por 100g	229	959	12,7	6,6	22,6	3,8	5,7	1,2
	Nacho Cheese Drip Burrito Creamy Jalapeño com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	694	2909	37,7	19,6	73,6	11,1	13,6	3,4
		Por 100g	231	970	12,6	6,5	24,5	3,7	4,5	1,1
	Nacho Cheese Drip Burrito Creamy Jalapeño com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	683	2862	36,5	19,5	68,8	11,1	15,5	3,4
		Por 100g	228	954	12,2	6,5	22,9	3,7	5,2	1,1
MINI QUESADILLA	Mini Quesadilla com Carne Picada	Por Unidade Consumo	195	816	10,2	4,3	17,2	1,9	8,5	0,9
		Por 100g	286	1200	14,9	6,4	25,3	2,9	12,6	1,4
	Mini Quesadilla com Frango Assado	Por Unidade Consumo	185	777	8,8	3,7	16,6	1,9	9,7	0,9
		Por 100g	273	1143	12,9	5,4	24,5	2,8	14,2	1,4
	Mini Quesadilla com Frango Picante	Por Unidade Consumo	179	749	8,6	3,6	17,8	2,3	7,4	0,9
		Por 100g	263	1102	12,6	5,3	26,2	3,4	10,8	1,4
	Mini Quesadilla com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	186	779	9,4	3,6	17,3	2,0	7,9	1,0
		Por 100g	273	1146	13,8	5,4	25,5	2,9	11,6	1,5
	Mini Quesadilla com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	190	797	9,2	3,6	20,7	1,9	5,7	0,9
		Por 100g	280	1172	13,6	5,3	30,5	2,8	8,4	1,3
	Mini Quesadilla com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	184	769	8,5	3,5	18,0	1,9	6,8	0,8
		Por 100g	270	1131	12,5	5,2	26,4	2,7	10,1	1,2
BACON CHEESY CHICKEN BURRITO	Bacon Chesy Chicken Burrito com Frango Crocante	Por Unidade Consumo	737	3088	41,9	16,6	57,6	7,8	31,9	3,5
		Por 100g	249	1043	14,2	5,6	19,4	2,6	10,8	1,2
CHEESY CHICKEN BURRITO	Chesy Chicken Burrito com Frango Crocante	Por Unidade Consumo	765	3204	40,7	16,2	67,9	8,3	31,0	3,3
		Por 100g	251	1051	13,4	5,3	22,3	2,7	10,2	1,1
	Chesy Chicken Burrito com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	645	2704	36,3	15,3	58,4	8,4	21,1	3,4
Por 100g	230	966	13,0	5,5	20,8	3,0	7,5	1,2		
CHICKEN BURRITO	Chicken Burrito com Frango Crocante	Por Unidade Consumo	556	2332	24,4	7,5	56,2	6,9	25,8	2,3
		Por 100g	212	890	9,3	2,9	21,4	2,6	9,9	0,9
	Chicken Burrito com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	427	1788	20,0	6,6	46,5	6,9	15,9	2,4
Por 100g	180	754	8,4	2,8	19,6	2,9	6,7	1,0		
GUACAMOLE CHICKEN BURRITO	Guacamole Chicken Burrito com Frango Crocante	Por Unidade Consumo	635	2661	33,0	11,8	56,8	8,3	26,3	2,8
		Por 100g	210	881	10,9	3,9	18,8	2,7	8,7	0,9
	Guacamole Chicken Burrito com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	518	2169	28,7	10,9	47,3	8,3	16,6	2,9
Por 100g	186	780	10,3	3,9	17,0	3,0	6,0	1,0		

Notas: Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais.

Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio. Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.

Informação também disponível em: https://www.vivabem.pt/marcas/taco_bell



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

			Energia (kcal)	Energia (kJ)	Lípidos (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de Carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Salt (g)
CHICKEN TACO	Chicken Taco com Frango Crocante	Por Unidade Consumo	278	1165	14,2	3,6	23,5	3,4	13,8	1,2
		Por 100g	253	1059	12,9	3,3	21,4	3,1	12,5	1,1
	Chicken Taco com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	219	919	12,1	3,1	18,8	3,5	8,9	1,2
		Por 100g	224	938	12,3	3,2	19,2	3,5	9,1	1,3
QUESARITO	Quesarito com Carne Picada	Por Unidade Consumo	692	2898	29,7	15,1	68,4	8,7	34,2	4,0
		Por 100g	222	932	9,6	4,9	22,0	2,8	11,0	1,3
	Quesarito com Frango Assado	Por Unidade Consumo	686	2873	30,2	15,4	68,7	8,7	34,1	4,0
		Por 100g	220	924	9,7	4,9	22,1	2,8	11,0	1,3
	Quesarito com Frango Picante	Por Unidade Consumo	659	2761	29,2	15,0	73,3	10,4	24,8	3,9
		Por 100g	212	888	9,4	4,8	23,6	3,3	8,0	1,3
	Quesarito com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	656	2748	31,2	15,1	70,3	8,8	23,2	3,8
		Por 100g	232	971	11,0	5,3	24,8	3,1	8,2	1,3
Quesarito com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	667	2796	30,7	15,1	79,4	8,6	17,5	3,4	
	Por 100g	236	988	10,8	5,3	28,0	3,0	6,2	1,2	
Quesarito com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	650	2722	28,7	14,8	71,9	8,4	20,5	3,4	
	Por 100g	230	962	10,1	5,2	25,4	3,0	7,3	1,2	
MÁS QUESARITO	Más Quesarito com Carne Picada	Por Unidade Consumo	879	3684	47,6	20,0	78,9	10,2	31,3	4,7
		Por 100g	266	1113	14,4	6,1	23,8	3,1	9,5	1,4
	Más Quesarito com Frango Assado	Por Unidade Consumo	876	3671	47,8	20,2	79,1	10,2	31,2	4,7
		Por 100g	265	1109	14,4	6,1	23,9	3,1	9,4	1,4
	Más Quesarito com Frango Picante	Por Unidade Consumo	863	3615	47,3	20,0	81,4	11,1	26,6	4,7
		Por 100g	261	1092	14,3	6,0	24,6	3,3	8,0	1,4
	Más Quesarito com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	830	3478	44,1	18,1	81,3	10,2	26,3	4,4
		Por 100g	246	1032	13,1	5,4	24,1	3,0	7,8	1,3
Más Quesarito com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	845	3539	43,5	18,0	92,7	10,0	19,1	4,0	
	Por 100g	251	1050	12,9	5,4	27,5	3,0	5,7	1,2	
Más Quesarito com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	822	3446	41,0	17,7	83,4	9,8	22,9	3,9	
	Por 100g	244	1023	12,2	5,3	24,7	2,9	6,8	1,1	
QUESARITO BACON	Quesarito Bacon com Carne Picada	Por Unidade Consumo	715	2996	36,3	17,3	69,1	8,5	27,3	4,2
		Por 100g	254	1062	12,9	6,1	24,5	3,0	9,7	1,5
	Quesarito Bacon com Frango Assado	Por Unidade Consumo	697	2919	33,7	15,9	68,0	8,4	29,6	4,2
		Por 100g	247	1035	12,0	5,6	24,1	3,0	10,5	1,5
Quesarito Bacon com Frango Picante	Por Unidade Consumo	683	2863	33,2	15,8	70,3	9,3	24,9	4,1	
	Por 100g	242	1015	11,8	5,6	24,9	3,3	8,8	1,5	
CRUNCHYWRAP SUPREME	Crunchywrap Supreme com Carne Picada	Por Unidade Consumo	604	2531	27,2	14,2	64,0	7,1	23,3	3,0
		Por 100g	211	882	9,5	4,9	22,3	2,5	8,1	1,0
	Crunchywrap Supreme com Frango Assado	Por Unidade Consumo	567	2377	21,8	11,5	61,9	7,0	27,8	3,0
		Por 100g	198	828	7,6	4,0	21,6	2,4	9,7	1,0
	Crunchywrap Supreme com Frango Picante	Por Unidade Consumo	540	2265	20,8	11,2	66,5	8,7	18,6	2,9
		Por 100g	188	789	7,2	3,9	23,2	3,0	6,5	1,0
	Crunchywrap Supreme com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	553	2317	23,5	11,4	64,1	7,2	18,8	3,0
		Por 100g	203	849	8,6	4,2	23,5	2,6	6,9	1,1
Crunchywrap Supreme com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	567	2378	22,9	11,3	75,4	7,0	11,6	2,6	
	Por 100g	208	871	8,4	4,1	27,6	2,6	4,3	0,9	
Crunchywrap Supreme com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	545	2285	20,4	11,0	66,1	6,8	15,4	2,5	
	Por 100g	200	837	7,5	4,0	24,2	2,5	5,6	0,9	
CHEESY CRUNCHYWRAP	Cheesy Crunchywrap com Carne Picada	Por Unidade Consumo	756	3167	34,9	18,9	77,3	11,0	30,1	3,9
		Por 100g	220	923	10,2	5,5	22,5	3,2	8,8	1,1
	Cheesy Crunchywrap com Frango Assado	Por Unidade Consumo	719	3012	29,5	16,2	75,1	10,8	34,7	3,9
		Por 100g	210	878	8,6	4,7	21,9	3,2	10,1	1,1
	Cheesy Crunchywrap com Frango Picante	Por Unidade Consumo	692	2900	28,5	15,9	79,8	12,5	25,4	3,8
		Por 100g	202	845	8,3	4,6	23,3	3,7	7,4	1,1
	Cheesy Crunchywrap com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	705	2953	31,2	16,1	77,4	11,0	25,6	3,9
		Por 100g	214	897	9,5	4,9	23,5	3,3	7,8	1,2
Cheesy Crunchywrap com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	719	3013	30,6	16,0	88,7	10,8	18,4	3,5	
	Por 100g	219	916	9,3	4,9	27,0	3,3	5,6	1,0	
Cheesy Crunchywrap com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	697	2920	28,1	15,7	79,4	10,6	22,2	3,4	
	Por 100g	212	888	8,5	4,8	24,1	3,2	6,8	1,0	
BACON CHEESY CRUNCHYWRAP	Bacon Cheesy Crunchywrap com Carne Picada	Por Unidade Consumo	795	3331	38,1	20,0	77,5	11,1	32,5	4,3
		Por 100g	225	941	10,8	5,7	21,9	3,1	9,2	1,2
	Bacon Cheesy Crunchywrap com Frango Assado	Por Unidade Consumo	758	3176	32,6	17,3	75,4	11,0	37,1	4,3
		Por 100g	214	897	9,2	4,9	21,3	3,1	10,5	1,2
	Bacon Cheesy Crunchywrap com Frango Picante	Por Unidade Consumo	731	3064	31,7	17,0	80,0	12,7	27,8	4,3
		Por 100g	207	866	8,9	4,8	22,6	3,6	7,9	1,2
	Bacon Cheesy Crunchywrap com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	744	3117	34,4	17,2	77,6	11,2	28,0	4,3
		Por 100g	219	917	10,1	5,0	22,8	3,3	8,2	1,3
Bacon Cheesy Crunchywrap com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	758	3178	33,7	17,1	88,9	11,0	20,9	3,9	
	Por 100g	223	935	9,9	5,0	26,2	3,2	6,1	1,1	
Bacon Cheesy Crunchywrap com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	736	3085	31,3	16,8	79,6	10,8	24,6	3,8	
	Por 100g	217	907	9,2	4,9	23,4	3,2	7,2	1,1	
BACON CHEESY DOUBLE CRUNCHYWRAP	Bacon Cheesy Double Crunchywrap com Carne Picada	Por Unidade Consumo	795	3331	38,1	20,0	77,5	11,1	32,5	4,3
		Por 100g	225	941	10,8	5,7	21,9	3,1	9,2	1,2
	Bacon Cheesy Double Crunchywrap com Frango Assado	Por Unidade Consumo	758	3176	32,6	17,3	75,4	11,0	37,1	4,3
		Por 100g	214	897	9,2	4,9	21,3	3,1	10,5	1,2
	Bacon Cheesy Double Crunchywrap com Frango Picante	Por Unidade Consumo	731	3064	31,7	17,0	80,0	12,7	27,8	4,3
		Por 100g	207	866	8,9	4,8	22,6	3,6	7,9	1,2
	Bacon Cheesy Double Crunchywrap com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	744	3117	34,4	17,2	77,6	11,2	28,0	4,3
		Por 100g	219	917	10,1	5,0	22,8	3,3	8,2	1,3
Bacon Cheesy Double Crunchywrap com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	758	3178	33,7	17,1	88,9	11,0	20,9	3,9	
	Por 100g	223	935	9,9	5,0	26,2	3,2	6,1	1,1	
Bacon Cheesy Double Crunchywrap com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	736	3085	31,3	16,8	79,6	10,8	24,6	3,8	
	Por 100g	217	907	9,2	4,9	23,4	3,2	7,2	1,1	

Notas: Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais.

Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio.
Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.

Informação também disponível em: https://www.vivabem.pt/marcas/taco_bell



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

			Energia (kcal)	Energia (kJ)	Lípidos (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de Carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Salt (g)
BC QUESADILLAS	BC Quesadilla com Carne Picada	Por Unidade Consumo	725	3036	44,2	18,2	46,0	5,6	35,6	4,1
		Por 100g	289	1210	17,6	7,2	18,3	2,2	14,2	1,6
	BC Quesadilla com Frango Assado	Por Unidade Consumo	688	2882	38,8	15,5	43,8	5,4	40,2	4,2
		Por 100g	274	1148	15,5	6,2	17,4	2,2	16,0	1,7
	BC Quesadilla com Frango Picante	Por Unidade Consumo	661	2769	37,8	15,2	48,4	7,1	30,9	4,1
		Por 100g	263	1103	15,1	6,0	19,3	2,8	12,3	1,6
BC Quesadilla com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	674	2822	40,5	15,4	46,0	5,6	31,1	4,1	
	Por 100g	284	1191	17,1	6,5	19,4	2,4	13,1	1,7	
BC Quesadilla com Veggie Arroz	Por Unidade Consumo	689	2885	39,8	15,2	57,6	5,3	23,9	3,7	
	Por 100g	291	1217	16,8	6,4	24,3	2,2	10,1	1,6	
BC Quesadilla com Veggie Feijão	Por Unidade Consumo	666	2790	37,4	15,0	48,0	5,2	27,7	3,6	
	Por 100g	281	1177	15,8	6,3	20,3	2,2	11,7	1,5	
FANTASTIC BOX	Batatas Mexican	Por Unidade Consumo	238	999	9,5	1,1	33,2	0,6	3,5	0,8
		Por 100g	251	1052	10,0	1,1	34,9	0,7	3,7	0,9
	Crunchy Taco com Frango Assado	Por Unidade Consumo	138	580	5,8	0,6	9,7	0,4	11,6	0,8
		Por 100g	180	753	7,6	0,8	12,6	0,5	15,0	1,0
	Crunchy Taco com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	108	452	4,3	1,6	10,4	0,4	7,0	0,8
		Por 100g	152	636	6,1	2,3	14,6	0,6	9,8	1,1
	Danoninho	Por Unidade Consumo	54	228	1,4	0,8	7,0	0,6	3,3	0,1
		Por 100g	99	415	2,5	1,5	12,8	11,2	6,0	0,1
	Kidsadilla	Por Unidade Consumo	188	788	10,1	5,5	16,1	1,1	8,0	0,8
		Por 100g	336	1408	18,0	9,9	28,7	1,9	14,4	1,5
	Queijo Roll up	Por Unidade Consumo	188	788	10,1	5,5	16,1	1,1	8,0	0,8
		Por 100g	336	1408	18,0	9,9	28,7	1,9	14,4	1,5
Salada Normal	Por Unidade Consumo	101	421	7,2	1,8	6,3	2,7	3,4	0,3	
	Por 100g	107	448	7,7	1,9	6,7	2,9	3,6	0,3	
Soft Taco Frango Assado	Por Unidade Consumo	168	705	5,9	1,3	15,9	1,2	13,0	1,1	
	Por 100g	185	775	6,5	1,4	17,5	1,3	14,2	1,2	
Soft Taco com Proteína Veggie	Por Unidade Consumo	161	675	6,8	2,5	17,0	1,3	8,4	1,1	
	Por 100g	192	804	8,1	3,0	20,2	1,5	10,0	1,3	
TACONÓMICOS	Cheesy Burrito (com Carne Picada)	Por Unidade Consumo	399	1673	16,3	7,3	48,9	3,9	13,6	2,2
		Por 100g	229	962	9,4	4,2	28,1	2,3	7,8	1,3
	Cheesy Burrito (com Proteína Veggie)	Por Unidade Consumo	382	1599	14,9	6,0	49,3	4,0	12,2	2,3
		Por 100g	219	919	8,6	3,4	28,3	2,3	7,0	1,3
	Wrap Slider (com Carne Picada)	Por Unidade Consumo	373	1561	17,0	8,7	41,4	4,5	13,1	1,8
		Por 100g	250	1048	11,4	5,8	27,8	3,0	8,8	1,2
Wrap Slider (com Proteína Veggie)	Por Unidade Consumo	347	1454	15,3	7,3	41,4	4,5	10,8	1,8	
	Por 100g	244	1024	10,8	5,1	29,1	3,2	7,6	1,3	
PARA PARTILHAR	Bacon Top Fries	Por Unidade Consumo	656	2748	35,2	11,8	64,3	2,7	17,6	3,1
		Por 100g	268	1121	14,3	4,8	26,3	1,1	7,2	1,3
	Bacon Top Fries (com Proteína Veggie)	Por Unidade Consumo	617	2584	30,6	9,9	65,5	2,6	17,2	2,8
		Por 100g	239	1002	11,9	3,8	25,4	1,0	6,7	1,1
	Chicken Nachos sem molhos (4 unidades)	Por Unidade Consumo	198	831	12,3	2,1	12,9	0,9	8,7	0,9
		Por 100g	236	989	14,6	2,5	15,3	1,1	10,3	1,1
	Chicken Nachos sem molhos (6 unidades)	Por Unidade Consumo	297	1246	18,4	3,2	19,3	1,4	13,0	1,4
		Por 100g	236	989	14,6	2,5	15,3	1,1	10,3	1,1
	Nachos Bell (com Carne Picada)	Por Unidade Consumo	612	2563	30,7	11,1	61,2	4,8	15,3	1,8
		Por 100g	271	1134	13,6	4,9	27,1	2,1	6,8	0,8
	Nachos Bell (com Frango Picante)	Por Unidade Consumo	580	2429	27,6	9,6	62,4	5,6	12,9	1,7
		Por 100g	257	1075	12,2	4,3	27,6	2,5	5,7	0,8
	Nachos Bell (com Proteína Veggie)	Por Unidade Consumo	586	2456	29,0	9,7	61,2	4,8	13,0	1,8
		Por 100g	268	1121	13,2	4,4	27,9	2,2	5,9	0,8
Nachos Fire	Por Unidade Consumo	560	2347	29,7	8,6	63,9	7,6	6,6	1,8	
	Por 100g	298	1249	15,8	4,5	34,0	4,0	3,5	1,0	
Nachos Supreme	Por Unidade Consumo	610	2556	34,3	12,3	63,8	7,0	7,9	1,6	
	Por 100g	245	1027	13,8	4,9	25,6	2,8	3,2	0,7	

Notas: Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais.

Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio.

Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.

Informação também disponível em: https://www.vivabem.pt/marcas/taco_bell



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

			Energia (kcal)	Energia (kJ)	Lípidos (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de Carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
COMPLEMENTOS	Arroz Mexicano	Por Unidade Consumo	56	237	1,8	0,2	8,9	0,1	1,0	0,4
		Por 100g	134	564	4,3	0,5	21,1	0,3	2,3	0,9
	Batatas Mexican (Pequeno)	Por Unidade Consumo	238	999	9,5	1,1	33,2	0,6	3,5	0,8
		Por 100g	251	1052	10,0	1,1	34,9	0,7	3,7	0,9
	Batatas Mexican (Médio)	Por Unidade Consumo	377	1578	15,0	1,7	52,4	1,0	5,6	1,3
		Por 100g	251	1052	10,0	1,1	34,9	0,7	3,7	0,9
	Batatas Mexican (Grande)	Por Unidade Consumo	502	2103	20,1	2,3	69,8	1,3	7,4	1,8
		Por 100g	251	1052	10,0	1,1	34,9	0,7	3,7	0,9
	Feijão	Por Unidade Consumo	92	135	32,2	0,5	0,1	2,5	0,1	2,1
		Por 100g	32	385	92,0	1,4	0,2	7,2	0,2	6,1
	Jalapeños	Por Unidade Consumo	1	5	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,2
		Por 100g	16	67	0,2	0,0	2,4	2,3	0,5	2,6
	Ketchup	Por Unidade Consumo	12	51	0,1	0,0	2,8	2,5	0,1	0,3
		Por 100g	122	511	1,0	0,0	27,8	25,3	1,1	3,2
	Nachos sem molhos (Pequeno)	Por Unidade Consumo	160	670	6,8	0,7	21,7	0,4	2,0	0,2
		Por 100g	457	1915	19,3	2,0	62,1	1,3	5,7	0,6
	Nachos sem molhos (Médio)	Por Unidade Consumo	229	957	9,7	1,0	31,1	0,6	2,9	0,3
		Por 100g	457	1915	19,3	2,0	62,1	1,3	5,7	0,6
	Nachos sem molhos (Grande)	Por Unidade Consumo	320	1340	13,5	1,4	43,5	0,9	4,0	0,4
		Por 100g	457	1915	19,3	2,0	62,1	1,3	5,7	0,6
Nachos Mexican	Por Unidade Consumo	188	786	7,8	0,8	25,9	0,7	2,4	0,9	
	Por 100g	447	1872	18,5	2,0	61,6	1,6	5,7	2,2	
Salada Complemento	Por Unidade Consumo	101	421	7,2	1,8	6,3	2,7	3,4	0,3	
	Por 100g	107	448	7,7	1,9	6,7	2,9	3,6	0,3	
MOLHOS	Barbecue	Por Unidade Consumo	18	76	0,0	0,0	3,6	3,0	0,1	0,3
		Por 100g	130	545	0,0	0,0	32,0	26,0	0,7	2,5
	Guacamole	Por Unidade Consumo	218	52	4,8	1,2	0,9	0,4	0,5	0,2
		Por 100g	520	124	11,4	3,0	2,0	1,1	1,1	0,4
	Molho Fire	Por Unidade Consumo	3	11	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0
		Por 100g	38	159	0,9	0,3	6,4	1,6	1,0	2,4
	Molho Suave	Por Unidade Consumo	1	3	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,1
		Por 100g	10	41	0,1	0,0	2,5	0,1	0,5	1,5
	Nacho (Queijo)	Por Unidade Consumo	87	365	7,9	6,1	3,2	2,2	0,9	0,5
		Por 100g	218	913	19,7	15,3	7,9	5,5	2,3	1,2
	Nata Cremosa	Por Unidade Consumo	66	275	5,7	3,5	2,5	1,6	1,1	0,0
		Por 100g	173	725	15,0	9,3	6,6	4,3	2,9	0,1
	Mexican	Por Unidade Consumo	49	205	0,3	0,0	10,0	3,7	1,4	1,0
		Por 100g	24	99	0,1	0,0	4,8	1,8	0,7	0,5

Notas: Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais.

Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio.

Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.

Informação também disponível em: https://www.vivabem.pt/marcas/taco_bell



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

			Energia (kcal)	Energia (kJ)	Lípidos (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de Carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Salt (g)
SOBREMESAS	Chocadilla de Kit Kat	Por Unidade Consumo	235	985	10,3	5,2	31,1	14,3	4,1	0,4
		Por 100g	427	1790	18,7	9,4	56,5	26,0	7,4	0,8
	Chocoball	Por Unidade Consumo	229	959	13,9	5,3	22,6	9,1	2,4	0,1
		Por 100g	477	1999	29,0	11,0	47,0	19,0	4,9	0,3
	Cone Bell	Por Unidade Consumo	144	602	4,1	3,0	23,4	13,7	2,9	0,3
		Por 100g	180	753	5,1	3,7	29,3	17,1	3,7	0,4
	Creamy Bell Chocolate e Avelãs	Por Unidade Consumo	384	1607	16,8	6,8	51,6	41,1	5,6	0,6
		Por 100g	235	986	10,3	4,2	31,6	25,2	3,4	0,4
	Creamy Bell Pistáchio	Por Unidade Consumo	402	1683	19,4	6,8	50,6	40,4	5,4	0,6
		Por 100g	245	1026	11,8	4,2	30,9	24,6	3,3	0,4
	Danoninho	Por Unidade Consumo	99	415	2,5	1,5	12,8	11,2	6,0	0,1
		Por 100g	54	228	1,4	0,8	7,0	6,2	3,3	0,1
	Empanada de Maçã	Por Unidade Consumo	248	1039	13,0	3,0	30,5	10,0	1,1	0,3
		Por 100g	285	1194	15,0	3,5	35,0	11,5	1,3	0,4
	Mini Taça Bell - Chocolate	Por Unidade Consumo	149	623	4,3	3,0	24,8	20,9	2,6	0,3
		Por 100g	165	692	4,7	3,4	27,6	23,2	2,9	0,3
	Mini Taça Bell - Doce de Leite	Por Unidade Consumo	150	629	4,4	3,1	24,9	21,7	2,7	0,3
		Por 100g	167	699	4,8	3,5	27,7	24,1	3,0	0,3
	Mini Taça Bell - Frutos do Bosque	Por Unidade Consumo	149	626	4,2	3,0	25,3	22,1	2,5	0,3
		Por 100g	166	695	4,7	3,3	28,1	24,6	2,8	0,3
Taça Bell - Chocolate	Por Unidade Consumo	257	1078	6,4	4,6	45,3	36,2	4,0	0,4	
	Por 100g	174	728	4,3	3,1	30,6	24,5	2,7	0,3	
Taça Bell - Doce de Leite	Por Unidade Consumo	266	1116	8,2	5,6	42,4	37,6	5,4	0,5	
	Por 100g	180	754	5,5	3,8	28,7	25,4	3,7	0,3	
Taça Bell - Frutos do Bosque	Por Unidade Consumo	289	1210	6,1	4,3	55,0	50,2	3,5	0,4	
	Por 100g	195	818	4,1	2,9	37,2	33,9	2,4	0,3	
Taquito Lupita	Por Unidade Consumo	245	1028	7,4	4,1	39,0	22,3	5,2	0,7	
	Por 100g	217	909	6,6	3,7	34,4	19,7	4,6	0,6	
BEBIDAS	Bongo (200 mL)	Por Unidade Consumo	84	356	0,0	0,0	20,0	18,0	0,5	0,0
		Por 100 mililitros	42	178	0,0	0,0	9,9	8,8	0,5	0,0
	Cerveja Super Bock (330 mL)	Por Unidade Consumo	132	552	0,0	0,0	8,6	2,0	0,0	0,0
		Por 100 mililitros	40	166	0,0	0,0	2,6	0,6	0,0	0,0
	Compal Clássico Pêssego (330 mL)	Por Unidade Consumo	145	617	0,0	0,0	36,3	26,1	0,0	0,0
		Por 100 mililitros	44	187	0,0	0,0	11,0	7,9	0,0	0,0
	Compal Clássico Tutti Fruti (330 mL)	Por Unidade Consumo	122	515	0,0	0,0	30,4	26,7	0,0	0,0
		Por 100 mililitros	37	156	0,0	0,0	9,2	8,1	0,0	0,0
	Compal Light Manga/ Laranja (330 mL)	Por Unidade Consumo	59	248	0,0	0,0	14,5	12,9	0,0	0,0
		Por 100 mililitros	18	75	0,0	0,0	4,4	3,9	0,0	0,0
	Ice Tea Limão (330 mL)	Por Unidade Consumo	63	267	0,5	0,1	15,0	15,0	0,5	0,2
		Por 100 mililitros	19	81	0,5	0,1	4,6	4,5	0,5	0,1
	Ice Tea Pêssego (330 mL)	Por Unidade Consumo	63	271	0,5	0,5	16,0	15,0	0,5	0,2
		Por 100 mililitros	19	82	0,5	0,5	4,7	4,5	0,5	0,1
	Pepsi (330 mL)	Por Unidade Consumo	92	387	0,0	0,0	23,1	23,1	0,0	0,0
		Por 100 mililitros	18	75	0,0	0,0	4,6	4,5	0,0	0,0
	Pepsi Max (330 mL)	Por Unidade Consumo	2	8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0
		Por 100 mililitros	1	2	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0
	Seven Up (330 mL)	Por Unidade Consumo	98	416	0,0	0,0	24,1	24,1	0,0	0,1
		Por 100 mililitros	30	126	0,0	0,0	7,3	7,3	0,0	0,0
Seven Up Free (330 mL)	Por Unidade Consumo	2	8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	
	Por 100 mililitros	1	3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	
Sumol Ananás (330 mL)	Por Unidade Consumo	73	327	0,5	0,1	19,0	19,0	0,5	0,0	
	Por 100 mililitros	99	23	0,5	0,1	5,7	5,7	0,5	0,0	
Sumol Laranja (330 mL)	Por Unidade Consumo	81	343	0,5	0,1	19,0	19,0	0,5	0,0	
	Por 100 mililitros	25	104	0,5	0,1	5,9	5,8	0,5	0,0	

Notas: Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais.

Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio.

Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.

Informação também disponível em: https://www.vivabem.pt/marcas/taco_bell