

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL



			Energia (Kj)	Energia (kcal)	Lípidos (g) (Gorduras)	... dos quais saturados (g)	Hidratos de Carbono (g)	... dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Sól (g)	
ESPECIALIDADES	VACA	BIFE DE ALCATRA	Por Unidade Consumo	1302	311	19,2	5,1	0,2	0,0	34,4	1,0
			Por 100 gramas	897	214	13,2	3,5	0,1	0,0	23,7	0,7
		HAMBÚRGUER BBQ (MENU)	Por Unidade Consumo	3502	837	45,8	22,8	64,9	11,7	40,0	2,9
			Por 100 gramas	997	238	13,0	6,5	18,5	3,3	11,4	0,8
		HAMBÚRGUER DE VACA (MENU)	Por Unidade Consumo	1453	347	25,3	13,1	6,7	0,2	23,4	1,0
			Por 100 gramas	907	217	15,8	8,2	4,2	0,1	14,6	0,6
	PREGUINHO EM PÃO MIIT (MENU)	Por Unidade Consumo	2785	665	25,4	8,7	63,6	1,9	51,4	2,4	
		Por 100 gramas	761	182	6,9	2,4	17,4	0,5	14,1	0,7	
	PORCO	PULLED PORK BURGUER	Por Unidade Consumo	2426	580	23,2	7,9	61,3	17,9	29,2	3,8
			Por 100 gramas	817	195	7,8	2,7	20,6	6,0	9,8	1,3
	FRANGO	BIFE DE FRANGO	Por Unidade Consumo	1206	288	14,8	1,4	0,5	0,0	38,0	0,4
			Por 100 gramas	655	157	8,1	0,8	0,3	0,0	20,6	0,2
		HAMBÚRGUER DE FRANGO	Por Unidade Consumo	692	165	3,5	1,2	1,2	0,9	33,3	0,5
			Por 100 gramas	477	114	2,4	0,8	0,8	0,6	23,0	0,3
		SANDWICH RÚSTICA (MENU)	Por Unidade Consumo	2317	554	19,5	4,9	55,5	11,3	35,4	2,4
			Por 100 gramas	793	190	6,7	1,7	19,0	3,9	12,1	0,8
	VEGGIE	100% VEGGIE BURGUER	Por Unidade Consumo	2847	679	31,4	10,0	64,1	13,6	31,6	2,9
			Por 100 gramas	958	229	10,6	3,4	21,6	4,6	10,6	1,0
100% VEGGIE PORTUGUÊS		Por Unidade Consumo	1465	350	21,9	6,9	6,0	1,2	29,9	1,8	
		Por 100 gramas	759	181	11,3	3,5	3,1	0,6	15,5	0,9	
HAMBÚRGUER VEGGIE		Por Unidade Consumo	936	224	15,0	4,3	3,6	1,2	16,3	0,9	
		Por 100 gramas	828	198	13,3	3,8	3,2	1,1	14,4	0,8	
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ AROMATIZADO	Por Unidade Consumo	921	220	6,3	3,1	36,8	0,4	3,7	2,3	
		Por 100 gramas	614	147	4,2	2,0	24,5	0,3	2,4	1,6	
	BATATA RÚSTICA	Por Unidade Consumo	1137	272	13,2	0,7	38,4	0,0	3,5	0,4	
		Por 100 gramas	649	155	7,5	0,4	21,9	0,0	2,0	0,2	
	SALADA DE ALFACE	Por Unidade Consumo	26	6	0,1	0,0	1,0	0,2	0,1	0,0	
		Por 100 gramas	64	15	0,1	0,0	2,4	0,4	0,3	0,0	
	SALADA DE VERÃO	Por Unidade Consumo	266	64	3,8	0,3	5,8	5,1	0,8	0,3	
		Por 100 gramas	266	64	3,8	0,3	5,8	5,1	0,8	0,3	
	TOMATE	Por Unidade Consumo	19	5	0,1	0,0	1,0	0,0	0,3	0,0	
		Por 100 gramas	75	18	0,2	0,0	4,0	0,0	1,0	0,0	
EXTRAS	ABACAXI GRELHADO	Por Unidade Consumo	204	49	0,8	0,4	9,4	9,4	0,5	0,0	
		Por 100 gramas	204	49	0,8	0,4	9,4	9,4	0,5	0,0	
	LEGUMES DA HORTA GRELHADOS	Por Unidade Consumo	87	21	0,6	0,1	2,0	1,9	1,2	2,1	
		Por 100 gramas	105	25	0,7	0,1	2,4	2,3	1,4	2,5	
	OVO ESTRELADO	Por Unidade Consumo	404	97	7,7	1,4	0,0	0,0	6,9	0,3	
		Por 100 gramas	803	193	15,4	2,7	0,0	0,0	13,7	0,6	
MOLHOS E CONDIMENTOS	MAIONESE DE LIMA E COENTROS	Por 100 gramas	627	150	13,1	1,2	5,0	2,3	0,5	1,1	
	MANTEIGA DE ALHO	Por 100 gramas	2341	559	60,4	40,7	3,7	0,6	0,9	0,8	
	MOLHO ASSADOR	Por 100 gramas	2768	662	72,3	10,3	1,1	0,1	0,4	1,1	
	MOLHO DE BIFE À PORTUGUESA	Por 100 gramas	524	125	10,9	1,5	3,4	0,4	1,2	0,9	
	MOLHO DE COGUMELOS SELVAGENS	Por 100 gramas	503	122	10,1	6,2	5,0	0,5	1,9	0,7	
	MOLHO DE FRANGO	Por 100 gramas	2739	655	71,5	10,2	1,1	0,1	0,4	1,1	
	MOLHO MIIT ROSE	Por 100 gramas	654	156	11,3	0,9	10,7	6,5	1,6	1,9	
	MOLHO MOSTARDA E MEL	Por 100 gramas	372	89	4,3	2,3	9,8	0,8	2,1	2,1	
	MOLHO PARA BATATA	Por 100 gramas	881	210	18,6	1,5	8,3	2,3	0,9	1,5	
VINAGRE BALSÂMICO	Por 100 gramas	360	84	0,0	0,0	15,9	15,3	0,7	0,1		
SOBREMESAS	BOLO DE CENOURA	Por Unidade Consumo	1782	425	65,1	15,7	57,8	4,2	11,1	1,1	
		Por 100 gramas	1165	278	42,5	10,2	37,8	2,7	7,3	0,7	
	COCKTAIL DE FRUTAS	Por Unidade Consumo	385	92	5,0	0,1	20,0	20,0	1,5	0,0	
		Por 100 gramas	197	47	2,5	0,0	10,3	10,3	0,8	0,0	
	DELÍCIA DE BOLACHA	Por Unidade Consumo	1285	307	18,8	12,4	30,2	19,3	3,9	0,3	
		Por 100 gramas	1512	361	22,1	14,6	35,5	22,7	4,6	0,3	
	GELATINA DE ANANÁS	Por Unidade Consumo	70	17	0,2	0,0	3,6	3,6	0,5	0,0	
		Por 100 gramas	35	8	0,1	0,0	1,8	1,8	0,2	0,0	
	GELATINA DE MORANGO	Por Unidade Consumo	70	17	0,2	0,0	3,6	3,6	0,5	0,0	
		Por 100 gramas	35	8	0,1	0,0	1,8	1,8	0,2	0,0	
	MINI WAFFLE DE CARAMELO	Por Unidade Consumo	1418	338	16,3	8,2	46,8	99,3	8,3	0,4	
		Por 100 gramas	1773	423	20,4	10,3	58,6	124,2	10,3	0,5	
	MINI WAFFLE DE CHOCOLATE	Por Unidade Consumo	1504	359	19,2	8,8	42,0	99,3	4,3	0,4	
		Por 100 gramas	1880	449	24,0	11,0	52,5	124,2	5,3	0,5	
MOUSSE DE ANANÁS	Por Unidade Consumo	999	239	12,4	8,4	28,2	23,3	3,8	0,3		
	Por 100 gramas	902	216	11,2	7,6	25,4	21,1	3,4	0,3		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL



			Energia (KJ)	Energia (kcal)	Lípidos (g) (Gorduras)	... dos quais saturados (g)	Hidratos de Carbono (g)	... dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
SOBREMESAS	MOUSE DE CHOCOLATE	Por Unidade Consumo	1271	304	21,0	13,9	23,5	22,8	4,6	0,1
		Por 100 gramas	1589	380	26,2	17,4	29,4	28,5	5,8	0,1
	MOUSSE DE LIMA	Por Unidade Consumo	936	224	14,6	10,1	19,1	19,0	3,2	0,1
		Por 100 gramas	1102	263	17,2	11,8	22,5	22,4	3,8	0,1
	MOUSSE DE MORANGO	Por Unidade Consumo	974	233	12,5	8,4	25,6	25,4	3,9	0,1
		Por 100 gramas	880	210	11,3	7,6	23,1	23,0	3,6	0,1
	MOUSSE DE OREO	Por Unidade Consumo	1253	299	17,4	11,1	31,7	28,3	3,4	0,3
		Por 100 gramas	1567	374	21,7	13,9	39,7	35,3	4,2	0,3
	PANACOTA	Por Unidade Consumo	1171	279	16,2	11,5	29,9	26,4	3,4	0,2
		Por 100 gramas	1463	349	20,3	14,4	37,4	32,9	4,2	0,2
BEBIDAS	CHÁ GELADO MAÇÃ COM CANELA	Por Unidade Consumo	58	14	0,1	0,0	4,5	0,1	0,2	0,0
		Por 100 mililitros	23	5	0,0	0,0	1,8	0,1	0,1	0,0
	LIMONADA	Por Unidade Consumo	254	61	0,0	0,0	13,2	13,2	0,1	0,0
		Por 100 mililitros	100	24	0,0	0,0	5,2	5,2	0,1	0,0
	LIMONADA DE FRUTOS DO BOSQUE	Por Unidade Consumo	266	64	0,1	0,0	13,6	13,6	0,2	0,0
		Por 100 mililitros	102	24	0,0	0,0	5,2	5,2	0,1	0,0
	SUMO VITAFRUTA	Por Unidade Consumo	547	131	0,2	0,0	31,1	27,9	0,6	0,1
		Por 100 mililitros	202	48	0,1	0,0	11,5	10,3	0,2	0,1
	CERVEJA SUPER BOCK SEM ÁLCOOL 33 CL	Por Unidade Consumo	289	69	0,0	0,0	14,1	3,0	1,5	0,0
		Por 100 mililitros	96	23	0,0	0,0	4,7	1,0	0,5	0,0
	LIPTON TEA LIMÃO 33 CL	Por Unidade Consumo	267	63	<0,5	<0,1	15,0	15,0	<0,5	0,2
		Por 100 mililitros	81	19	<0,5	<0,1	4,6	4,5	<0,5	0,1
	LIPTON TEA PÊSSEGO 33 CL	Por Unidade Consumo	271	63	<0,5	<0,5	16,0	15,0	<0,5	0,2
		Por 100 mililitros	82	19	<0,5	<0,5	4,7	4,5	<0,5	0,1
	PESPI LATA 33 CL	Por Unidade Consumo	600	141	0,0	0,0	35,3	35,1	0,0	0,0
		Por 100 mililitros	182	43	0,0	0,0	10,7	10,6	0,0	<0,01
	PEPSI MAX LATA 33 CL	Por Unidade Consumo	8	2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0
		Por 100 mililitros	2	1	0,0	0,0	<0,1	0,0	<0,1	0,0
	SEVEN UP LATA 33 CL	Por Unidade Consumo	416	98	0,0	0,0	24,1	24,1	0,0	0,1
		Por 100 mililitros	126	30	0,0	0,0	7,3	7,3	0,0	0,0
	SUMOL ANANÁS LATA 33 CL	Por Unidade Consumo	327	73	<0,5	<0,1	19,0	19,0	<0,5	0,0
		Por 100 mililitros	99	23	<0,5	<0,1	5,7	5,7	<0,5	0,0
	SUMOL LARANJA LATA 33 CL	Por Unidade Consumo	343	81	<0,5	<0,1	19,0	19,0	<0,5	0,0
		Por 100 mililitros	104	25	<0,5	<0,1	5,9	5,8	<0,5	0,0
	SUPER BOCK LATA 33 CL	Por Unidade Consumo	552	132	0,0	0,0	8,6	2,0	2,0	0,0
		Por 100 mililitros	166	40	0,0	0,0	2,6	0,6	0,6	0,0

Notas: Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais. Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio. Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.