

TABELA
ALERGIAS E INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES/ALLERGEN INFORMATION

Se necessitar de informação sobre alergénios consulte, por favor, a tabela antes de efectuar o seu pedido.
If you need allergen information, please consult the information below before your order.

	Glúten Gluten	Crustáceos Crustaceans(*)	Ovos Eggs(*)	Peixe Fish(*)	Amendoim Peanuts(*)	Soja Soybeans(*)	Leite/Lactose Milk/Lactose(*)	Frutas de Casca Rija Nuts(*)	Alho Celery(*)	Mostarda Mustard(*)	Sésamo Sesame seeds(*)	Dioxido de Enxofre e Sulfitos >10 mg/kg(*) Sulphur dioxide and sulphites >10 mg/kg	Tremoços Lupin(*)	Moluscos Molluscs(*)	
CAFETARIA	CAFÉ COM LEITE						+								
	CAFÉ PLATINA	não tem alergénios													
	CAPUCCINO						+								
	CAPUCCINO DESCAFEINADO						+								
	CARIOCA DE CAFÉ	não tem alergénios													
	CARIOCA DE LIMÃO	não tem alergénios													
	CHÁ COM LEITE							+							
	CHOCOLATE COM NATAS	+		?		?	+	+	+			?	?		
	CHOCOLATE QUENTE							+							
	COPO DE LEITE							+							
	DESCAFEINADO	não tem alergénios													
	DESCAFEINADO COM LEITE							+							
	GALÃO							+							
	GALÃO DESCAFEINADO							+							
	LATTE AVELÃ						+	+							
	LATTE CARAMELO	+		?		?	+	+	+			?	?		
	LEITE ACHOCOLATADO							+							
	MOKKA LATTE	+		?		?	+	+	+			?	?		
	PINGO DE CAFÉ							+							
	PINGO DESCAFEINADO							+							
SANDIES	PÃO DE DEUS	PÃO DE DEUS COM FIAMBRE	+		+	?		?	+	?	?		?		
		PÃO DE DEUS COM MANTEIGA	+		+	?		?	+	?	?		?		
		PÃO DE DEUS COM QUEIJO	+		+	?		?	+	?	?		?		
		PÃO DE DEUS MISTO	+		+	?		?	+	?	?		?		
		PÃO DE DEUS SIMPLES	+		+	?		?	+	?	?		?		
	BOLA CENTEIO	BOLA CENTEIO COM DOCE DE LARANJA	+					+	+	?			?		
		BOLA CENTEIO COM DOCE DE MORANGO	+					+	+	?			?		
		BOLA CENTEIO FIAMBRE	+					+	+	?			?		
		BOLA CENTEIO MANTEIGA	+					+	+	?			?		
		BOLA CENTEIO MISTA	+					+	+	?			?		
		BOLA CENTEIO QUEIJO	+					+	+	?			?		
		BOLA CENTEIO SIMPLES	+					+	+	?			?		

Notas:
 * e produtos derivados / and products thereof
 + Contém / Contain
 ? Pode conter / May contain
 Esta Informação está calculada e é direccionada para os produtos de venda-tipo, de acordo com as receitas e a composição dos produtos abrangidos pela Marca que comercializamos. / This information is calculated and is directed to the sales-type products according to the recipes and the composition of the products covered by the Brands we offer.
 Pedidos de alterações às receitas da Marca podem apresentar alterações na lista de alergénios. Na escolha de ingredientes extra, consulte p.f na tabela, toda a informação de alergénios do(s) ingrediente(s) escolhido(s). / Change requests to Brand's recipes may show changes in allergen list. If extra ingredients used, please consult the table all the information of the allergen(s) ingredient(s) chosen(s).
 Nas nossas cozinhas, os procedimentos de manuseamento de alimentos estão concebidos para manter a sua máxima segurança: - separamos os alimentos para evitar qualquer presença de vestígios de alergénios, com origem noutros ingredientes. Contudo, não poderemos garantir em absoluto que os produtos servidos a público não tenham entrado em contacto com outros alergénios não integrantes da sua normal composição, por acção ou omissão de terceiros. / In our kitchens, food handling procedures are designed to help ensure your safety and health - we separate foods to avoid any traces of allergens, originating from other ingredients. However, we can not absolutely guarantee that the products served the public have no contact with other allergens members of its normal composition, by act or omission of third parties.
 Esta informação é válida para Portugal, à data da impressão. Alguns restaurantes não vendem todos os produtos. / This information is for Portugal, at the time of publication. Some restaurants do not sell all products.

Informação também disponível em <http://www.vivabem.pt/marcas/quiosques>

TABELA
ALERGIAS E INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES/ALLERGEN INFORMATION

Se necessitar de informação sobre alergénios consulte, por favor, a tabela antes de efectuar o seu pedido.
If you need allergen information, please consult the information below before your order.

		Glúten Gluten	Crustáceos Crustaceans(*)	Ovos Eggs(*)	Peixe Fish(*)	Amendoim Peanuts(*)	Soja Soybeans(*)	Leite/Lactose Milk/Lactose(*)	Frutas de Casca Rija Nuts(*)	Alho Celery(*)	Mostarda Mustard(*)	Sésamo Sesame seeds(*)	Dioxido de Enxofre e Sulfitos >10 mg/kg(*) Sulphur dioxide and sulphites >10mg/kg	Tremoços Lupin(*)	Moluscos Molluscs(*)
TOSTAS E TORRADAS	1/2 TOSTA DE ATUM E OVO EM PÃO DE SALOIO	+		+	+		?	+	?		+	?			
	1/2 TOSTA DE BACON E QUEIJO EM PÃO DE SALOIO	+		?			+	+	?			?			
	1/2 TOSTA DE FIAMBRE E OVO EM PÃO DE SALOIO	+		+			+	+	?	+	+	?	+		
	1/2 TOSTA DE FRANGO ASSADO EM PÃO DE SALOIO	+		+			?	+	?		+	?			
	1/2 TOSTA COM DOCE DE LARANJA EM PÃO SALOIO	+		?			?	?	?			?			
	1/2 TOSTA COM DOCE DE MORANGO EM PÃO SALOIO	+		?			?	?	?			?			
	1/2 TOSTA CAPRESE	+		?			?	+	+			?			
	1/2 TOSTA DE PRESUNTO E QUEIJO EM PÃO DE SALOIO	+		?			?	+	?			?			
	TORRADA PÃO SALOIO PANS	+		?			?	+	?			?			
	TOSTA FIAMBRE PÃO SALOIO PANS	+		?			+	+	?	+		?	?		
TOSTA MISTA PÃO SALOIO PANS	+		?			+	+	?	+		?	?			
TOSTA QUEIJO PÃO SALOIO PANS	+		?			?	+	?			?				
PASTELARIA	BOLA DE BERLIM CHOCOLATE	+		+			+	+	+		?	?			?
	BOLA DE BERLIM COM CREME	+		+	?		?	+	?	?	?	?			?
	BOLO DE ARROZ	+		+				+							
	BOLO DE BOLACHA CROCANTE	+		+		+	+	+	?			?			
	CROISSANT ATUM E OVO	+		+	+		?	+	?		+	?			
	CROISSANT CHOCOLATE	+		+			+								
	CROISSANT CREME DE OVO	+		+			?	+	?						
	CROISSANT FIAMBRE	+		+			+	?	?		?	?	+		
	CROISSANT FIAMBRE E OVO	+		+			+	+	?	+	+	?	?		
	CROISSANT MANTEIGA	+		+			?	+	?		?	?	?		
	CROISSANT MISTO	+		+			+	+	?		?	?	+		
	CROISSANT QUEIJO	+		+			?	+	?		?	?	?		
	CROISSANT SIMPLES	+		+			?	?	?		?	?	?		
	CROQUETE DE CARNE	+	?	+	?		+			+			+		
	CROQUETE DE VITELA	+	?	?	?	?	+	?	?	?	+	?	?	+	
	EMPADA DE FRANGO	+		+			+	?							
	FOLHADO MISTO	+		+				+							
	FRIPANUTS	+		?			+	+	?		?				
	FRIPANUTS CHOCOLATE	+					+	+							
	MACARRON	+		+			+	+	+				?		
	MINI CHOUX	+		+			+	+	+						
	MINI QUEIJADA AMÊNDOA	+		+			+	?	+					?	
	MINI QUEIJADA CAFÉ	+		+			+	+	?					?	
	MINI QUEIJADA CANELA	+		+			+	+	?					?	
	MINI QUEIJADA CHOCOLATE	+		+			+	+	?					?	
	MINI TARTELETE LIMÃO	+		+			?	+	+					?	
	MINI TARTELETE MAÇA	+		+			?	+	+						
	MOLICEIROS	+		+											
	MUFFIN DE NATAL	+		+		?	+	+	+			?	?	?	?
	PANIKE MISTO	+		+			+	+							
	PANIKE MISTO COM CARNE	+		+				+					+		
	PASTÉIS DE BACALHAU			+	+										
	PASTEL CARNE FORNO	+		+			+	+						+	
	PASTEL DE NATA	+		+			?	+	?						
	PASTEL FORNO ATUM	+		+	+		+	+						+	
	QUEIJADA DE AMÊNDOA	+		+		?	+	+	+			?	?	+	?
	QUEIJADA DE CANELA	+		+		?	+	+	+			?	?	+	?
	QUEIJADA DE LEITE E CAMELEO	+		+			?	+	+			?	?	+	?
	QUEQUE SIMPLES FLOR	+		+	?		?	?	?	?		?	?		
	QUICHE DE ESPINAFRE E QUEIJO FRESCO	+		+			?	+			+				
	ROLLS DE CANELA	+		?				+	?						
	RISSÓL DE CARNE FORNO	+		+			+	+						+	
	RISSÓL DE FRANGO E ALHO FRANCÊS FORNO	+		+			+	+						+	
SALAME DE CHOCOLATE	+		+			?	?						+		
TRANÇA DE CREME E MAÇA	+		+			+	+								
TRUFA DE CHOCOLATE COM DOCE DE OVOS	?		+				?	?	+				?		

Notas:
 * e produtos derivados / and products thereof
 + Contém / Contain
 ? Pode conter / May contain
 Esta Informação está calculada e é direccionada para os produtos de venda-tipo, de acordo com as receitas e a composição dos produtos abrangidos pela Marca que comercializamos. / This information is calculated and is directed to the sales-type products according to the recipes and the composition of the products covered by the Brands we offer.
 Pedidos de alterações às receitas da Marca podem apresentar alterações na lista de alergénios. Na escolha de ingredientes extra, consulte p.f na tabela, toda a informação de alergénios do(s) ingrediente(s) escolhido(s). / Change requests to Brand's recipes may show changes in allergen list. If extra ingredients used, please consult the table all the information of the allergen(s) ingredient(s) chosen(s).
 Nas nossas cozinhas, os procedimentos de manuseamento de alimentos estão concebidos para manter a sua máxima segurança: - separamos os alimentos para evitar qualquer presença de vestígios de alergénios, com origem noutros ingredientes. Contudo, não poderemos garantir em absoluto que os produtos servidos a público não tenham entrado em contacto com outros alergénios não integrantes da sua normal composição, por acção ou omissão de terceiros. / In our kitchens, food handling procedures are designed to help ensure your safety and health - we separate foods to avoid any traces of allergens, originating from other ingredients. However, we can not absolutely guarantee that the products served the public have no contact with other allergens members of its normal composition, by act or omission of third parties.
 Esta informação é válida para Portugal, à data da impressão. Alguns restaurantes não vendem todos os produtos. / This information is for Portugal, at the time of publication. Some restaurants do not sell all products.

[Informação também disponível em http://www.vivabem.pt/marcas/quiosques](http://www.vivabem.pt/marcas/quiosques)

TABELA
ALERGIAS E INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES/ALLERGEN INFORMATION

Se necessitar de informação sobre alergénios consulte, por favor, a tabela antes de efectuar o seu pedido.
If you need allergen information, please consult the information below before your order.

	Glúten Gluten	Crustáceos Crustaceans(*)	Ovos Eggs(*)	Peixe Fish(*)	Amendoim Peanuts(*)	Soja Soybeans(*)	Leite/Lactose Milk/Lactose(*)	Frutas de Casca Rija Nuts(*)	Alpino Celery(*)	Mostarda Mustard(*)	Sésamo Sesame seeds(*)	Dioxido de Enxofre e Sulfitos >10 mg/kg(*) Sulphur dioxide and sulphites >10mg/kg	Tremoços Lupin(*)	Moluscos Molluscs(*)	
PASTELARIA	BROA CASTELAR	+	+			?	+	+			?		?		
	BOLINHOS AMENDOIM	+		+		+	+	+							
	BRIGADEIROS DE COCO LIMA			?			+	?				?			
	CASTANHAS DE OVOS	+		+											
	CHAUSSON MAÇÃ	+		+											
	CROISSANT CEREAIS	+		+				+				+			
	DELÍCIA DE LEITE	+		+				+				?	+		
	DELÍCIA FOLHADO AMÊNDOA	+		+	?		?	?	+	?		?			
	DOT DE CARAMELO	+						+	?						
	DOT DE CHEESE CAKE	+		?				+	?						
	DOT DE CHOCOLATE	+						+	?						
	DOT DE CHOCOLATE AVELÃ	+					?	+	+						
	DOT DE MORANGO	+					+	+	?						
	DOT DE S.VALENTIM	+		?			+	+	+		?				
	FATIA DE BOLO REI	+		+			?	+	+			?	+		
	FOLHADO ESPINAFRES E MOZARELA	+		+			+	+				+	+		
	FOLHADO DE FRANGO	+		+	?		+	+	?		?	?			
	FOLHADO QUEIJO CREME	+		+	?		?	+	?	?					
	FOLHADO SALSICHA	+		+	?		+	+	?		?	?			
	MIL FOLHAS	+	?	?	?		+	+	?			?	+		
	MUFFIN LIMÃO	+		+			?	+	?						
	MUFFIN TOFFEE/ NOZ	+		+	?		?	+	+	?		?	?		
	MUFFIN TRIPLA CHOCOLATE	+		+	?		+	+	?	?		?	?		
	MUFFIN DE NATAL	+		+		?	+	+	+				?	?	
	OVOS MOLES DE AVEIRO	+		+				?	?						
	PATA DE VEADO	+	?	+	?		+	+	?			?	+		
	PASTÉIS DE AGUEDA	+		+					+						
	PASTEL DE VOUZELA	+		+											
	POP'S DE CHUPA CHUPS	+		?			+	+	?						
	QUEIJADAS CENOURA	+		+					?						
	QUEIJADA DE LARANJA	+		+					?						
	QUEIJADAS MARACUJÁ	+		+					?						
	QUEIJADAS FEIJÃO	+		+				+	+						
	QUEIJINHOS DE AMÊNDOA COM OVOS MOLES	?		+			?	?	+						
	QUINDIN	?		+			?	?	?						
	SCONE COM MANTEIGA	+		+			?	+	?			?	?		
	SCONE COM DOCE DE LARANJA	+		+			?	+	?			?	?		
	SCONE COM DOCE DE MORANGO	+		+			?	+	?			?	?		
	SCONE COM FIAMBRE	+		+			?	+	?			?	?		
	SCONE COM QUEIJO	+		+			?	+	?			?	?		
	SCONE SIMPLES	+		+			?	+	?			?	?		
	GELADOS	CALIPO COMBO						+							
		CALIPO LIMA-LIMÃO													
		CALIPO MORANGO													
		CORNETTO CHOC'N BALL	+				?	+	+						
CORNETTO CHOCOLATE		+				?	?	+	?						
CORNETTO COOKIE		+		+			+	+	+						
CORNETTO LIMÃO		+						+							
CORNETTO MORANGO		+				?	?	+	?						
EPA PASTILHA ELÁSTICA							+	+							
MAGNUM AMÊNDOAS								+	+						
MAGNUM BRANCO								+	?						
MAGNUM CARAMELO NUTS		+				+		+							
MAGNUM DOUBLE SUN LOVER							?	+	?						
MAGNUM MOMENTS						?		+	?						
MAGNUM PINK RASPBERRY							+	+	?			?			
MAGNUM SANDWICH		+						+	+						
PERNA DE PAU								+							
ROL		+					+	+	?						
SOLERO EXOTIC								+							
SOLERO MORANGO E CHOCOLATE															

Notas:
 * e produtos derivados / and products thereof
 + Contém / Contain
 ? Pode conter / May contain
 Esta Informação está calculada e é direccionada para os produtos de venda-tipo, de acordo com as receitas e a composição dos produtos abrangidos pela Marca que comercializamos. / This information is calculated and is directed to the sales-type products according to the recipes and the composition of the products covered by the Brands we offer.
 Pedidos de alterações às receitas da Marca podem apresentar alterações na lista de alergénios. Na escolha de ingredientes extra, consulte p.f na tabela, toda a informação de alergénios do(s) ingrediente(s) escolhido(s). / Change requests to Brand's recipes may show changes in allergen list. If extra ingredients used, please consult the table all the information of the allergen(s) ingredient(s) chosen(s).
 Nas nossas cozinhas, os procedimentos de manuseamento de alimentos estão concebidos para manter a sua máxima segurança: - separamos os alimentos para evitar qualquer presença de vestígios de alergénios, com origem noutros ingredientes. Contudo, não poderemos garantir em absoluto que os produtos servidos a público não tenham entrado em contacto com outros alergénios não integrantes da sua normal composição, por acção ou omissão de terceiros. / In our kitchens, food handling procedures are designed to help ensure your safety and health - we separate foods to avoid any traces of allergens, originating from other ingredients. However, we can not absolutely guarantee that the products served the public have no contact with other allergens members of its normal composition, by act or omission of third parties.
 Esta informação é válida para Portugal, à data da impressão. Alguns restaurantes não vendem todos os produtos. / This information is for Portugal, at the time of publication. Some restaurants do not sell all products.

Informação também disponível em <http://www.vivabem.pt/marcas/quiosques>

TABELA
ALERGIAS E INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES/ALLERGEN INFORMATION

Se necessitar de informação sobre alergénios consulte, por favor, a tabela antes de efectuar o seu pedido.
If you need allergen information, please consult the information below before your order.

	Glúten Gluten	Crustáceos Crustaceans(*)	Ovos Eggs(*)	Peixe Fish(*)	Amendoim Peanuts(*)	Soja Soybeans(*)	Leite/Lactose Milk/Lactose(*)	Frutas de Casca Rija Nuts(*)	Alpino Celery(*)	Mostarda Mustard(*)	Sésamo Sesame seeds(*)	Dioxido de Enxofre e Sulfitos >10 mg/kg(*) Sulphur dioxide and sulphites >10mg/kg	Tremoços Lupin(*)	Moluscos Molluscs(*)	
CHIC-CHOC	BARRA CEREAIS FITNESS CHOCOLATE	+			?	+	+	?							
	BARRA CEREAIS FITNESS MORANGO	+			?	?	?	?							
	CHOCOLATE ANANÁS REGINA	?			?	+	+	?							
	CHOCOLATE EXTRA NOIR REGINA	?			?	+	+	?							
	CHOCOLATE LEITE REGINA	?				?	+	+							
	CHOCOLATE MARS	+		+		?	+	+							
	CHOCOLATE MALTESERS	+				?	+	+							
	CHOCOLATE M&M AMENDOIM	+				+	+	+							
	CHOCOLATE MORANGO REGINA	?				?	+	+	?						
	CHOCOLATE FRUTOS SILVESTRES REGINA	?				?	+	?	?						
	KIT KAT	+						+							
	SNICKERS			+		+	+	+							
	TRIDENT DRAG.PEPPERMINT	não tem alergénios													
	TRIDENT WHIT SP.MINT DRAG	não tem alergénios													
	TRIDENT FRUIT F.SILV.DRAG	não tem alergénios													
	RUFFLES 45 GR	não tem alergénios													
TWIX	+					+	+	?							
BEBIDAS	7 UP	não tem alergénios													
	ÁGUAS	não tem alergénios													
	ÁGUAS COM GÁS	não tem alergénios													
	ÁGUAS COM GÁS SABORES	não tem alergénios													
	BI ACTIVE LARANJA	não tem alergénios													
	BI COOL LIMÃO	não tem alergénios													
	BI COOL MARACUJÁ	não tem alergénios													
	BI COOL MAÇÃ	não tem alergénios													
	CHÁ GELADO CAMOMILA E GENIBRE	não tem alergénios													
	CHÁ DE MAÇÃ E CANELA	não tem alergénios													
	CHÁ GELADO (CHÁ PRETO, HORTELÃ E CANELA)	não tem alergénios													
	COMPAL FRESH LARANJA	não tem alergénios													
	COMPAL FRESH MAÇÃ	não tem alergénios													
	COMPAL FRESH MARACUJÁ	não tem alergénios													
	COMPAL LIGHT ANANÁS-COCO	não tem alergénios													
	COMPAL LIGHT MANGA LARANJA	não tem alergénios													
	COMPAL LIGHT MELANCIA E MORANGO	não tem alergénios													
	COMPAL NÉCTAR ANANÁS	não tem alergénios													
	COMPAL NÉCTAR PÊRA	não tem alergénios													
	COMPAL NÉCTAR PÊSSEGO	não tem alergénios													
	COMPAL NÉCTAR TUTTI FRUTTI	não tem alergénios													
	COMPAL VITAL FRUTOS VERMELHOS	não tem alergénios													
	COMPAL VITAL LARANJA/ CENOURA/ MANGA	não tem alergénios													
	CERVEJAS	+													
	FRAPPÉ DE CAFÉ						?	+							
	FRAPPÉ DE CHOCOLATE						?	+							
	ICE TEA FRUTOS EXÓTICOS	não tem alergénios													
	ICE TEA GREEN	não tem alergénios													
	ICE TEA LIMÃO	não tem alergénios													
	ICE TEA MANGA	não tem alergénios													
	ICE TEA PÊSSEGO	não tem alergénios													
	MILKSHAKE MANGA	?		?			+	+	?				?		
	MILKSHAKE MORANGO	?		?			+	+	?				?		
	PEPSI	não tem alergénios													
PEPSI LIGHT	não tem alergénios														
SMOOTHIE MANGA	?		?			?	?	?				?			
SMOOTHIE MORANGO	?		?			?	?	?				?			
SOMERSBY	não tem alergénios														
SUMO DE LARANJA NATURAL	não tem alergénios														
SUMOL ANANÁS	não tem alergénios														
SUMOL LARANJA	não tem alergénios														
SUMOL LIMÃO	não tem alergénios														

Notas:
 * e produtos derivados / and products thereof
 + Contém / Contain
 ? Pode conter / May contain
 Esta informação está calculada e é direccionada para os produtos de venda-lípo, de acordo com as receitas e a composição dos produtos abrangidos pela Marca que comercializamos. / This information is calculated and is directed to the sales-type products according to the recipes and the composition of the products covered by the Brands we offer.
 Pedidos de alterações às receitas da Marca podem apresentar alterações na lista de alergénios. Na escolha de ingredientes extra, consulte p f na tabela, toda a informação de alergénios do(s) ingrediente(s) escolhido(s). / Change requests to Brand's recipes may show changes in allergen list. If extra ingredients used, please consult the table all the information of the allergen(s) ingredient(s) chosen(s).
 Nas nossas cozinhas, os procedimentos de manuseamento de alimentos estão concebidos para manter a sua máxima segurança: - separamos os alimentos para evitar qualquer presença de vestígios de alergénios, com origem noutras ingredientes. Contudo, não poderemos garantir em absoluto que os produtos servidos a público não tenham entrado em contacto com outros alergénios não integrantes da sua normal composição, por acção ou omissão de terceiros. / In our kitchens, food handling procedures are designed to help ensure your safety and health - we separate foods to avoid any traces of allergens, originating from other ingredients. However, we can not absolutely guarantee that the products served the public have no contact with other allergens members of its normal composition, by act or omission of third parties.
 Esta informação é válida para Portugal, à data da impressão. Alguns restaurantes não vendem todos os produtos. / This information is for Portugal, at the time of publication. Some restaurants do not sell all products.

Informação também disponível em <http://www.vivabem.pt/marcas/quiosques>