
			INFORMAÇÃO NUTRICIONAL							
			Energia (kcal)	Energia (kJ)	Lípidos (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de Carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
SOFT TACOS	Soft Taco Carne Picada	por unidade consumo	194	811	10,2	4,7	15,2	0,8	11,6	1,0
		por 100g	214	897	11,3	5,2	16,8	0,8	12,8	1,1
	Soft Taco Frango Picante	por unidade consumo	179	747	8,7	3,6	15,1	0,8	11,4	1,0
		por 100g	197	826	9,6	3,9	16,7	0,9	12,6	1,1
	Soft Taco Frango Assado	por unidade consumo	168	703	6,6	3,0	14,0	0,6	14,0	0,9
		por 100g	186	777	7,3	3,3	15,5	0,7	15,5	1,0
	Soft Taco Veggie Arroz	por unidade consumo	192	803	7,5	3,0	17,1	1,0	14,6	0,7
		por 100g	212	887	8,3	3,3	18,9	1,1	16,1	0,8
	Soft Taco Veggie Feijão	por unidade consumo	172	718	7,0	3,0	22,0	0,6	7,6	0,9
		por 100g	190	793	7,7	3,3	24,3	0,7	8,4	1,0
	Soft Taco Supreme Carne Picada	por unidade consumo	248	1037	15,3	7,9	16,8	1,9	12,3	1,0
		por 100g	198	827	12,2	6,3	13,4	1,5		0,8
	Soft Taco Supreme Frango Picante	por unidade consumo	233	973	13,8	6,7	16,6	1,9	12,1	1,0
		por 100g	185	776	11,0	5,3	13,3	1,5	9,6	0,8
	Soft Taco Supreme Frango Assado	por unidade consumo	222	929	11,7	6,1	15,6	1,8	14,7	0,9
		por 100g	177	740	9,3	4,9	12,4	1,4	11,7	0,7
Soft Taco Supreme Veggie Arroz	por unidade consumo	246	1029	12,6	6,2	18,6	2,1	15,2	0,8	
	por 100g	196	820	10,1	4,9	14,8	1,7	12,1	0,6	
Soft Taco Supreme Veggie Feijão	por unidade consumo	226	944	12,0	6,1	23,6	1,8	8,3	0,9	
	por 100g	180	752	9,6	4,9	18,8	1,4	6,6	0,7	
CRUNCHY TACOS	Crunchy Taco Carne Picada	por unidade consumo	167	699	10,6	3,6	9,7	0,5	10,0	0,8
		por 100g	221	925	14,0	4,8	12,8	0,6	13,3	1,0
	Crunchy Taco Frango Picante	por unidade consumo	152	635	9,1	2,4	9,5	0,5	9,8	0,7
		por 100g	201	840	12,0	3,2	12,6	0,6	13,0	1,0
	Crunchy Taco Frango Assado	por unidade consumo	141	590	6,9	1,9	8,5	0,3	12,4	0,6
		por 100g	187	781	9,2	2,5	11,2	0,4	16,4	0,8
	Crunchy Taco Veggie Arroz	por unidade consumo	165	690	7,9	1,9	11,5	0,7	13,0	0,5
		por 100g	218	914	10,4	2,5	15,2	0,9	17,2	0,6
	Crunchy Taco Veggie Feijão	por unidade consumo	145	605	7,3	1,8	16,5	0,3	6,0	0,6
		por 100g	192	801	9,7	2,4	21,8	0,4	8,0	0,8
	Crunchy Taco Supreme Carne Picada	por unidade consumo	221	924	15,6	6,8	11,2	1,6	10,7	0,8
		por 100g	200	836	14,2	6,1	10,1	1,4	9,7	0,7
	Crunchy Taco Supreme Frango Picante	por unidade consumo	206	860	14,2	5,6	11,1	1,6	10,5	0,8
		por 100g	186	779	12,8	5,0	10,0	1,5	9,5	0,7
	Crunchy Taco Supreme Frango Assado	por unidade consumo	195	816	12,0	5,0	10,0	1,5	13,1	0,6
		por 100g	176	738	10,9	4,5	9,0	1,3	11,8	0,6
Crunchy Taco Supreme Veggie Arroz	por unidade consumo	126	526	5,5	0,7	8,4	0,4	12,2	0,6	
	por 100g	114	476	4,9	0,6	7,6	0,3	11,1	0,5	
Crunchy Taco Supreme Veggie Feijão	por unidade consumo	199	831	12,4	5,0	18,0	1,5	6,7	0,6	
	por 100g	180	752	11,2	4,5	16,3	1,3	6,0	0,6	


Notas: Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais.  
Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio.  
Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.


Informação também disponível em [http://www.vivabem.pt/marcas/taco\\_bell](http://www.vivabem.pt/marcas/taco_bell)

			INFORMAÇÃO NUTRICIONAL							
			Energia (kcal)	Energia (kJ)	Lípidos (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de Carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
SAN DIEGO	Burrito San Diego Carne Picada	por unidade consumo	297	1244	10,5	3,1	43,4	5,2	10,2	1,2
		por 100g	138	579	4,9	1,5	20,2	2,4	4,8	0,6
	Burrito San Diego Frango Picante	por unidade consumo	311	1300	12,8	4,7	36,2	3,4	14,4	1,5
		por 100g	144	604	5,9	2,2	16,8	1,6	6,7	0,7
BURRITO	Burrito San Diego Frango Assado	por unidade consumo	639	2675	22,1	6,9	92,8	12,1	20,5	3,3
		por 100g	266	1114	9,2	2,9	38,7	5,1	8,5	1,4
	Burrito San Diego Frango Veggie Arroz	por unidade consumo	295	1235	9,9	3,2	36,5	3,6	16,8	1,5
		por 100g	137	574	4,6	1,5	17,0	1,7	7,8	0,7
QUESADILLA	Quesadilla Carne Picada	por unidade consumo	634	2653	35,2	15,0	42,7	3,8	34,9	2,8
		por 100g	279	1166	15,5	6,6	18,8	1,7	15,4	1,2
	Quesadilla Frango Picante	por unidade consumo	604	2525	32,3	12,7	42,5	3,9	34,6	2,7
		por 100g	265	1110	14,2	5,6	18,7	1,7	15,2	1,2
	Quesadilla Frango Assado	por unidade consumo	582	2436	28,0	11,5	40,4	3,6	39,7	2,5
		por 100g	256	1071	12,3	5,0	17,7	1,6	17,5	1,1
	Quesadilla Veggie Arroz	por unidade consumo	632	2645	32,6	13,3	44,6	4,0	37,9	2,5
		por 100g	278	1163	14,3	5,8	19,6	1,8	16,7	1,1
	Quesadilla Veggie Feijão	por unidade consumo	589	2466	28,7	11,5	56,4	3,6	26,9	2,5
		por 100g	259	1084	12,6	5,0	24,8	1,6	11,8	1,1
CHICKEN BURRITO	Mexican Burrito Frango Crocante	por unidade consumo	548	2293	28,0	5,0	23,6	1,8	8,3	0,9
		por 100g	217	906	11,1	2,0	9,3	0,7	3,3	0,4
	Mexican Burrito Veggie Arroz	por unidade consumo	546	2285	25,3	3,3	63,4	6,6	22,6	1,4
		por 100g	211	882	9,8	1,3	24,5	2,6	8,7	0,5
QUESARITOS	Quesarito Carne Picada	por unidade consumo	732	3063	36,2	14,9	72,2	7,2	31,4	3,4
		por 100g	236	988	11,7	4,8	23,3	2,3	10,1	1,1
	Quesarito Frango Picante	por unidade consumo	360	889	28,5	30,8	70,2	7,2	5,1	3,4
		por 100g	116	287	9,2	9,9	22,6	2,3	1,7	1,1
	Quesarito Frango Assado	por unidade consumo	680	2846	29,0	11,3	69,8	7,0	36,2	3,1
		por 100g	219	918	9,3	3,7	22,5	2,2	11,7	1,0
	Quesarito Veggie Arroz	por unidade consumo	730	3055	33,5	13,2	74,0	7,4	34,4	3,1
		por 100g	235	985	10,8	4,3	23,9	2,4	11,1	1,0
CRUNCHYWRAP SUPREME	Crunchwrap Supreme - Carne Picada	por unidade consumo	617	2583	32,5	13,7	59,5	4,7	27,6	2,4
		por 100g	220	922	11,6	4,9	21,3	1,7	9,9	0,9
	Crunchwrap Supreme - Frango picante	por unidade consumo	587	2455	29,5	11,3	59,3	4,8	27,3	2,4
		por 100g	210	877	10,5	4,0	21,2	1,7	9,7	0,8
	Crunchwrap Supreme - Frango assado	por unidade consumo	565	2366	25,3	10,1	57,2	4,4	32,4	2,1
		por 100g	202	845	9,0	3,6	20,4	1,6	11,6	0,8
	Crunchwrap Supreme Veggie Feijão	por unidade consumo	615	2574	29,8	12,0	61,4	4,9	30,6	2,1
		por 100g	220	919	10,6	4,3	21,9	1,7	10,9	0,8
Crunchwrap Supreme Veggie Arroz	por unidade consumo	573	2396	26,0	10,1	73,2	4,4	19,6	2,1	
	por 100g	204	856	9,3	3,6	26,1	1,6	7,0	0,8	
FANTASTIC BOX	Queijo Roll up	por unidade consumo	185	776	10,3	6,2	13,5	0,4	9,3	0,8
		por 100g	337	1411	18,8	11,3	24,5	0,7	17,0	1,4
	Crunchy Taco Frango Assado	por unidade consumo	141	590	6,9	1,9	8,5	0,3	12,4	0,6
		por 100g	187	781	9,2	2,5	11,2	0,4	16,4	0,8
	Soft Taco Frango Assado	por unidade consumo	168	703	6,6	3,0	14,0	0,6	14,0	0,9
		por 100g	186	777	7,3	3,3	15,5	0,7	15,5	1,0
	Kidsadilla	por unidade consumo	185	776	10,3	6,2	13,5	0,4	9,3	0,8
		por 100g	337	1411	18,8	11,3	24,5	0,7	17,0	1,4

Notas: Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais.  
Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio.  
Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.

Informação também disponível em [http://www.vivabem.pt/marcas/taco\\_bell](http://www.vivabem.pt/marcas/taco_bell)

			INFORMAÇÃO NUTRICIONAL								
			Energia (kcal)	Energia (kJ)	Lípidos (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de Carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)	
TACONÓMICOS	Burrito de carne e batatas	por unidade consumo	307	1284	12,3	3,8	36,5	3,9	14,4	1,4	
		por 100g	143	597	5,7	1,8	17,0	1,8	6,7	0,6	
	Cheesy Burrito	por unidade consumo	442	1849	19,9	4,2	55,4	5,2	13,9	1,7	
		por 100g	216	902	9,7	2,1	27,0	2,5	6,8	0,8	
	Cheesy Snack	por unidade consumo	418	1750	17,4	4,3	51,8	2,9	16,4	1,9	
		por 100g	227	949	9,4	2,3	28,1	1,6	8,9	1,1	
	Stacker Carne Picada	por unidade consumo	454	1898	23,2	10,6	40,0	3,8	21,3	2,0	
		por 100g	265	1110	13,6	6,2	23,4	2,2	12,5	1,2	
	Stacker Frango Picante	por unidade consumo	450	1882	22,7	9,8	40,4	4,2	21,4	1,9	
		por 100g	263	1101	13,3	5,7	23,6	2,5	12,5	1,1	
	Wrap Slider C.Picada	por unidade consumo	634	2653	35,2	15,0	42,7	3,8	34,9	2,8	
		por 100g	279	1166	15,5	6,6	18,8	1,7	15,4	1,2	
	PARA PARTILHAR	Nachos Bell Carne picada	por unidade consumo	460	1925	28,8	8,2	37,5	3,2	16,8	1,7
			por 100g	242	1013	15,2	4,3	19,7	1,7	8,9	0,9
Nachos Bell Frango picante		por unidade consumo	445	1861	27,4	7,0	37,4	3,2	16,6	1,6	
		por 100g	234	979	14,4	3,7	19,7	1,7	8,8	0,9	
Nachos Supreme		por unidade consumo	722	3022	51,7	12,4	58,7	7,9	12,6	2,1	
		por 100g	266	1111	19,0	4,6	21,6	2,9	4,6	0,8	
Nachos Fire		por unidade consumo	713	2982	46,8	6,6	68,2	12,7	12,1	2,6	
		por 100g	275	1151	18,1	2,6	26,3	4,9	4,7	1,0	
Bacon Top Fries		por unidade consumo	1555	6506	75,6	26,4	120,3	2,6	28,5	1,6	
		por 100g	607	2541	29,5	10,3	47,0	1,0	11,1	0,6	
Chicken Nachos		por unidade consumo	306	1282	21,0	6,1	15,9	1,8	14,7	1,1	
		por 100g	261	1091	17,9	5,2	13,5	1,5	12,5	1,0	
COMPLEMENTOS		Nachos (pequeno)	por unidade consumo	218	911	16,2	3,3	18,7	2,5	5,3	0,5
			por 100g	311	1301	23,1	4,7	26,7	3,5	7,5	0,8
	Nachos (médio)	por unidade consumo	289	1210	21,5	4,4	24,8	3,3	7,0	0,7	
		por 100g	311	1301	23,1	4,7	26,7	3,5	7,5	0,8	
	Nachos (grande)	por unidade consumo	343	1436	24,6	4,6	30,8	3,4	7,7	0,8	
		por 100g	333	1395	23,8	4,5	29,9	3,3	7,5	0,8	
	Arroz Mexicano	por unidade consumo	110	460	2,5	0,5	16,0	0,0	7,0	1,0	
		por 100g	129	541	2,9	0,6	18,8	0,0	8,2	1,2	
	Feijão	por unidade consumo	110	460	2,5	0,5	16,0	0,0	7,0	1,0	
		por 100g	129	541	2,9	0,6	18,8	0,0	8,2	1,2	
	Nachos Mexican	por unidade consumo	77	324	4,5	2,0	1,2	0,1	7,5	0,7	
		por 100g	182	761	10,6	4,8	2,8	0,3	17,7	1,5	
	Jalapeños	por unidade consumo	1	5	0,0	0,0	0,2	0,0	0,1	0,4	
		por 100g	10	42	0,2	0,1	1,6	0,3	0,6	3,6	
	Salada complemento	por unidade consumo	179	750	6,0	2,5	25,6	2,9	6,8	0,8	
		por 100g	188	786	6,3	2,6	26,8	3,1	7,1	0,9	
	Batatas Mexican (pequeno)	por unidade consumo	235	985	11,3	1,9	30,1	0,9	3,8	1,1	
		por 100g	243	1016	11,6	1,9	31,1	1,0	3,9	1,1	
Batatas Mexican (médio)	por unidade consumo	233	975	9,5	0,9	36,3	0,5	3,1	0,8		
	por 100g	233	975	9,5	0,9	36,3	0,5	3,1	0,8		
Batatas Mexican (grande)	por unidade consumo	362	1513	17,4	2,9	46,3	1,5	5,8	1,7		
	por 100g	243	1016	11,7	1,9	31,1	1,0	3,9	1,1		
<p>Notas: Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais. Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio. Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.</p>											
<p>Informação também disponível em <a href="http://www.vivabem.pt/marcas/taco_bell">http://www.vivabem.pt/marcas/taco_bell</a></p>											

			INFORMAÇÃO NUTRICIONAL							
			Energia (kcal)	Energia (kJ)	Lípidos (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de Carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
<b>MOLHOS</b>	Creamy Jalapeños	por unidade consumo	402	1682	36,1	3,8	15,9	15,7	2,2	0,6
		por 100g	402	1682	36,1	3,8	15,9	15,7	2,2	0,6
	Guacamole	por unidade consumo	79	330	7,5	0,8	0,9	0,8	0,8	0,7
		por 100g	158	660	15,0	1,5	1,8	1,6	1,5	1,3
	Nacho (Queijo)	por unidade consumo	70	294	7,8	2,6	2,4	2,1	3,3	0,4
		por 100g	166	693	18,4	6,2	5,6	5,0	7,8	0,9
	Nata Cremosa	por unidade consumo	103	432	10,2	6,3	1,8	1,5	1,1	0,0
		por 100g	243	1017	24,0	14,9	4,2	3,6	2,6	0,1
	Barbecue	por unidade consumo	114	477	0,4	0,1	27,5	21,8	0,9	1,4
		por 100g	114	477	0,4	0,1	27,5	21,8	0,9	1,4
	Mexican	por unidade consumo	49	209	0,3	0,0	10,0	3,7	1,4	0,0
		por 100g	49	209	0,3	0,0	10,0	3,7	1,4	0,0
<b>SOBREMESAS</b>	Chocadilla	por unidade consumo	207	864	11,4	7,0	20,3	6,5	4,3	0,3
		por 100g	430	1800	23,6	14,5	42,3	13,4	8,9	0,6
	Chocoball	por unidade consumo	229	958	14,0	5,4	22,8	9,1	2,4	0,1
		por 100g	477	1996	29,1	11,3	47,4	19,0	4,9	0,3
	Taça Bell - Chocolate	por unidade consumo	295	1234	7,6	5,0	48,5	47,9	7,5	0,4
		por 100g	199	834	5,1	3,4	32,7	32,3	5,1	0,3
	Taça Bell - Doce de Leite	por unidade consumo	309	1291	9,5	6,1	47,4	47,4	8,4	0,3
		por 100g	209	873	6,4	4,1	32,0	32,0	5,7	0,2
	Taça Bell - Frutos do Bosque	por unidade consumo	333	1392	7,3	4,7	60,8	60,2	6,4	0,3
		por 100g	225	940	5,0	3,2	41,0	40,6	4,3	0,2
	Cone Bell	por unidade consumo	4	173	24,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		por 100g	4	192	26,7	6,7	0,0	0,0	0,0	0,0
	Danoninho	por unidade consumo	99	419	2,5	1,5	12,8	11,2	6,0	0,1
		por 100g	50	210	1,3	0,8	6,4	5,6	3,0	0,1
	Taquito Lupita	por unidade consumo	273	1141	6,6	4,0	47,1	33,7	6,1	0,4
		por 100g	250	1044	6,1	3,6	43,1	30,8	5,6	0,4

Notas: Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais.  
Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio.  
Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.

[Informação também disponível em http://www.vivabem.pt/marcas/taco\\_bell](http://www.vivabem.pt/marcas/taco_bell)