



			Energia (kj)	Energia (kcal)	Lípidos (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
ENTRADAS	Sopa de feijão	por 100g	220	53	3,2	0,7	2,7	0,2	2,1	0,1
		por unidade consumo	792	190,8	11,5	2,5	9,7	0,7	7,6	0,5
	Batatas Country	por 100g	579	139	4,6	1,4	23,0	3,5	2,8	1,0
		por unidade consumo	1361	326	10,8	3,2	54	8,3	6,6	2,3
	Pão de alho simples	por 100g	986	236	9,4	4,6	34,3	1,4	5,7	0,7
		1 fatia	345	83	3,3	1,6	12	0,5	2	0,3
	Pão de alho supremo	por 100g	1077	258	13,3	7,5	25,8	2,1	10,3	1
		1 fatia	576	138	7,1	4	13,8	1,1	5,5	0,5
	Pão de alho com bacon	por 100g	1090	261	14,7	7,5	23,2	2	10,5	1,2
		1 fatia	654	156	8,8	4,5	13,9	1,2	6,3	0,7
	Pão de alho com pepperoni	por 100g	1158	277	16,1	8,4	23,2	1,8	10,9	1,3
		1 fatia	689	165	9,6	5	13,8	1,1	6,5	0,8
	Pão de alho Philly	por 100g	1039	249	FALSO	8,0	22,8	2	6,4	1,1
		1 fatia	634	152	9,3	4,9	13,9	1,2	3,9	0,6
	Pão de alho com presunto	por 100g	1115	267	13,6	4,9	29,6	1,3	8,7	1,2
		1 fatia	502	120	6,1	2,2	13,3	0,6	3,9	0,6
	Asas de frango	por 100g	591	141	4,7	1,4	22,8	7,1	3,6	1,2
		por unidade consumo	1182	283	9,3	2,8	45,5	14,1	7,2	2,5
	Spin Roll veggie	por 100g	1281	307	16,8	7,9	25,4	2,6	13,1	1,4
		por unidade consumo	2121	507	27,8	13,1	42,1	4,3	21,6	2,4
	Spin Roll chicken garlic (sem molho de acompanhamento)	por 100g	1250	299	14,8	8,1	24,8	2,5	16,2	1,8
		por unidade consumo	2185	523	25,9	14,1	43,4	4,3	28,4	3,1
	Spin Roll chouriço	por 100g	1213	290	15,3	7,9	24,6	3	13,3	1,6
		por unidade consumo	2160	517	27,3	14	43,7	5,3	23,6	2,9
	Breadsitcks Pepperoni	por 100g	219	52	2,6	1,5	5,2	0,4	2,3	0,3
		por unidade consumo	928	222	11,1	6,2	21,9	1,5	9,9	1,1
	Cogumelos panados (sem molho de acompanhamento)	por 100g	636	152	6,5	0,7	16,3	1,2	4,5	0,8
		por unidade consumo	986	236	10	1,1	28,4	1,8	7	1,2
SALADAS	Chicken Caesar	por 100g	412	99	4	1,6	6,5	1,1	9,5	0,8
		por unidade consumo	923	221	9	3,6	14,6	2,4	21,3	1,8
	Clássica	por 100g	710	170	13,9	1,2	4,9	1,2	6,6	0,9
		por unidade consumo	2328	557	45,5	3,9	16,2	3,9	21,7	2,9
	Tropical	por 100g	450	108	9	1,4	6	5,7	1,2	0,1
		por unidade consumo	1814	434	36,2	5,6	24,1	22,9	4,7	0,5
	Grega	por 100g	413	99	8,1	2,5	2,5	2,2	4	0,6
		por unidade consumo	1313	314	25,9	8,1	8	7,1	12,8	2
	Atum	por 100g	334	80	5,3	0,7	4,9	3,3	3,3	0,2
		por unidade consumo	1283	307	20,3	2,7	19	12,7	12,8	0,9
	Prosciutto	por 100g	670	160	13,3	4,8	1,6	1,1	8,7	0,9
		por unidade consumo	1935	463	38,3	13,9	4,7	3,3	25	2,6
	Del mare	por 100g	575	138	11,6	1,8	3,7	1,8	4,8	0,6
		por unidade consumo	1898	454	38,4	6,1	12,1	6	15,7	1,9
Verdi	por 100g	362	87	7,4	2,7	2,8	2,7	2,4	0,3	
	por unidade consumo	920	220	18,8	6,8	7,1	6,8	6,2	0,8	
CALZONES	Calzone italiano	por 100g	788	189	11,3	5,2	13	2,2	8,6	0,9
		por unidade consumo	2742	656	39,4	18,1	45,3	7,5	30	3,2
	Calzone pancetta	por 100g	722	173	9,6	4,1	14,4	3,5	7,3	0,9
		por unidade consumo	2462	589	32,6	13,9	49,1	11,9	25	3
	Calzone gamberi	por 100g	627	150	7,5	3,3	12,6	3	8,2	0,8
		por unidade consumo	2433	582	29	12,7	48,9	11,7	31,7	3,2
	Calzone chicken	por 100g	785	188	8,1	4,2	14,5	2,2	14,3	1,2
		por unidade consumo	2495	597	25,7	13,3	46,1	7,1	45,5	3,8
	Calzone country	por 100g	959	229	13,4	6,1	17,3	2,4	9,9	1,2
		por unidade consumo	2408	576	33,7	15,2	43,3	6	24,8	2,9
Calzone romano	por 100g	859	205	12,3	5,2	14,2	1,8	9,5	1,2	
	por unidade consumo	2679	641	38,4	16,1	44,2	5,7	29,6	3,7	
PASTAS	Funghi chicken gratin	por 100g	617	148	5,3	0,8	16,1	0,8	10,0	0,9
		por unidade consumo	2696	645	23,2	3,7	70,2	3,7	43,5	4
	Tagliatelle shrimp	por 100g	544	130	4,9	2,0	16,0	1,2	6,4	0,5
		por unidade consumo	2399	574	21,7	8,7	70,7	5,1	28,3	2,4
	Spaghetti bolognese	por 100g	718	172	9,4	3,5	15,8	1	6,9	0,5
por unidade consumo		3245	776	42,6	15,8	71,4	4,5	31,4	2,3	



		Energia (kJ)	Energia (kcal)	Lípidos (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)	
PIZZAS	Cheese Lovers	por 100g	1141	273	16,2	9,9	19,7	2,4	13,4	1,7
		Pizza Pequena - 1 fatia	1027	246	14,6	9	17,8	2,2	12,1	1,5
		Pizza Média - 1 fatia	1351	323	18,9	11,6	23,6	2,8	16,2	2,1
		Pizza Familiar - 1 fatia	1506	360	21	12,9	26,5	3,1	18,1	2,3
	Oceânica	por 100g	920	220	10,3	5,8	21,1	3,3	12,1	1,2
		Pizza Pequena - 1 fatia	874	209	9,8	5,5	20	3,1	11,5	1,2
		Pizza Média - 1 fatia	1169	280	13	7,3	26,9	4,2	15,4	1,6
		Pizza Familiar - 1 fatia	1307	313	14,6	8,2	30	4,6	17,2	1,7
	Suprema	por 100g	1099	263	14,6	7,8	21,2	2,6	12,8	1,4
		Pizza Pequena - 1 fatia	922	221	12,3	6,6	17,9	2,2	10,7	1,2
		Pizza Média - 1 fatia	1234	295	16,4	8,7	23,9	3	14,4	1,5
		Pizza Familiar - 1 fatia	1396	334	18,6	9,9	26,9	3,4	16,3	1,7
	Cheeseham	por 100g	1110	266	14,2	8,2	21,7	2,5	14,1	1,5
		Pizza Pequena - 1 fatia	904	216	11,6	6,7	17,7	2	11,5	1,2
		Pizza Média - 1 fatia	1201	287	15,3	8,9	23,6	2,7	15,2	1,6
		Pizza Familiar - 1 fatia	1355	324	17,3	10	26,5	3	17,2	1,8
	Philly	por 100g	1196	286	16,3	9	23,2	2,7	13	1,5
		Pizza Pequena - 1 fatia	948	227	13,3	7,4	17,8	2,2	10,1	1,2
		Pizza Média - 1 fatia	1223	293	16,8	9,3	23,6	2,8	1,2	1,6
		Pizza Familiar - 1 fatia	1363	326	18,8	10,3	26,5	3,1	14,8	1,7
	Veggie Lovers	por 100g	873	209	10,8	5,8	19,5	2,8	9,7	1,1
		Pizza Pequena - 1 fatia	847	203	10,4	5,6	18,9	2,7	9,5	1,1
		Pizza Média - 1 fatia	1133	271	14	7,5	25,2	3,6	12,6	1,5
		Pizza Familiar - 1 fatia	1268	303	15,6	8,3	28,4	4,1	14,2	1,7
	Bacon Lovers	por 100g	1186	284	16,6	8,7	20,8	2,5	13,9	1,7
		Pizza Pequena - 1 fatia	1020	244	14,4	7,5	17,8	2,2	12	1,4
		Pizza Média - 1 fatia	1350	323	18,9	9,9	23,7	2,9	15,9	1,9
		Pizza Familiar - 1 fatia	1518	363	21,3	11,2	26,7	3,3	17,8	2,1
	Diavoia	por 100g	1073	257	13,6	7,6	22,6	2,8	12,3	1,8
		Pizza Pequena - 1 fatia	857	205	10,9	6,1	18	2,2	9,8	1,4
		Pizza Média - 1 fatia	1135	272	14,4	8	23,9	3	13	1,8
		Pizza Familiar - 1 fatia	1277	306	16,2	9	26,9	3,3	14,6	2,1
	Camponesa	por 100g	928	222	11,2	6,3	20,3	2,5	11,4	1,2
		Pizza Pequena - 1 fatia	814	195	9,8	2,1	17,8	2,1	10	1
		Pizza Média - 1 fatia	1083	259	13	7,4	23,7	2,9	13,2	1,4
		Pizza Familiar - 1 fatia	1224	293	14,7	8,4	26,7	3,2	15,1	1,6
Pepperoni	por 100g	1233	295	17,4	9,6	21,7	2,6	14,3	1,7	
	Pizza Pequena - 1 fatia	1012	242	14,3	7,9	17,7	2,1	11,8	1,4	
	Pizza Média - 1 fatia	1337	320	18,8	10,4	23,6	2,8	15,6	1,8	
	Pizza Familiar - 1 fatia	1505	360	21,2	11,7	26,5	3,1	17,5	2	
Portuguesa	por 100g	1103	264	15,1	7,6	21,1	2,2	12,1	1,6	
	Pizza Pequena - 1 fatia	925	221	12,7	6,4	17,6	1,8	10,2	1,3	
	Pizza Média - 1 fatia	1229	294	16,9	8,5	23,5	2,5	13,5	1,7	
	Pizza Familiar - 1 fatia	1381	330	19,0	9,6	26,4	2,8	15,2	2	
Tropical	por 100g	961	230	11,3	6,4	21,8	3,6	11,5	1,2	
	Pizza Pequena - 1 fatia	828	198	9,8	5,6	18,8	3	9,9	1	
	Pizza Média - 1 fatia	1102	264	13	7,4	25,1	4	13,2	1,4	
	Pizza Familiar - 1 fatia	1247	298	14,7	8,4	28,3	4,6	15	1,6	
Four Seasons	por 100g	907	217	10,6	5,9	20,9	3,9	10,8	1,1	
	Pizza Pequena - 1 fatia	867	207	10,1	5,7	20	3,7	10,3	1,1	
	Pizza Média - 1 fatia	1159	277	13,5	7,5	26,8	5,1	13,7	1,4	
	Pizza Familiar - 1 fatia	1314	314	15,3	8,5	30,4	5,9	15,7	1,6	
Chicken Mozzarella	por 100g	979	234	13,2	7	17,1	2,2	12,8	1,4	
	Pizza Pequena - 1 fatia	1043	250	14,1	7,5	18,2	2,3	13,6	1,5	
	Pizza Média - 1 fatia	1390	332	18,7	9,9	24,2	3,1	18,2	2	
	Pizza Familiar - 1 fatia	1564	374	21,1	11,1	27,3	3,5	20,6	2,3	
Havaiana	por 100g	933	223	11,5	6,7	19,1	3,4	12,1	1,2	
	Pizza Pequena - 1 fatia	933	223	11,5	6,7	19,1	3,4	12,1	1,2	
	Pizza Média - 1 fatia	1315	315	16,2	8,9	25,3	4,3	18,4	1,7	
	Pizza Familiar - 1 fatia	1396	334	17,1	9,9	28,9	5,3	17,9	1,8	
Gália	por 100g	1119	268	14,8	7,8	20,4	2,2	14,7	1,7	
	Pizza Pequena - 1 fatia	982	235	13	6,8	17,9	1,9	12,9	1,5	
	Pizza Média - 1 fatia	1453	348	20,5	10,4	23,8	2,6	18,6	2,2	
	Pizza Familiar - 1 fatia	1635	391	23	11,7	26,8	2,9	21	2,6	
Grega	por 100g	1013	242	13,3	7,4	19,7	2,3	12,2	1,6	
	Pizza Pequena - 1 fatia	915	219	12	6,7	17,8	2,1	11	1,5	
	Pizza Média - 1 fatia	1215	291	15,9	8,8	23,5	2,7	14,8	1,9	
	Pizza Familiar - 1 fatia	1370	328	18	9,9	26,4	3	16,7	2,2	
Meat Lovers	por 100g	1125	269	14,8	7,9	21,4	2,3	13,8	1,6	
	Pizza Pequena - 1 fatia	925	221	12	6,5	17,6	1,9	11,4	1,3	
	Pizza Média - 1 fatia	1235	296	16,3	8,7	23,5	3,7	15,2	1,7	
	Pizza Familiar - 1 fatia	1428	342	19	10,1	26,4	2,8	17,6	2	
Mercadona	por 100g	1083	259	14,1	7,8	21,3	2,3	13,1	1,5	
	Pizza Pequena - 1 fatia	888	212	11,5	6,4	17,5	1,9	11	1,3	
	Pizza Média - 1 fatia	1182	283	15,3	2,4	23,3	2,4	14,4	1,7	
	Pizza Familiar - 1 fatia	1336	320	17,3	9,6	26,2	2,8	16,3	1,9	
Tonno	por 100g	896	214	11,1	6	19,5	2,9	10	1	
	Pizza Pequena - 1 fatia	845	202	10,5	5,7	18,4	2,8	9,4	1,1	
	Pizza Média - 1 fatia	1116	267	13,9	7,5	24,5	3,7	12,5	1,4	
	Pizza Familiar - 1 fatia	1254	300	15,6	8,4	27,6	4,2	14	1,6	



			Energia (kj)	Energia (kcal)	Lípidos (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
MASSA CHEESY BITES	Cheese Lovers	por 100g	2284	546	26,6	17	43,8	6,0	32,8	3,6
		1 fatia	1643	393	19,2	12,3	31,5	4,3	23,6	2,6
	Oceânica	por 100g	1042	249	10,6	6,6	22,3	3,6	16,2	1,6
		1 fatia	1563	374	15,9	9,9	33,4	5,4	24,3	2,4
	Suprema	por 100g	1141	273	13,2	7,7	21,8	3,1	16,6	1,7
		1 fatia	1665	398	19,2	11,3	31,9	4,6	24,2	2,5
	Cheeseham	por 100g	1160	277	13	8,1	22,4	8,1	17,7	1,8
		1 fatia	1635	391	18,3	11,4	31,6	11,4	25	2,6
	Philly	por 100g	1183	283	14	8,5	22,6	3,1	16,5	1,8
		1 fatia	1656	396	19,7	11,9	31,6	4,4	23,1	2,5
	Veggie Lovers	por 100g	943	226	10,1	6	20,1	3,3	13,6	1,5
		1 fatia	1575	377	16,9	10,1	33,5	5,6	23	2,5
	Bacon Lovers	por 100g	1210	289	14,6	8,5	21,9	3,1	17,5	1,9
		1 fatia	1755	420	21,2	12,3	31,7	4,5	25,4	2,8
	Camponesa	por 100g	1021	244	10,8	6,7	21,2	3	15,5	1,6
		1 fatia	1531	366	16,2	10,1	31,8	4,5	23	2,4
	Diavola	por 100g	1127	270	12,1	7,5	23,5	3,4	16,6	2
		1 fatia	1533	367	16,5	10,2	31,9	4,6	22,5	2,7
	Four Seasons	por 100g	963	230	9,9	4,1	21,1	4,1	14,3	1,5
		1 fatia	1599	383	16,4	6,8	35	6,8	24	2,5
	Pepperoni Lovers	por 100g	1246	298	15,1	9	22,6	3,1	17,9	2
		1 fatia	1745	417	21,1	12,6	31,6	4,4	25,1	2,7
	Portuguesa	por 100g	1150	275	13,5	7,7	22	2,9	16,2	1,9
		1 fatia	1644	393	19,3	11	32	4,1	23	2,7
	Tropical	por 100g	1049	251	10,9	6,8	22,6	3,9	15,7	1,5
		1 fatia	1543	369	16	10	33,2	5,8	23,1	2,2
	Chicken Mozzarella	por 100g	1048	251	12,4	7,1	18,7	2,7	16,1	1,7
		1 fatia	1813	434	21,4	12	32	4,7	28	3
	Gália	por 100g	1152	276	13,7	8	20	2,8	18	1,9
		1 fatia	1843	441	22	13	32	4,4	28,8	3,1
	Gregga	por 100g	1087	260	12,4	7,5	20,9	2,8	16,2	1,9
		1 fatia	1641	393	18,7	11,3	31,6	4,3	24,5	2,9
	Havaiana	por 100g	1056	253	11,6	6,9	20,2	3,6	16,9	1,6
		1 fatia	1742	417	19,1	11,4	33,3	5,9	27,9	2,7
	Meat Lovers	por 100g	1166	279	13,5	7,9	21,8	2,8	17,4	1,9
		1 fatia	1691	405	19,6	11,4	31,5	4,1	25,3	2,7
	Mercadona	por 100g	1125	269	12,4	7,6	22,4	2,9	17	1,8
		1 fatia	1575	377	17,3	10,6	31,4	4,1	23,8	2,6
	Tonno	por 100g	972	233	10,6	6,3	20,4	3,3	14	1,5
		1 fatia	1556	372	16,9	10,2	32,6	5,3	22,4	2,4
MASSA TUSCANI	Verdi	por 100g	957	229	12,3	7,4	18,1	4	11,7	1,4
		1 fatia	1095	262	14	8,4	20,7	4,5	13,4	1,6
	Campestre	por 100g	1321	316	18,9	10,4	20,7	4,1	16	2
		1 fatia	1308	313	18,7	10,3	20,4	4	15,9	2
	Country	por 100g	1115	267	13,2	8,6	20,8	4	16,2	1,6
		1 fatia	1082	259	12,8	8,3	20,2	3,9	15,7	1,6
	Fiorenza	por 100g	1109	265	15,9	9,2	16,6	3,2	13,9	1,6
		1 fatia	1353	324	19,5	11,2	20,3	3,9	17	1,9
	Ibérica	por 100g	1119	268	14,5	9,4	18,7	3,5	15,7	1,9
		1 fatia	1175	281	15,2	9,9	19,6	3,7	16,5	2
	Calabrese	por 100g	1184	283	15,9	9,8	20,8	3,9	14,4	1,7
		1 fatia	1113	266	14,9	9,2	19,6	3,7	13,6	1,6
	Profiteroles	por 100g	1371	328	16,5	12,1	40,7	28,7	4,1	0,8
		por unidade consumo	1522	364,0	18,3	13,4	45,2	31,9	4,6	0,9
	Fondant chocolate com bola de gelado baunilha	por 100g	1291	309	13,1	5,4	43,9	19,5	4	0,4
		por unidade consumo	2454	587	24,9	10,3	83,4	37,1	7,6	0,8
Tarte de maçã com bola de gelado baunilha	por 100g	666	159	5,7	3,5	26,7	17,3	1,8	0,2	
	por unidade consumo	1785	427	15,2	9,4	71,6	46,3	4,9	0,4	
Cookie Dough com bola gelado baunilha	por 100g	1588	380	16,3	9,7	54,7	37,7	3,8	0,8	
	por unidade consumo	4765	1140	48,9	29	164,2	113	11,4	2,3	
Crepe infantil	por 100g	1426	341	12,3	6,3	50,4	24,3	7,3	1,2	
	por unidade consumo	1283	307	11,1	5,7	45,4	21,9	6,6	1,1	
Crepe com bola gelado baunilha e morangos	por 100g	969	232	7,9	5,7	36,2	24,4	4,4	0,6	
	por unidade consumo	2035	487	16,5	11,9	76	51,3	9,3	1,2	
Taça infantil com pintarolas e gelado de baunilha	por 100g	1155	276	12,8	9,5	38,3	28,5	4	0,6	
	por unidade consumo	924	221	10,2	7,6	30,6	22,8	3,2	0,5	
Taça quente e frio	por 100g	909	218	6,8	6	36,8	30	2,9	0,6	
	por unidade consumo	1455	348	10,9	9,6	58,8	48	4,6	0,9	
Taça Caramelo	por 100g	1043	249	9,2	7,5	39	32,8	3,2	0,5	
	por unidade consumo	1814	434	16	13	67,8	57	5,5	0,9	
Mousse de chocolate	por 100g	1402	335	18,9	16,6	32,2	16,6	7,5	0,3	
	por unidade consumo	1514	362	20,4	17,9	34,8	17,9	8,1	0,3	
Breadsticks de creme de chocolate e avelãs	por 100g	1128	270	5,4	1,2	46,4	10,4	9,5	1,1	
	por breadsticks	733	175	3,5	0,8	30,1	6,8	6,2	0,7	
Brownie Hut	por 100g	1560	373	19,7	13,7	42,6	31,6	5,2	0,5	
	por unidade consumo	2901	694	36,7	25,4	79,2	58,8	9,6	0,9	
Brownie com chantilly	por 100g	1606	384	17,3	11,5	50,9	39,5	4,9	0,6	
	por unidade consumo	2153	515	23,2	15,4	68,2	53	6,5	0,8	
Crepe de chocolate com avelãs	por 100g	1619	387	20,9	8,1	42,6	26,8	7,8	0,4	
	por unidade consumo	2913	697	37,7	14,5	76,6	48,3	14,1	0,8	
Taça Strawberry	por 100g	963	230	8,6	4,4	36,2	24,7	2,1	0,2	
	por unidade consumo	1676	401	14,9	7,6	63	43	3,7	0,3	
Salada de Fruta	por 100g	181	43	0	0	10,4	10,4	0,6	0	
	por unidade consumo	454	109	0,6	0	26,1	25,9	1,5	0	