

Informação Nutricional



PRODUTO	Peso (g)	Calorias (Kcal)	Proteínas (g)	Gorduras (g)	Gorduras Saturadas (g)	Hidratos de Carbono (g)	Açúcares Simples (g)	Fibra (g)	Sal (g)
Carnes grelhadas									
PICANHA	2 fatias	124.6	17	6.3	2.2	0	0	0	0.3
FATIA DE LOMBO DE PORCO	1 fatia	94.65	14.55	4.05	1.4	0	0	0	0.2
PERNA DE FRANGO	1 peça	73.6	12.32	2.72	0.8	0	0	0	0.1
SALSICHA	1 salsicha	93.8	4.20	8.4	1.89	0.4	0	0	0.3
SALSICHA TOSCANA	1 salsicha	127.6	6.30	10.8	2.30	0.6	0	0	0.4
BIFE DE FRANGO	1 bife	88	12.65	1.85	0.61	1	0.70	0.00	0.5
ACOMPANHAMENTOS									
FEIJÃO PRETO	130.0	161.3	9.6	3.9	0.2	22	5.5	7.15	0.1
ARROZ	100.0	184	3.1	5.5	0.1	30.7	0.2	1.06	0.1
BATATA FRITA	60.0	174	2.11	8.0	1.4	22.98	0.0	1.68	0.1
LEGUMES COZIDOS	100.0	47.2	3.9	0.6	0	6.4	3.2	2.3	0
SALADA MISTA	60.0	9.4	0.6	0.2	0	1.4	0.7	1.4	0
ABACAXI	70.0	32.2	0.35	0.0	0	8.12	8.1	0.84	0
SOBREMESAS									
MOUSSE DE MANGA	125.0	241.43	4.06	16.6	10.32	19.98	13.7	0	0.2
MOUSSE DE MORANGO	125.0	166.32	3.43	8.6	5.33	20	17.3	1.45	0.2
COCKTAIL FRUTAS TROPICAL	125.0	58.5	0.8	0.0	0	13.7	13.7	2	0

Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais. Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações, sem aviso prévio. Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.