

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL



		Energia (kJ)	Energia (kcal)	Lípidos (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)	
ESPECIALIDADES DE FRANGO	Pedaços de Frango (RO)	por 100g	909	216	8,8	1,7	11	0,5	23,3	2
	Hot Wings	por 100g	917	219	9,7	1,3	10	0,5	22,8	3,1
		dose individual	321	77	3,4	0,5	3,5	0,2	8	1,1
	Crispy Strips	por 100g	818	195	8,3	1,2	9	0,5	20,7	0,6
		dose individual	286	68	2,9	0,4	3,2	0,2	7,2	0,2
	B.O.S.S Original	por 100g	937	224	9,6	3,3	19,6	3,3	15,6	1,8
		dose individual	2099	502	21,5	7,4	43,8	7,4	35	4
	B.O.S.S Zinger	por 100g	1010	242	11,7	3,5	19,5	3,3	14,8	2,3
		por unidade consumo	2223	532	25,7	7,8	42,8	7,2	32,5	5,1
	Tower Original	por 100g	980	234	11,4	2,3	21,2	1,6	12	1,6
		por unidade consumo	2548	610	29,6	6,1	55,1	4,2	31,2	4,2
	Tower Zinger	por 100g	980	234	11,7	2,2	20,8	1,6	11,8	2
		por unidade consumo	2548	610	30,5	5,8	54,1	4,2	30,7	5,1
	Twister	por 100g	968	232	11,2	2,3	22,7	2,3	9,9	0,8
		por unidade consumo	2063	494	23,8	5	48,3	4,8	21,1	1,7
	BoxMaster Original	por 100g	1009	241	12,2	3	22,6	1,9	10,7	1,5
		por unidade consumo	3059	732	36,9	9,1	68,5	5,7	32,4	4,5
	BoxMaster Zinger	por 100g	1009	241	12,4	2,9	22,3	1,9	10,5	1,8
		por unidade consumo	3059	732	37,7	8,8	67,5	5,7	31,9	5
	Double Krunch	por 100g	938	224	10,1	2,5	20,1	1,9	12,7	1,2
		por unidade consumo	1642	393	17,7	4,4	35,2	3,3	22,2	2
	Krunch	por 100g	972	233	9,3	2,0	25,1	3,2	11,3	1,1
		por unidade consumo	1201	287	11,5	2,5	31	4	13,9	1
	Krunch Bacon	por 100g	918	220	8,3	1,6	23,5	3,1	11,8	1,3
		por unidade consumo	1203	288	10,9	2,1	30,8	4	15,5	1,7
	Filete Original	por 100g	932	223	8,4	1,3	21,2	1,6	15,3	1,5
		por unidade consumo	1677	401	15,1	2,4	38,1	2,9	27,5	3
	Filete Zinger	por 100g	932	223	8,9	1,2	20,7	1,6	15	2
		por unidade consumo	1677	401	16	2,1	37,2	2,9	27	3,6
	B.O.S.S Bacon Original	por 100g	960	230	10,7	3,9	18,1	3,1	15	2
		por unidade consumo	2343	561	26,2	9,4	44,2	7,6	36,9	4,9
	B.O.S.S Bacon Zinger	por 100g	960	230	11,1	3,7	17,7	3,1	14,9	2,4
		por unidade consumo	2343	561	27	9	43,2	7,6	36,4	5,9
	B.O.S.S Double Bacon Original	por 100g	941	225	10,6	4	16,9	3	15	2
		por unidade consumo	2483	594	28	10,6	44,6	8	40,7	5,7
	B.O.S.S Double Bacon Zinger	por 100g	941	225	10,9	3	16,6	3	15,2	2,5
		por unidade consumo	2483	594	28,8	8	43,7	8	40,2	6,7
	Tower Bacon Original	por 100g	960	230	11,2	2,6	19,8	1,6	12,5	1,8
		por unidade consumo	2688	643	31,4	7,4	55,5	4,6	35	5
	Tower Bacon Zinger	por 100g	960	230	11,5	2,5	19,5	1,6	12,3	2,1
		por unidade consumo	2688	643	32,3	7	54,6	4,6	34,5	5,9
	BBQ Double Krunch Bacon	por 100g	834	200	6	1,5	22,7	4,6	13,5	1,3
		por unidade consumo	1468	351	10,5	2,6	39,9	8,1	23,7	2,3
	BBQ Bacon Boxmaster Original	por 100g	892	213	8,8	2,7	22,8	3,2	11,2	1,7
		por unidade consumo	2880	689	28,4	8,7	73,5	10,2	36,2	5,4
	BBQ Bacon Boxmaster Zinger	por 100g	908	217	9,2	2,6	23,1	3,2	11,1	2
		por unidade consumo	2842	680	28,8	8	72,4	10	34,6	6,2
Tower Double Bacon Original	por 100g	920	220	10,3	2,1	19,3	1,5	12,8	1,8	
	por unidade consumo	2622	627	29,3	6,1	54,9	4,4	36,4	5,2	
Tower Double Bacon Zinger	por 100g	920	220	10,6	2,0	18,9	1,5	12,6	2,2	
	por unidade consumo	2622	627	30,1	5,7	54,0	4,4	35,9	6,2	
Double Down Original	por 100g	897	215	10,2	3,9	10,8	2,9	20,3	2,5	
	por unidade consumo	2512	601	28,5	10,9	30,1	8,2	56,9	7,0	
Double Down Zinger	por 100g	897	215	10,8	3,6	10,1	2,9	20,0	3,2	
	por unidade consumo	2512	601	30,2	10,2	28,2	8,2	56,0	8,9	
Single Cheddar RO	por 100g	909	217	9,9	3,1	4,1	17,7	1,2	1,2	
	por unidade consumo	2219	531	24,3	7,7	10,0	43,2	2,9	2,9	
Single Cheddar Zinger	por 100g	909	217	10,3	3,0	17,4	4,1	17,5	1,6	
	por unidade consumo	2219	531	25,1	7,3	42,4	10,0	42,7	3,9	
Double Cheddar RO	por 100g	907	217	9,6	2,7	15,9	3,1	19,3	1,4	
	por unidade consumo	3077	736	32,7	9,2	53,8	10,4	65,3	4,8	
Double Cheddar Zinger	por 100g	907	217	10,1	2,5	15,3	3,1	19,0	2,0	
	por unidade consumo	3077	736	34,4	8,5	51,9	10,4	64,4	6,8	
Infame RO	por 100g	890	222	10,8	3,6	12,1	3,8	19,3	2,2	
	por unidade consumo	2493	597	28,9	9,7	32,4	10,1	51,9	6,0	
Infame Zinger	por 100g	890	222	11,4	3,3	11,4	3,8	19,0	2,9	
	por unidade consumo	2493	597	30,6	9,0	30,5	10,1	50,9	7,9	
SALADAS	Salada Mediterrânica (sem molho)	por 100g	613	147	6,3	2,1	10,2	1,3	12,6	1,1
		por unidade consumo	1342	321	13,8	4,5	22,3	2,9	27,6	2,5
Salada Extrema (sem molho)	por 100g	354	85	3,2	0,5	5,7	1,9	8,2	0,3	
	por unidade consumo	742	177,6	6,8	1,1	12	3,9	17,3	0,6	

Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais. Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correcta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio. Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL



			Energia (kj)	Energia (kcal)	Lípidos (g)	...dos quais saturados (g)	Hidratos de carbono (g)	...dos quais açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
ACOMPANHAMENTOS	Batatas Palitos	por 100g	1162	277	10,4	1,2	39	0,5	4,8	0,1
		tamanho pequeno	1046	249	9,4	1,1	35,1	0,5	4,3	0,1
		tamanho médio	1348	321	12,1	1,4	45,2	0,6	5,6	0,1
		tamanho grande	1627	388	14,6	1,7	54,6	0,7	6,7	0,1
		bucket	1534	366	13,7	1,6	51,5	0,7	6,3	0,1
	Batatas Rústicas	por 100g	844	202	9,4	1,1	25	0,5	2,7	0,9
		tamanho pequeno	760	182	8,5	1	22,5	0,5	2,4	0,8
		tamanho médio	979	234	10,9	1,3	29	0,6	3,1	1
		tamanho grande	1182	283	13,2	1,5	35	0,7	3,8	1,3
		bucket	2380	570	26,5	3,1	70,5	1,4	7,6	2,5
	Cheesy Bites	por 100g	1651	395	17,8	7,5	29,0	1,8	10,9	1,2
		por unidade consumo (1)	347	83	3,7	1,6	6,1	0,4	2,3	0,3
	1/2 Maçaroca	por 100g	449	107	4	2	15	10	3	0
		por unidade consumo	1176	281	11	4	40	25	8	0
	Kentucky Fries	por 100g	1632	390	35,6	11,6	4,1	3,4	18,6	2,3
		por unidade consumo	3754	898	81,9	26,7	9,5	7,8	42,8	5,3
	Kentucky Fries com Molho Barbecue	por 100g	905	217	11,7	2,4	23,0	5,1	4,0	1,3
		por unidade consumo	2082	498	26,9	5,6	52,9	11,6	9,1	3,1
	Salada Snack	por 100g	105	25	0,5	0,1	3,8	2,7	1,6	0,1
		por unidade consumo	111	26,5	0,5	0,1	4	2,8	1,7	0,1
Salada Coleslaw	por 100g	512	122	8,4	1,1	10,6	10,2	1,4	0	
	por unidade consumo	901	216	14,8	1,9	18,7	18	2,4	0	
Purê com Gravy	por 100g	235	56	1,1	0,6	10,5	1,1	1,7	0,7	
	por unidade consumo	569	136,2	2,6	1,5	25,5	2,6	4,2	1,8	
Molho Gravy	por 100g	90	21	0,1	0	4,7	0,5	0,7	0,7	
	por unidade consumo	76	18	0,1	0	4	0,4	0,6	0,6	
SOBREMESAS	Brownie	por 100g	1879	450	26,3	14,3	51,2	32,3	5,2	0,8
		por unidade consumo	1127	269,7	15,8	8,6	31	19,4	3,1	0,5
	Shake Caramelo	por 100g	692	144	6,3	4,5	19,9	14,4	2,7	0,1
		por unidade consumo	2214	460,2	20,2	14,5	63,7	46,2	8,7	0,5
	Shake Morango	por 100g	696	145	6,3	4,5	20,1	19,6	2,8	0,2
		por unidade consumo	2228	463,3	20,2	14,5	64,2	62,6	8,8	0,5
	Shake Oreo	por 100g	746	155	7,4	4,7	19,6	16,5	3,3	0,2
		por unidade consumo	2386	496,0	23,7	14,9	62,7	52,7	10,5	0,7
	Sundae Chocolate	por 100g	647	155	4,5	3,2	26,9	25,0	2,8	0,3
		por unidade consumo	938	224,5	6,5	4,7	39,0	36,3	4,1	0,5
	Sundae Caramelo	por 100g	635	152	4,5	3,2	26,4	26,4	2,6	0,2
		por unidade consumo	920	220,2	6,5	4,7	38	38,3	3,8	0,3
	Sundae Morango	por 100g	644	154	4,5	3,2	26,9	26,3	2,6	0,2
		por unidade consumo	934	223,4	6,5	4,7	39,0	38,1	3,8	0,3
	Sundae Café	por 100g	652	156	4,5	3,2	28	24,8	2,6	0,2
		por unidade consumo	945	226,0	6,5	4,7	41	36	3,8	0,3
	Mini Sundae chocolate	por 100g	647	155	4,5	3,2	26,9	25,0	2,8	0,3
		por unidade consumo	485	116,1	3,4	2,4	20,2	18,8	2,1	0,3
	Mini Sundae caramelo	por 100g	635	152	4,5	3,2	26,4	26,4	2,6	0,2
		por unidade consumo	286	68,3	2	1,5	12	11,9	1,2	0,1
	Mini Sundae morango	por 100g	644	154	4,5	3,2	26,9	26,3	2,6	0,2
		por unidade consumo	483	115,6	3,4	2,4	20,2	19,7	2,0	0,1
	Mini Sundae café	por 100g	652	156	4,5	3,2	28	24,8	2,6	0,2
		por unidade consumo	489	116,9	3,4	2,4	21	18,6	2	0,1
	Kream Ball caramelo	por 100g	785	188	6,4	4,0	31,1	25,9	3,1	0,3
		por unidade consumo	1429	341,9	11,6	7,3	56,6	47,1	5,7	0,5
	Kream Ball chocolate	por 100g	787	188	6,4	4	31,2	26,5	3,1	0,4
		por unidade consumo	1433	342,8	11,7	7,3	57	48,3	5,6	0,8
	Kream Ball morango	por 100g	793	190	6,4	4,0	31,5	27,4	3,1	0,3
		por unidade consumo	1443	345,1	11,6	7,3	57,4	49,9	5,7	0,5
	Krushers café	por 100g	731	175	5,5	3,7	30,3	24,7	2,9	0,2
		por unidade consumo	2428	580,8	18,3	12,2	101	82	9,6	0,7
	Krushers morango	por 100g	746	179	5,3	3,5	31,2	27,6	2,8	0,2
		por unidade consumo	2589	619,4	18,3	12,1	108,3	95,9	9,7	0,8
	Krushers Oreo	por 100g	723	173	5,6	3,6	29,2	25,8	3	0,4
		por unidade consumo	2400	574,2	18,5	12,1	97	85,7	9,9	1,3
	Cone Gelado	por 100g	695	166	5,3	3,9	28,2	23,6	3,2	0,2
		por unidade consumo	709	169,7	5,4	4,0	28,8	24,1	3,3	0,2
	Bola de chocolate	por 100g	1518	387	20,2	6,3	47,8	22	6,6	0,8
		por unidade consumo	1456	348,3	18,2	5,7	43	19,8	5,9	0,7
Bolo de arroz	por 100g	1626	389	23,4	6,0	38,8	24,6	5,9	0,5	
	por unidade consumo	1382	330,7	19,9	5,1	33,0	20,9	5,0	0,4	
Fripanuts	por 100g	1584	379	17,7	6,7	48,8	14	6,3	0,2	
	por unidade consumo	824	197,1	9,2	3,5	25	7,3	3,3	0,1	
Fripanuts de chocolate	por 100g	1848	442	26,0	14,0	43,9	15,9	7,8	0,2	
	por unidade consumo	1478	353,6	20,8	11,2	35,1	12,7	6,2	0,2	
Pastel de Nata	por 100g	1150	275	10,9	6	39,1	17,2	4,6	0,6	
	por unidade consumo	770	184,3	7,3	4	26	11,5	3,1	0,4	

Os dados nutricionais apresentados foram calculados para produtos tipo e referem-se a valores médios. Variações em porções servidas, técnicas de preparação e locais de fornecimento, bem como diferenças sazonais e regionais, podem alterar os valores nutricionais. Esta informação nutricional é válida para Portugal e está correcta na data de divulgação, mas pode sofrer alterações sem aviso prévio. Alguns restaurantes não vendem todos os produtos referidos.